ESPERIENZA LAVORATIVA

31/08/2012 - 31/08/2024 - GENOVA, ITALIA

ATTIVITÀ GIOVANILE - TECNICO/ISTRUTTORE SPORTIVOPOLISPORTIVA SAN SIRO NERVI

- programmazione di attività di base per la ginnastica ritmica
- allenamento per bambini dai 3 ai 13 anni
- affiancamento giocodanza
- fitness

01/01/2020 - 30/06/2020 - GENOVA, ITALIA

ATTIVITÀ GIOVANILE - TUTOR DI GINNASTICA – PROGETTO "SCUOLE APERTE ALLO SPORT" (2020) CONI

Collaborazione al progetto "Scuole Aperte allo Sport" promosso dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano in collaborazione con il MIUR e la Federazione Ginnastica d'Italia. Attività di tutoraggio sportivo nelle scuole secondario, conduzione e supporto di lezioni di ginnastica, sviluppo delle capacità motorie e coordinative degli studenti e promozione dei valori educativi, inclusivi e formativi dello sport.

01/01/2022 - 31/12/2024 - GENOVA, ITALIA

ATTIVITÀ GIOVANILE - TUTOR PROGETTI GIOVANILI PROVINCIALI (CONI)CONI

Collaborazione con il Comitato Olimpico Nazionale Italiano nella gestione e nel coordinamento di progetti sportivi giovanili a livello provinciale, in collaborazione con associazioni sportive ed enti territoriali. Supporto Ordiazione e operativiti di tutte le attività rivolte ai giovani, promozione della pratica sportiva e diffusione dei valori educativi, inclusivi e sociali dello sport.

01/01/2025 - ATTUALE - GENOVA, ITALIA

ATTIVITÀ GIOVANILE - RESPONSABILE PROVINCIALE PROGETTI GIOVANILI (CONI)CONI

Coordinamento e gestione dei progetti sportivi giovanili promossi dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano a livello provinciale, in collaborazione con ASD/SSD, federazioni sportive ed enti territoriali. Supervisione delle attività organizzative e formative, promozione della pratica sportiva tra i giovani e diffusione dei valori educativi, inclusivi e sociali dello sport.

Oltre ai progetti c'è l'organizzazione di eventi giovanili come:

- OLIMPIADI DELLE SCUOLE GENOVA
- RAVANO
- GNS (GIORNATA NAZIONALE DELLO SPORT)
- CARRUGIADI
- SPORT ABILITY

01/01/2024 - ATTUALE - GENOVA, ITALIA

ATTIVITÀ GIOVANILI NELL'INFANZIA ED ETÀ SILVER - TECNICO SPORTIVO - CSICSI LIGURIA

Collaborazione con il Centro Sportivo Italiano nella conduzione dei corsi “Silver Fit” e attività motorie presso scuole dell'infanzia. Programmazione e gestione di attività ginniche e motorie rivolte ad adulti e bambini, con attenzione allo sviluppo delle capacità coordinative, al benessere fisico e alla promozione dei valori educativi e sociali dello sport.

01/01/2022 - ATTUALE - GENOVA, ITALIA

ATTIVITÀ GIOVANILE - SCUOLA ATTIVA KIDSSPORT E SALUTE

Collaborazione al progetto nazionale “Scuola Attiva Kids” promosso dal Ministero dell’Istruzione e da Sport e Saluto, con attività di orientamento motorio e sportivo nelle scuole primarie. Conduzione di attività motorie in affiancamento ai docenti curriculari, sviluppo delle capacità coordinative e promozione di corretti stili di vita, inclusione e valori educativi dello sport.

01/01/2022 - 31/12/2023 - GENOVA, ITALIA

ATTIVITÀ GIOVANILE - SCUOLA ATTIVA JUNIORSPORT E SALUTE

Collaborazione al progetto nazionale “Scuola Attiva Junior” promosso dal Ministero dell'Istruzione e dello Sport e Saluto, con attività sportive ed educative rivolte a tutte le scuole secondarie di primo grado. Conduzione delle lezioni motorie e sportive in collaborazione con i docenti scolastici, promozione della pratica sportiva, dello sviluppo motorio e dei valori educativi, inclusivi e sociali dello sport.

31/08/2017 - ATTUALE - GENOVA, ITALIA

ATTIVITÀ GIOVANILE - TECNICO/ISTRUTTORE ATTIVITÀ GIOVANILESSD NAICA GENOVA

Attività principali:

Seguo i seguenti corsi:

- allenatrice di gruppo promozionale di ginnastica ritmica
- allenatrice di gruppo agonistico di ginnastica ritmica
- allenatrice di gruppo promozionale di ginnastica ritmica
- Allenatrice del gruppo promozionale di calcio
- preparatrice atletica di ju-jitsu
- Allenatrice di corsi AFA
- Allenatrice di corsi AFA IN ACQUA
- Giocodanza (marchio registrato)
- CENTRI CONI
- EDUCAZIONE CONI

Nella società ho le seguenti mansioni:

- organizzazione di gare
- organizzazione di saggi
- programmazioni didattiche

01/01/2025 - 30/06/2026 - GENOVA, ITALIA

ATTIVITÀ INCLUSIVA PER DISABILITÀ - VIVERE LA VITACSI

Partecipazione al progetto “Vivere la Vita” con attività motorie ed educative rivolte a persone con disturbo dello spettro autistico. Progettazione e conduzione di interventi finalizzati allo sviluppo delle abilità motorie, relazionali e comunicativo, promuovendo l'inclusione, l'autonomia, la partecipazione attiva e il benessere attraverso Lo sport e il movimento.

