

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Claudia Gambarino**

Data di nascita
Nazionalità Italiana

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego- Principali mansioni e responsabilità

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego- Principali mansioni e responsabilità

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego- Principali mansioni e responsabilità

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego- Principali mansioni e responsabilità

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego- Principali mansioni e responsabilità

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego- Principali mansioni e responsabilità

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego- Principali mansioni e responsabilità

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego- Principali mansioni e responsabilità

a.a 2014/15, 2015/16, 2016/17, 2017/18, 2018/19, 2019/20, 2020/21, 2021/22, 2022/23, 2023/24
Dipartimento Scienze della Vita e biologia dei sistemi - Università degli Studi di Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di Psicologia 1.2 – Canale Asti CFU 5
Sede di Asti
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

a.a 2019/20, 2020/21, 2021/22, 2022/23
Dipartimento Scienze della Vita e biologia dei sistemi - Università degli Studi di Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di Psicologia 1.2 – Canale Cuneo CFU 5
Sede di Cuneo
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

a.a 2014/15, a.a. 2015/16, 2016/17 e 2017/18
Dipartimento Scienze della Vita e biologia dei sistemi - Università degli Studi di Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di Psicologia 1.2 – Canale A – CFU 5
Sede di Torino
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

a. a.2012/13, 2013/14, 2014/15, 2015/16, 2016/17, 2017/18, 2018/19, 2019/20, 2020/21, 2021/22, 2022/23
Dipartimento di Filosofia e Scienze dell'Educazione - Università degli Studi di Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di Discipline sportive paralimpiche (Ex Discipline sportive in situazione di Handicap) – Pacchetto 6 – Modulo “discipline di scivolamento”
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

a. a.2023/24
Dipartimento di Filosofia e Scienze dell'Educazione - Università degli Studi di Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di Discipline sportive paralimpiche individuali
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

a. a.2015/16
IUSTO – Laurea magistrale in Psicologia – Università Rebaudengo - Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di “Psicologia dello Sport”
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- a.a 2012/13
 Università degli Studi di Torino
Cultore della Materia per l'insegnamento "Psicologia 1.2" MPSI-05 – CFU 5
sede Torino
 Docenza, preparazione tesi, esami di profitto
-
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- a.a 2012/13
SUISM – Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie
 Università degli Studi di Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana – Pacchetto 11 – Modulo "interazione atleta, gruppo, ambiente"
 Docenza, preparazione tesi, esami di profitto
-
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- a.a 2005/06, 2006/07, 2007/08, 2008/09, 2009/10, 2010/11, 2011/12
SUISM – Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie
 Università degli Studi di Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di Psicologia Sociale MPSI-05 – CFU 6
Sede di Torino
 Docenza, preparazione tesi, esami di profitto
-
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- a.a 2005/06 – 2006/07
SUISM – Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie
Docente a contratto per l'insegnamento di Psicologia Sociale MPSI-05 – CFU 6
Sede di Asti
 Docenza, preparazione tesi, esami di profitto
-
- 2003 - 2005
 Università degli Studi di Torino
 Università
Docente al master di Perfezionamento post-laurea in Psiconcologia
 Docenza in Psicologia
-
- Da settembre 2019 a giugno 2022*
FISG – Federazione Italiana Sport Ghiaccio
Federazione
Collaboratrice Psicologa
Psicologa Squadra Nazionale Short track
-
- Da ottobre 2019*
Juventus FC
Società calcistica
Consulente psicologa
Supervisione area psicologica squadre Juventus for Special
-
- Da dicembre 2018*
Centro di Medicina Preventiva e dello Sport - SUISM
Centro medico
Psicologo consulente
 Psicoterapia, Colloqui psicologici, psicologia dello sport, recupero da infortuni
-
- Dal 2018*
FISI Coscuma
Federazione
Docente area psicologica
Docenza istruttori, collaborazione stesura testo sci italiano
-
- Da aprile 2017 ad oggi*
Associazione Italiana Corsa Naturale (AICN)
Associazione sportiva
Docente area psicologica

