



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Maglietto Alessia**

Indirizzo(i)

Telefono(i)

Fax

E-mail

Cittadinanza

Codice Fiscale

Partita IVA

Data di nascita

Sesso

**Settore
professionale**

Psicologia

Esperienza professionale

Date Gennaio 2012 – Oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Libera Professionista: Psicologa del Lavoro e delle organizzazioni e Psicoterapeuta Sistematico-relazionale**

Principali attività e responsabilità

Colloqui e consulenze in ambito clinico (individuale, coppia e familiare), mental coaching e ottimizzazione della prestazione sportiva, docenza, formazione, business&executive coaching, assessment e consulenza HR.

Date Gennaio 2016 – Oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa presso JMedical (Juventus Medical Center)**

Principali attività e responsabilità

Consulente dell'area psicologica per colloqui clinici, di ottimizzazione sportiva, assessment e profilazione psicologica all'interno di percorsi di check-up, percorsi formativi e di coaching.

Nome del datore di lavoro

Juventus Medical Center Via Druento 153/56 Torino

| | | |
|---------------------------------------|------|---|
| Lavoro o posizione ricoperti | Date | Gennaio 2012 – oggi In qualità di Esperta in Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana collabora presso l'Unità Operativa di Psicologia dello Sport del Centro Ricerche Scienze Motorie SUISM, Università degli studi di Torino, oggi Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana “Umbro Marcaccioli”, ISEF Torino |
| Principali attività e responsabilità | | Ricerca, Docenza e Consulenze in ambito Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana, corsi di formazione, consulenze presso società sportive per atleti individuali, squadre, e staff. |
| Sede | | Piazza Bernini 12 – Torino |
| Lavoro o posizione ricoperti | Date | Gennaio 2015 - oggi Referente organizzativa e docente del Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport ISEF Torino |
| Principali attività e responsabilità | | Organizzazione didattica e docenza |
| Nome del datore di lavoro | | Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana “Umbro Marcaccioli” c/o ISEF Torino |
| Lavoro o posizione ricoperti | Date | Settembre 2012- oggi Referente organizzativa e docente del Corso SFERA COACHING |
| Principali attività e responsabilità | | Organizzazione, coordinamento e docenza |
| Sede | | SFERA COACHING – Giuseppe Vercelli , Via Bagetti 19°/A – Torino |
| Lavoro o posizione ricoperti | Date | 2016-oggi Consulenza per Giunti O.S. per lo sviluppo di test e costrutti psicologici. Co-autrice del test AFQ Anti-Fragile Questionnaire. |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | | Giunti O.S., Via Frà Paolo Sarpi 7 – Firenze |
| Lavoro o posizione ricoperti | Date | 2016 Docente a Seminari e Workshop presso CONI Scuola dello Sport |
| Nome del datore di lavoro | | C.O.N.I. - S.D.S. (Scuola dello Sport) |
| Lavoro o posizione ricoperti | Date | 2013 - oggi Cultrice e tutor della materia per il corso “ Salute e benessere dello sportivo ” M-EDF/01 del Prof. Vercelli |
| Nome del datore di lavoro | | Dipartimento di Scienze della vita e biologia dei sistemi – Università degli studi di Torino, rif. Prof. G.Gilli – Prof.G.Alloatti |
| Lavoro o posizione ricoperti | Date | 2015 - oggi Cultrice della materia per il Laboratorio di “ Psicologia dello Sport e della Prestazione ” del Prof. vercelli |
| Nome del datore di lavoro | | Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia |
| Lavoro o posizione ricoperti | Date | Giugno 2016 – Novembre 2016 Consulenza Continuativa HR |
| Principali attività e responsabilità | | Recruiting e Selezione del personale |
| Nome del datore di lavoro | | Gruppo Banca Sella - BIELLA |

