

Andrea Biffi

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/11/2022 – 01/11/2023 Maranello, Italia

CHINESIOLOGO PRESSO IL PROGETTO FORMULA BENESSERE FERRARI MED-EX

- Strutturare e far applicare vari test funzionali su pazienti di varie fasce d'età
- Organizzazione degli spazi e delle tempistiche durante ogni visita
- Eseguire il lavoro fornendo le dovute attenzioni ad ogni specifico paziente

10/05/2023 – ATTUALE Roma, Italia

CHINESIOLOGO PRESSO CASSA DEPOSITI E PRESTITI MED-EX

- Far svolgere al meglio ai dipendenti dell'azienda una batteria di test funzionali (Hand grip test, sit&reach test, reaction time test, countermovement jump test etc,), oltre a esami quali la bioimpedenziometria e la spirometria, al fine di valutarne la performance fisica.
- Collaborare con medici specializzati
- Saper consigliare ogni paziente in base alle problematiche specifiche emerse durante la valutazione

02/12/2024 – 07/12/2024 Noale, Italia

STAGE CHINESIOLOGICO PRESSO ULSS3 MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO DI NOALE(VE) ULSS3

- Collaborazione chinesiologicalica presso le "Palestre della Salute", palestre del territorio veneto dove i pazienti affetti da patologie croniche stabilizzate esercizio-sensibili(prime tra tutte quelle cardiovascolari e metaboliche), possono praticare in sicurezza un programma di esercizio fisico strutturato, prescrittogli dal loro medico curante a scopi preventivi e terapeutici.
- Conoscenza delle competenze nella somministrazione dell'esercizio nei pazienti con patologie croniche.

01/01/2023 – 04/03/2023 Roma, Italia

RELATORE PER IL PROGETTO EUROPEO WOMEN'S HURDLES CONSIGLIO NAZIONALE DELLE RICERCHE

- Obiettivo del progetto è stato quello di valutare e identificare i limiti e gli ostacoli alla pratica dell'attività fisica nelle donne
- Ho contribuito sia nel organizzare che nel collaborare con colleghi e medici nella realizzazione di questo interessante progetto europeo

01/03/2022 – 01/06/2022 Roma, Italia

CHINESIOLOGO PRESSO IL PROGETTO TAKE HEART FORUM SPORT CENTER ROMA

- Prescrizione, gestione e monitoraggio dell'attività fisica in pazienti cardiopatici
- Programma di attività fisica preventiva e adattata su misura per soggetti con patologie croniche, il cui fine è soddisfarne le specifiche esigenze

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/09/2019 – 22/07/2022 Cassino, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale

Voto finale 96 | Livello EQF Livello 6 EQF |

Tesi RELAZIONE INVERSA TRA LA MASSIMA CAPACITA' DI ESERCIZIO E L'OSPEDALIZZAZIONE DA CORONAVIRUS 19

01/09/2022 – 28/10/2024 Roma, Italia

**LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
STAMPA (LM67)** Università degli studi di Roma Tor vergata

Voto finale 108 | **Livello EQF** Livello 7 EQF |

Tesi "Effetti del disallenamento sul cuore d'atleta: follow up di atleti con bradicardie severe."

17/09/2022 – 17/09/2022 Roma, Italia

CORSO BLSA/PBLSD Bio Invent

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma , 03/02/2025

Andrea Biffi