01/09/2024 - 31/07/2025 - GENOVA, ITALIA

EDUCAZIONE MOTORIA - SCUOLA DELL'INFANZIA DON DASTE QUINTO PER L'ANNO SCOLASTICO 24/25 SCUOLA DELL'INFANZIA DON DASTE

Esperto di Attività Motoria – Scuola dell'Infanzia Don Daste (Quinto)

Progettazione e conduzione di attività motorie rivolte ai bambini della scuola dell'infanzia, finalizzate allo sviluppo delle capacità motorie di base, delle capacità coordinative e della consapevolezza corporea. Realizzazione di percorsi ludico-motori e attività educative in collaborazione con il personale scolastico, promuovendo l'inclusione, la socializzazione e il benessere psicologico attraverso il gioco e il movimento.

01/09/2025 - 30/06/2026 - GENOVA, ITALIA

EDUCAZIONE AUTOMOBILISTICA - SCUOLA DELL'INFANZIA GNECCO MASSA PER L'ANNO SCOLASTICO 25/26 SPORT E VAI

Conduzione di attività motorie rivolte ai bambini della scuola dell'infanzia nell'ambito del progetto promosso da Sport & Go. Progettazione e realizzazione di percorsi ludico-motori finalizzati allo sviluppo delle abilità motore di base, delle capacità coordinative e della consapevolezza corporea. Collaborazione con il personale scuola per promuovere il benessere psicofisico, l'inclusione, la socializzazione e l'apprendimento attraverso Il gioco e il movimento.

01/01/2024 - ATTUALE - GENOVA, ITALIA

FORMAZIONE PER ATTIVITÀ GIOVANI - DOCENTE TECNICO SPORTIVO CSI CSI LIGURIA

Attività di insena e conduzione di progetti educativi e sportivi promossi dal Centro Sportivo Italiano presso istituti penitenziari maschili e femminili e in collaborazione con realtà territoriali quali CSI Chiavari, CIF Genova, Play District e Ponente in Gioco. Progettazione e gestione di attività motorie, educative e inclusive rivolte a giovani e adulti, con promozione del benessere, della socializzazione e dei valori formativi dello sport.

01/01/2024 - GENOVA, ITALIA

FORMAZIONE PER ATTIVITÀ GIOVANILE PRESSO I CARCERI DI GENOVA - VASI COMUNICANTI CSI

Attività di formazione realizzata nell'ambito del progetto “Vasi Comunicanti” presso istituti penitenziari, attraverso la progettazione e conduzione di percorsi educativi e laboratoriali rivolti alla popolazione detenuta. Promozione dello sviluppo personale, delle competenze relazionali e dell'inclusione sociale, utilizzando metodologie partecipative e strumenti educativi finalizzati al benessere, alla crescita individuale e al Reinserimento sociale.

ISTITUTI PENITENZIARI:

- PONTEDECIMO FEMMINILE
- PONTEDECIMO MASCHILE

01/01/2025 - 31/12/2025 - GENOVA, ITALIA

FORMAZIONE PER ATTIVITÀ GIOVANILE PRESSO LE CARCERI DI GENOVA - SPORT PER TUTTI CSI

Conduzione di attività motorie e sportive nell'ambito del progetto nazionale “Sport di Tutti in Carcere”, promosso da Sport e Salute, presso la **Casa Circondariale di Genova Marassi**. Progettazione e gestione di Interventi finalizzati alla promozione del benessere psicofisico, dell'inclusione, della socializzazione e Dell'adozione di stili di vita corretti, utilizzando lo sport come strumento educativo, riabilitativo e di crescita personale.

16/11/2025 - ATTUALE - GENOVA, ITALIA

DOCENTE SUPPLEMENTARE – CLASSE DI CONCORSO A044 FAMAS - DUCHESSA DI GALLIERA

Attività di insegnamento nell'ambito della classe di concorso A044 – Scienze e Tecnologie Tessili, Dell'Abbigliamento e della Moda. Gestione delle attività didattiche e laboratoriali, supporto agli studenti nel percorso formativo e sviluppo di competenze tecniche e progettuali relative al settore tessile e moda.

01/01/2023 - ATTUALE - GENOVA, ITALIA

DOCENTE SCUOLA REGIONALE DELLO SPORTCONI

Attività di docenza nell'ambito dei progetti giovanili promossi dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano e nei corsi di formazione federali. Conduzione di moduli dedicati alla metodologia dell'allenamento, educazione motoria, organizzazione sportiva e aspetti formativi generali, rivolti a tecnici, istruttori ed educatori sportivi. Supporto ai percorsi di formazione e aggiornamento per la promozione della pratica sportiva giovanile e dei Valori educativi dello sport.

