

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

NOME  
INDIRIZZO  
TELEFONO  
E-MAIL  
NAZIONALITA'  
DATA E LUOGO DI NASCITA - CF  
PROFESSIONE

**ANTONIO SACCO**

**Psicologo, iscrizione all'albo Regionale del Piemonte, n. 5256**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Data (da – a)  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2008 ad oggi  
SUISM, Università degli Studi di Torino – Piazza Bernini 12, Torino  
Università  
***Culture della materia per l'insegnamento di Psicologia Sociale***

Data (da – a)  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2012 al 2013  
SUISM, Università degli Studi di Torino – Piazza Bernini 12, Torino  
Università  
***Docente per l'insegnamento di Psicologia dello Sport e della Performance Umana, modulo "comprendere l'atleta"***

Data (da – a)  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2006 a oggi  
Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana – Piazza Bernini 12, Torino  
Centro Ricerche Universitario  
Componente dell'Unità Operativa  
***Docente Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport e Attività di ricerca***

Data (da – a)  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2022 a oggi  
Genoa CFC, Via Ronchi 67, Genova - Pegli  
Società Professionistica di Calcio (Serie A Italiana di Calcio)  
Psicologo dello sport  
***Responsabile Area Psicologica (Prima squadra e Settore Giovanile)***

Data (da – a)  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2024 a oggi  
CONI, Piazza Lauro De Bosis 15, 00135 Roma  
Comitato Olimpico Nazionale Italiano  
Psicologo dello sport  
***Docente per i Corsi di Alta Formazione e Specializzazione Olimpica***

Data (da – a)  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2011 al 2022  
Juventus Football Club, Via Druento 175, Torino  
Società Professionistica di Calcio (Serie A Italiana di Calcio)  
Psicologo dello sport  
***Consultant dell'Area Psicologica per il Settore Giovanile – Consultant progetto National Academy – Ref. Area Psicologica per il progetto Juventus Summer Camp***

Data (da – a)  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2016 ad oggi  
J Medical (Juventus Medical Center), Via Druento 153/56, Torino  
Centro medico  
Psicologo  
***Consultant dell'area psicologica per colloqui clinici, percorsi formativi di coaching e assessment all'intero di check-up manageriali***

Data (da – a)  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2006 al 2015  
Juventus Soccer School (Progetto Juventus University, Juventus Summer Camp, Juventus Turin e National Academy) c/o Sport Magic Box – Via Vittorio Amedeo 21, Torino  
Scuola Calcio  
Docente – Psicologo dello Sport  
***Docente corsi Base-Super-Top – Workshop tematici in Juventus University – Applicazione Modello SFERA sul campo – Psicologo Juventus Summer Camp – Docente Corso SFERA Coaching per allenatori Juventus Academy***

<p>Data (da – a)  Nome e indirizzo del datore di lavoro  Tipo di azienda o settore  Tipo di impiego  Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Dal 2014 al 2015  Football Club Bari 1908, via Sparano da Bari 162, Bari  Società Professionistica di Calcio (Serie B Italiana di Calcio)  Psicologo dello sport  <b>Consultant dell'area psicologica</b></p>
<p>Data (da – a)  Nome e indirizzo del datore di lavoro  Tipo di azienda o settore  Tipo di impiego  Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Dal 2012 al 2014  A.S. Livorno Calcio, Via Indipendenza 16, Livorno  Società Professionistica di Calcio (Serie B Italiana di Calcio)  Psicologo dello sport  <b>Consultant dell'area psicologica</b></p>
<p>Data (da – a)  Nome e indirizzo del datore di lavoro  Tipo di azienda o settore  Tipo di impiego  Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Luglio 2010 - Ottobre 2010  Bellinzona - Viale Stazione 11, Bellinzona (CH)  Società Professionistica di Calcio (Serie A Svizzera di Calcio)  Psicologo dello Sport  <b>Consultant dell'area psicologica</b></p>
<p>Data (da – a)  Nome e indirizzo del datore di lavoro  Tipo di azienda o settore  Tipo di impiego  Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Gennaio 2010 a oggi  Sfera Coaching  Formazione Sportiva e Aziendale  Formatore  <b>Docente presso la sede di Torino e Coordinatore presso la sede di Roma e Milano</b></p>
<p>Data (da – a)  Nome e indirizzo del datore di lavoro  Tipo di azienda o settore  Tipo di impiego  Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>2000 a 2015  Di.A.Psi. Piemonte – Via Sacchi 32, Torino  O.N.L.U.S. Malattia Mentale  Psicologo  <b>Responsabile di un gruppo di risocializzazione per malati psichici – Coordinatore Area Ascolto – Accompagnatore eventi esterni e coordinatore del programma "under 30" nel progetto il "Bandolo"</b></p>
<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
<p>Data (da – a )  Nome e tipo di istituzione o formazione  Principali materie/abilità professionali  oggetto dello studio  Qualifica conseguita</p>	<p>Dal 2011 al 2015  Scuola di specializzazione in psicoterapia familiare e relazionale, Istituto Emmeci  Lezioni frontali, role playing, simulate, supervisione diretta e indiretta di casi clinici seguiti secondo le teorie sistemiche  Psicoterapeuta sistemico relazionale (<i>conclusa la frequenza, da ultimare con la discussione della tesi</i>)</p>
<p>Data (da – a )  Nome e tipo di istituzione o formazione  Principali materie/abilità professionali  oggetto dello studio  Qualifica conseguita</p>	<p>2007 – 2008  Corso SFERA Coaching  Sport, Life and Business Coaching   Coach a indirizzo ipnotico-costruttivista</p>
<p>Data (da – a )  Nome e tipo di istituzione o formazione  Principali materie/abilità professionali  oggetto dello studio  Qualifica conseguita</p>	<p>2006  Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport  Metodologie e tecniche di ottimizzazione della prestazione sportiva   Esperto in Psicologia dello Sport</p>
<p>Data (da – a )  Nome e tipo di istituzione o formazione  Principali materie/abilità professionali  oggetto dello studio   Qualifica conseguita</p>	<p>1996 – 2006  Università degli Studi di Torino – Facoltà di Psicologia  Psicologia clinica e di comunità  Tesi: "Lo Sport del Calcio, Analisi Psicologica", con voto finale: 104/110; discussa nell'anno accademico 2005-2006.  Dottore in Psicologia Clinica e di Comunità</p>
<b>CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI</b>	
<p>Acquisite nel corso della vita e della carriera  ma non necessariamente riconosciute da  certificati e diplomi ufficiali</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consulente presso la Di.a.Psi. Piemonte per tutte le richieste di aiuto e di sostegno psicologico che pervengono in sede a mezzo posta e via web (<a href="http://www.sospsiche.it">www.sospsiche.it</a>)</li> <li>- Formatore presso la Di.a.Psi. Piemonte per l'area volontari</li> <li>- Conoscenza degli strumenti diagnostici MMP12 – BFQ</li> </ul>

