

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**ROSALBA ROMANO**

Residenza

Nazionalità

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da 2017 – a Oggi

### **PSICOLOGA DELLO SPORT E DELLA PRESTAZIONE UMANA**

In questi anni ho collaborato con diversi atleti, allenatori, Società e Federazioni sportive occupandomi di percorsi di ottimizzazione della Prestazione e di Formazione riguardante temi di Psicologia della Prestazione. Le principali collaborazioni riguardano (o hanno riguardato) le seguenti realtà: *Juventus F.c.*, *Federazione Italiana Sport del Ghiaccio*, *Unione Italiana Tiro a Segno*, *Federazione Arrampicata Sportiva Italiana*, *Federazione Italiana Sport Invernali*, *Federazione Italiana Pallavolo*.

- Da 2015 – a Oggi

### **CENTRO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELLA PRESTAZIONE UMANA “UMBRO MARCACCIOLO”**

Collaboro con il Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana “Umbro Marcaccioli”, diretto dal Dott. Giuseppe Vercelli, all'interno dell'Istituto Superiore di Educazione Fisica (I.S.E.F.) di Torino con attività di Docenza e di Consulenza in ambito di Psicologia dello Sport e Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni.

- Da 2013 – a 2013

### **INTERNSHIP - DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA TORINO**

Attività di ricerca scientifica, elaborazione statistica e analisi dei dati.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da Gen 2021 – a oggi

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – IPsiG Torino

- Feb 2017

ISCRIZIONE ALBO PROFESSIONALE A PSICOLOGI PIEMONTE – n° iscrizione 8299

- Da Nov 2013 – a Mar 2016

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DEL LAVORO E DEL BENESSERE NELLE ORGANIZZAZIONI – Università degli Studi di Torino

- Da Nov 2015 – a Nov 2016

CORSO DI COACHING S.F.E.R.A.

- Da Gen 2015 – a Nov 2015

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT– Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana “Umbro Marcaccioli”

- Da Sett 2011 – a Nov 2013

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE – Università degli Studi di Torino

MADRELINGUA  
ALTRE LINGUE

**ITALIANA**

**INGLESE (LIVELLO B2)**

PUBBLICAZIONI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pubblicazione letteraria "Lavorare in emergenza: Una ricerca sulla qualità della vita professionale degli operatori del 118"(2016).</li> <li>- Come si crea un campione. Le linee guida dello sviluppo a lungo termine dell'atleta secondo l'STF (Scuola Tecnici Federali, F.I.S.I.), 15/12/2017, Sciare Magazine.</li> </ul>
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Danza hip-hop;</li> <li>- Studio del pianoforte a livello dilettantistico;</li> <li>- Scrittura di romanzi brevi e partecipazione a concorsi letterari.</li> <li>- In possesso della tessera n° 1470 della Scuola di Arte Floreale – Laboratorio Idee di Torino.</li> <li>- Direzione di sessioni di Yoga della Risata in qualità di "Laughter Yoga Leader".</li> </ul>
CAPACITÀ E COMPETENZE SPORTIVE	Ultimate Frisbee, Arrampicata, Trekking, Running, Diving (Padi- Advanced Open Water Dive: 2105UU5221)
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Buona capacità nell'utilizzo dei software operativi, in particolare Microsoft Office, e dei software di elaborazione del pacchetto Open Office e Microsoft Office. Utilizzo del Software di elaborazione dei dati statistici SPSS.
PATENTE O PATENTI	B - Automunita

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

Torino, 03-03-2025

Rosalba Romano