CORSI CON LE SEGUENTI FEDERAZIONI:

- FEDERAZIONE ITALIANA VELA
- FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY
- FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO
- FEDERAZIONE ITALIANA DI PALLAMANO
- FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
- FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI
- FEDERAZIONE ARRAMPICATA SPORTIVA ITALIANA

CORSI CON LA LIGURIA:

- FORMAZIONE EDUCAZIONE
- FORMAZIONE CENTRI CONI
- CORSO EDUCATORE TECNICO SPORTIVO

01/03/2026 - ATTUALE - GENOVA, ITALIA

SUPPORTO ALLA DIDATTICA - ATP - SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE IN ETÀ EVOLUTIVA ANNO ACCADEMICO 25/26 NEL CORSO DI STUDI LM-67 (SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA)UNIGE

Attività di supporto alla didattica svolta a titolo gratuito per un totale di 20 ore nell'ambito dell'insegnamento di "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie in Età Evolutiva". Collaborazione alle attività teorico-pratiche, affiancamento agli studenti durante le esercitazioni e supporto ai percorsi formativi relativi allo sviluppo motorio e all'educazione motoria in età evolutiva.

09/01/206 - ATTUALE - GENOVA

SCUOLA- DOCENTE LABORATORI TECNOLOGICI ED ESERCITAZIONI B018F.U.L.G.I.S GENOVA

01/09/2026

ATTIVITÀ GIOVANILI - ATP - SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE IN ETÀ EVOLUTIVA ANNO ACCADEMICI 26/27 NEL C0RSO DI STUDI LM-67 (SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORE PREVENTIVO E ADATTATO)UNIGE

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

15/09/2012 - 06/07/2017 - GENOVA, ITALIA

DIPLOMA PRODUZIONI INDUSTRIALI E ARTIGIANALI ARTICOLAZIONE ARTIGIANATO CURVATURA PRODUZIONI TESSILI E SARTORIALI- DUCHESSA DI GALLIERA

generale

-italiano,storia,inglese,matematica,educazione fisica

professionisti

-tecniche di distribuzione e marketing, tecnologia grafica applicata ai materiali, progettazione e realizzazione Del prodotto, laboratorio tecnologico ed esercitazione moda

Livello EQF: 4

01/09/2022 - 16/10/2025 - GENOVA, ITALIA

LAUREA MAGISTRALE LM-67 - SCIENZE E TECNICHE ATTIVITÀ MOTORIE E PREVENTIVE E

ADATTATA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA

Livello EQF: 7

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

CERTIFICAZIONI

27/07/2013 PGS (GIOVENTUALI SALESIANIPOLISPORTIVE)
ISTRUCTTORE 1' LIVELLO PGS

19/01/2015 UISP
OPERATORE SPORTIVO UISP

11/04/2015 SCUOLA ITALIANA NORDIC WALKING
ISTRUTTRICE 1' LIVELLO NORDIC WALKING

19/05/2017 CSEN
ATTIVITÀ GIOVANILE - EDUCATORE JIUCANDO

08/09/2017 FIJLKAM
PRESIDENTE DI GIURIA JUJITSU

06/01/2018 FGI
TECNICO SOCIETARIO - FGI GR

19/01/2019 FITNESS NON SOLO
ISTRUTTRICE NAZIONALE - AEROBICA E STEP 1' LIVELLO

27/04/2019 FITNESS NON SOLO
ISTRUTTRICE NAZIONALE - GINNASTICA EDUCATIVA E RIEDUCATIVA

08/01/2020 FGI
TECNICO SOCIETARIO - FGI GAM

10/01/2020 SPECIAL OLYMPICS
TECNICO 1' LIVELLO SPECIAL OLYMPICS GR

29/05/2021 OLIMPIADI SPECIALI
TECNICO 2' LIVELLO SPECIAL OLYMPICS GR

16/04/2020 CONI
ATTIVITÀ GIOVANILI - CON EDUCATORE TECNICO SPORTIVO

25/03/2021 CONI
DIRETTORE 1' LIVELLO - CONI

29/06/2022 CONI
DIRETTORE 2' LIVELLO - CONI

01/06/2022 FGI
GIUDICE L1 - GINNASTICA RITMICA FGI

04/01/2024 FIPAV

ISTRUTTORE 1' LIVELLO FIPAV

17/05/2022 CSEN

DIPLOMA GIOCODANZA

10/01/2025 CSEN

ISTRUTTRICE CALCIO A 11

28/06/2026 FIGH LIGURIA

1' LIVELLO FGH - PALLAMANO

18/10/2026 OLIMPIADI SPECIALI NAZIONALE

OLIMPIADI SPECIALI - OPERATORE MATP (PROGRAMMA DI ALLENAMENTO PER ATTIVITÀ MOTORIE)

In presenza - Scrivi qui la descrizione