**PRIMA LINGUA**

Italiano

**ALTRE LINGUE**

Inglese

Spagnolo

Capacità di lettura  
Capacità di scrittura  
Capacità di espressione orale

Buona Elementare  
Buona Elementare  
Buona Elementare

**CAPACITA' E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (es. cultura e sport, ecc)

- Educatore sportivo per le società ASD Chieri Calcio - Victoria Ivest - ADS Pecetto Calcio, rispettivamente presso le scuole: Elementare "NINO COSTA" (Pecetto Torinese) - Materna "KLEIN"(Torino) - Materna "Str. Vicolo Sera" (Chieri).
- Responsabile vendite della Keltia Editrice, Salone del Libro 2004/05/06/07
- Consulente vendite per il CVD (Centro Vendite Dirette, Gruppo Fiat)
- Istruttore tecnico per Torino Calcio allo Stage Estivo (Summer Camp 2005) Limone Piemonte
- Volontario "Torino 2006" – team manager and coach zone – race office

**CAPACITA' E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Ad. Esempio coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci, sul posto di lavoro, in attività di volontariato

- Responsabile accompagnatore di soggetti con disagio psichico Bandolo/Diapsi
- Co-responsabile di un gruppo psicoeducazionale per famiglie con soggetti psicotici a carico - Bandolo /Diapsi
- Segretario generale e di produzione del "Progetto Ga.de.ca.", finanziato dalla società francese APCME (Associazione Presa in Carico delle Malattie Eliminabili)
- Responsabile dello stage calcistico presso la Sisport di Torino
- Consigliere dell'Associazione Commercianti "Cortile del Maglio"
- Dirigente-Consigliere della Società Sportiva Dilettantistica "Orbassano Boxe"
- Vice tour manager nel tour Telecom BB-B, per conto della società Prodea s.r.l.

**CAPACITA' E COMPETENZE  
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc

- Buona conoscenza del sistema operativo Windows e IOS – buona conoscenza del pacchetto Office Microsoft – del servizio di posta elettronica Outlook – del sistema operativo Internet Explorer – del programma Organizer – Uso di apparecchiature di BIOFEEDBACK (Freeze-Framer della Hearthmath)

**CAPACITA' E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Musica, disegno, scrittura

- Esperienze artistiche nell'ambito dell'alta moda e delle televisioni nazionali e regionali
- Animatore coreografico presso locali di intrattenimento in Italia, in Inghilterra, e presso strutture turistiche
- Studio per 6 anni del pianoforte

**ALTRE CAPACITA' E COMPETENZE**

Competenze non precedentemente indicate

Pubblicazioni, articoli e collaborazioni con vari gli organi di stampa:

- **AFQ (Anti-Fragility Questionnaire)**, Co-autore del primo Test al mondo capace di misurare il livello potenziale di **Antifragilità**
- **MARCO BORRI E ALTRI**, *Il manuale del talent scout nel calcio*, Calzetti Mariucci Editore, Ferriera di Torgiano 2017
- **Sportweek** (*Gazzetta dello Sport*); **Il Fatto Quotidiano**, **Airone**, **Il Nuovo Club**; **Il Riformista**; **www.tiscali.it**; **Torino Centro**; **Il Corriere Sportivo**; **Superwheels** (*rivista di motociclismo a tiratura nazionale*); **Boxe Ring** (*Organo Ufficiale della Federazione Pugilistica Italiana*); **Rivista ANAP** (*organo dell'Associazione Nazionale Allenatori Pugilato*)