| | | |
|---|------|---|
| | Date | Gennaio 2012 – Novembre 2016 |
| Lavoro o posizione ricoperti | | Psicologa presso la S.C. Medicina del Lavoro - Ospedale di Biella |
| Principali attività e responsabilità | | Tirocinio scuola di specializzazione in Psicoterapia + Volontariato (Colloqui e consulenze psicologici; valutazione e intervento in tema stress lavoro correlato; promozione del benessere organizzativo; formazione con la supervisione e il tutoraggio della dott.ssa Albina Rispoli) |
| Nome del datore di lavoro | | ASL BI - Ospedale degli Infermi di Biella |
| | Date | 2012 – 2013 |
| Lavoro o posizione ricoperti | | Tutor per il corso di "Psicologia dello sport e della prestazione umana" – Pacchetto 11 SUISM del Prof. Vercelli |
| Nome del datore di lavoro | | SUISM - Università di Torino rif. Prof. G.Gilli – Prof.G.Alloatti |
| | Date | Luglio 2010 – Gennaio 2011 |
| Lavoro o posizione ricoperti | | HR Specialist - Recruiting |
| Principali attività e responsabilità | | Referente recruiting per le sedi di Milano, Roma e Nord Italia di profili junior e senior per i settori di consulenza e revisione in ambito finanziario |
| Nome del datore di lavoro | | Ernst & Young - MILANO |
| | Date | Maggio 2009 – Luglio 2010 |
| Lavoro o posizione ricoperti | | Selezione del personale |
| Principali attività e responsabilità | | Recruiting |
| Nome del datore di lavoro | | Gruppo Banca Sella - BIELLA |
| | Date | Settembre 2008 – Maggio 2009 |
| Lavoro o posizione ricoperti | | Tirocinio Curriculare Laurea Magistrale |
| Principali attività e responsabilità | | Affiancamento nelle attività di progettazione e formazione; progetti di promozione del benessere organizzativo a livello regionale con il tutoraggio del dott. Alastra |
| Nome del datore di lavoro | | S.C. Organizzazione e Sviluppo Risorse Umane - ASL BIELLA |
| | Date | Gennaio 2007 – Agosto 2008 |
| Lavoro o posizione ricoperti | | Collaborazione a progetto |
| Principali attività e responsabilità | | Progettazione, organizzazione e realizzazione di eventi formativi aziendali (<i>L'Oréal, Eni, UBS, Zurich</i>) |
| Nome del datore di lavoro | | Logos Knowledge Network - CALUSO |
| Istruzione e formazione | | |
| | Date | 2010- oggi |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute | | Corsi di aggiornamento vari e formazione relativi alla psicologia del lavoro, dello sport, gestione risorse umane e coaching. |
| | Date | 2024 |
| Titolo della qualifica rilasciata | | Psicoterapeuta dell'individuo, della coppia e della famiglia (30/30) |
| Principali tematiche/competenza | | Scuola di specializzazine in Psicoterapia sistematico-relazionale |

| | |
|--|---|
| professionali possedute | |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione | Istituto Emmeci Torino |
| Date | Novembre 2011 – Maggio 2012 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Sport, Life e Business Coach ad indirizzo ipnotico - costruttivista |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute | Corso di sport-life- business coaching |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione | SFERA COACHING - TORINO |
| Date | Gennaio 2011 – Novembre 2011 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Esperta in Psicologia dello Sport |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute | Corso di perfezionamento in psicologia dello sport |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Centro di Psicolodia dello Sport ISEF - TORINO |
| Date | Marzo 2010 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Laurea Magistrale in Competenze Relazionali nelle Organizzazioni (votazione 110 lode) |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute | Laurea Specialistica in psicologia del lavoro e delle organizzazioni (Premio per la Miglior Tesi dell'anno accademico, conferito dal Rettore il 15 marzo 2011) |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi di Torino – Facoltà di Psicologia |
| Date | Novembre 2007 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche (votazione 110) |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute | Laurea triennale in psicologia (Premio “Optime” migliori laureati, conferito dall’Unione Industriale di Torino, Ottobre 2008) |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi di Torino – Facoltà di Psicologia |
| Date | Luglio 2004 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Diploma di maturità |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute | Liceo scientifico bilingue |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Liceo Scientifico Aldo Moro – Rivarolo Canavese |
| Capacità e competenze personali | |
| Madrelingua | Italiano |
| Altra(e) lingua(e) | Inglese Francese |
| Autovalutazione | |
| Livello europeo (*) | |

| | | | | | | |
|------------------------|----|----|----|----|----|----|
| Lingua Inglese | B2 | C1 | B2 | B2 | B2 | B2 |
| Lingua Francese | B2 | C1 | B2 | B1 | B1 | B1 |

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

| | |
|-------------------------------------|--|
| Capacità e competenze sociali | Ascolto attivo e comprensione dei bisogni dell'altro, empatia e competenze socio-relazionali apprese e applicate in ambito psicologico e psicoterapeutico, sia nel rapporto individuale col paziente, sia nei lavori con le coppie, le famiglie e con i gruppi. |
| Capacità e competenze organizzative | Spiccate capacità di organizzazione, pianificazione e project management nella realizzazione di progetti e nell'operatività quotidiana. Competenze ulteriormente affinate negli anni nei lavori svolti in azienda, nell'auto-organizzazione della libera professione e nel coordinamento di altre risorse. |
| Capacità e competenze tecniche | Assessment psico-attitudinali per selezione e valutazione delle risorse. Somministrazione test ed elaborazione di profili psicologici. Metodi e tecniche per l'analisi e l'ottimizzazione prestazionale. Orientamento, definizione e raggiungimento di obiettivi. |
| Capacità e competenze informatiche | Utilizzo di PC e Apple e di tutti i relativi pacchetti applicativi. Utilizzo di software specifici per elaborazioni statistiche didati psicologici. Montaggi per la realizzazione di audio e video. |
| Altre capacità e competenze | Istruttrice di nuoto e assistente bagnati federale. |
| Patente | Per auto, cat. B |

"Consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che le informazioni riportate nel curriculum vitae corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/2016"

Biella, 26 agosto 2024