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Dal 2000 ad oggi Libero professionista Psicologa, psicologia dello sport, psicoterapeuta, sessuologa clinica, Consulenze individuali e di squadra sportive, Psicoterapia, Colloqui psicologici e di counseling, Psicoterapia di coppia, Consulenze Sessuologiche, CTP Fra le squadre seguite come psicologa dello sport attualmente o in passato: Sci Club Sestriere, Sci Club Sauze d'Oulx, Piatti Tennis Center, Pro Settimo Calcio, Lilliput pallavolo</p>
<p>Date (da – a)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Settembre – novembre 2015 IAT Istituto analisi transazionale Docente corso di perfezionamento in psicologia dello sport Docenza</p>
<p>Date (da – a)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Novembre 2014 Federazione Ciclistica Italiana - FIC Docente corsi formazione III livello Area psicologica</p>
<p>Date (da – a)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Giugno 2014 Scuola dello Sport – Coni – Roma Docente Corso Tecnici “Aspetti psicologici del talento” Docenza</p>
<p>Date (da – a)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p><i>Dal 2006 al 2013</i> <i>Unità Operativa di Psicologia dello Sport - SUISM P.zza Bernini 12 – Torino</i> Centro Ricerche Attività di ricerca in psicologia dello sport Protocolli di ricerca, stesura articoli, validazione questionari, partecipazione convegni (fra i quali Convegni nazionali psicologia dello sport e Convegni mondiali psicologia dello sport come relatrice e chairman)</p>
<p>Date (da – a)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Dal 2011 al 2013 Collegio Psicologi del Piemonte Collegio professionale Membro commissione “Psicologia e disabilità” Protocolli di ricerca e monitoraggio</p>
<p>Date (da – a)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>2011-2012 Cambielli – Formatica Azienda sanitari e edilizia Formatrice aziendale psicologa Formazione responsabili area su tematiche quali Leadership, gestione collaboratori, colloqui Counseling</p>
<p>Date (da – a)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>2010 GSTM - Università Bicocca Milano Università Docente al corso di Formazione Avanzata in Psicotraumatologia e riabilitazione</p>
<p>Date (da – a)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>2010 → 2012 Skill Flow s.c. via Agostino da Montefeltro 4 – Torino Formazione psicologia del lavoro, dinamiche di gruppo e dello sport Consulenza e formazione Socio fondatore <ul style="list-style-type: none"> - Analisi e intervento sulle dinamiche di gruppo, team building e team working - Formatrice aziendale - Conduzione focus group - Bilancio di competenze </p>

- Analisi e intervento sul clima organizzativo
 - Leadership, motivazione e stress lavoro correlato
 - Interventi sul cambiamento e sulla cultura organizzativa
 - Principali aziende: Fiat, Alfa Romeo, Saeco, Trelleborg, Entsorga, Fresialuminio
- Progettazione ed esecuzione di outdoor training (estivi ed invernali)*

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- *Principali mansioni e responsabilità*

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- *Principali mansioni e responsabilità*

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- *Principali mansioni e responsabilità*

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- *Principali mansioni e responsabilità*

2008-2010

DORS

Centro documentazione regionale sulla salute

Membro del gruppo di lavoro “prevenzione obesità e attività motoria”

supporto progettuale e documentale rispetto al tema della promozione dell’attività fisica nella popolazione (quaderni di documentazione, seminario regionale “Una comunità in movimento”, ricognizione pilota di interventi e progetti locali, integrazione con altri piani e programmi di prevenzione, Glossario dell’attività fisica, Repertorio strumenti di indagine)

2009- 2011

Provincia di Torino Settore Sport

Membro Commissione Sportello Sport – area psicologica

Progettazione formazione e consulenza in ambito di psicologia dello sport

2003-2004

FISI

Federazione Italiana Sport Invernali

Psicologo Squadra Nazionale Snowboard

Preparazione mentale per gli atleti della squadra italiana, consulenza agli allenatori

2000 - 2005

Ospedale Molinette di Torino – U.O. di Psiconcologia -Centro Onco-ematologico Subalpino
Azienda Ospedaliera

Consulente psicologa

Consulenze psicologiche e psiconcologiche, conduzione di gruppi di sostegno psicologico, training autogeno e mindfulness

Stesura protocolli di ricerca, docenze e partecipazione a convegni in qualità di relatrice

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica ottenuta

2021

FISI – Federazione Italiana Sport Invernali

Scuola Tecnici Federali

Allenatore di Sci Alpino di I Livello

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

2001 - 2005

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva – Centro Clinico Crocetta di Torino

Scuola di specializzazione riconosciuta dal MIUR

Psicoterapia cognitiva, sessuologia

Specializzazione in Psicoterapia cognitiva con votazione 70/70 e lode

(Specializzazione quadriennale riconosciuta del MIUR come equipollente al diploma rilasciato dalle corrispondenti scuole di specializzazione universitaria)

Abilitazione alla professione di Psicoterapeuta

Master in Psicoterapia cognitiva dell’Età Evolutiva

Specializzazione in Sessuologia clinica quadriennale – Sessuologa clinica

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<p>Capacità di lavorare in gruppo e capacità comunicative acquisite con il lavoro decennale all'interno di équipe e in docenze</p> <ul style="list-style-type: none"> - Attività di formatrice - Attività privata di psicologa e psicoterapeuta in ambito clinico, sportivo e aziendale - Attività di volontariato di ascolto telefonico e formatrice
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p><i>Utilizzo di strumentazione di biofeedback in campo sportivo e riabilitativo</i></p> <p><u>Competenze sportive:</u></p> <p>Atleta di sci alpino fino al 1990: Squadra Comitato zonale AOC e Squadra Italiana Universitari.</p> <p>Maestro nazionale di sci alpino</p> <p>Allenatore Federale Sci Alpino I livello</p> <p>Specializzazione insegnamento sci alpino persone con disabilità</p> <p>Istruttore di nordic walking</p> <p><u>Competenze informatiche:</u></p>
PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE	<p>buona conoscenza dell'ambiente Windows - programmi Word, Excel, Power Point, Publisher, Outlook - e di Internet.</p>

Torta R, Ambrosino A, Gambarino C, *Il disturbo d'ansia generalizzato: una diagnosi emergente*, Psichiatri oggi, 1(S):1-8, 2001.

Siri I, Badino E, Gambarino C, Torta R, *Psiconcologia oggi*. Problemi in Psichiatria, aprile 2001.

Torta R, Gambarino C, Varetti A, *Aspetti psichiatrici delle cefalee: i correlati biologici, le caratteristiche cliniche e l'impiego degli psicofarmaci*, in Gallai e Pini (Eds), "Trattato delle cefalee", Centro Scientifico Editore, Torino, 2002, p. 359-382.

Torta R, Borio R, Gambarino C, *Razionale d'uso degli psicofarmaci in oncologia*, in Atti del VIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria di Consultazione, Milano, 22-24 novembre 2001

Torta R., Gambarino C., *La comorbilità fra depressione e cefalea: aspetti epidemiologici, clinici e terapeutici*, New Trends in Psichiatria, anno X, n. 1-2002, pagg. 2-4.

Gambarino C, Torta R., *Il tumore della mammella: Immagine di sé e sessualità*, Psycho-oncology News, giugno 2004.

Binaschi L, Gambarino C, Torta R., *La valutazione della Qualità di Vita in oncologia*, Psycho-oncology News, settembre 2004.

Gambarino C, Binaschi L., Torta R., *La valutazione della Qualità di Vita in oncologia*, International Trends in Oncology, marzo 2005, pag.1-5.

Vercelli G., Gambarino C. (2007), Il miglioramento continuo in psicologia dello sport: il modello multidimensionale SFERA, "Movimento", vol. 23, pp.71-77

Vercelli G., Gambarino C. (2008), SFERA, un modello per il miglioramento continuo in psicologia dello sport, "Il Giornale Italiano di Psicologia dello Sport", n.1-2, pp.34-35

Vercelli G., Gambarino C., Fassio O.(2010), *An empirical study of psychophysiological effects of Aura Activator device*, "The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness", volume 50, Suppl. I to N.3, p. 28

Gambarino C. (2010), Disabilità, sport e Qualità di Vita, Newsport n. 3, p. 16-18

Pezzoli A., Cristofori E., Vercelli G., Gambarino C. (2011), *La comunicazione nello sport della vela: area di conoscenza, processo o prodotto di progetto? Il caso studio di un "Weather Team" in un Challenger di Coppa America*, "Il Giornale Italiano Di Psicologia Dello Sport", pp. 8, pp.20-27

Vercelli G., Gambarino C., Maglietto A., Sacco A.(2020) "AFQ – Anti-Fragile Questionnaire Manuale, Giunti OS

PATENTI

A e B

Data 23/09/2024

si autorizza al trattamento dei dati personali quanto indicato nel D.Lgs 196/03 e successive integrazioni.
n
ottemperanza all'art. 10 della L. 31/12/1996 n. 675 (art 48 DPR 445/00) il sottoscritto dichiara, sotto la
propria ed esclusiva responsabilità, che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde al vero