

Arianna Carola

INTRODUZIONE

Descrizione Personale

Laureata in Fisioterapia con una solida preparazione clinica maturata durante il corso degli studi. Fin da piccola ho praticato pallavolo a livello agonistico, esperienza che mi ha permesso di sviluppare disciplina, capacità di lavoro di squadra e una conoscenza diretta della biomeccanica del movimento e della prevenzione agli infortuni, consentendomi così di unire competenze professionali ad un background sportivo.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Fisioterapista

- Tirocinio presso Policlinico Umberto I - reparti di Ortopedia e Fisiatria, Cardiologia, Gastroenterologia, Rianimazione e Malattie Infettive
- Tirocinio presso ambulatorio Sanem Somalia
- Tirocinio presso centro riabilitativo C.A.R.
- Tirocinio presso CONI - Istituto di Medicina e Scienza dello Sport

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022 - 2025 Roma

Laurea Sapienza Università di Roma

Voto finale 110/110 e lode

2017 - 2022 Roma

Diploma Liceo Scientifico Augusto Righi

Voto finale 100/100

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano

ALTRE LINGUE: Inglese

CERTIFICATI E CORSI

2022-2025

BLS - Basic Life Support (CPR and AED) Program (American Heart Association, 15/05/2024)

Corso avanzato SICP - Evoluzioni in chirurgia mininvasiva e percutanea del piede e della caviglia

Sport Peak Performance - metodologie nel tennis moderno per la riduzione del rischio infortunio e resilienza sportiva

Dall'Anatomia alla Patologia attraverso la "biomeccanica" e dalla Patologia al Recupero attraverso lo Shoulder Pacemaker

COMPETENZE

Personali e Trasversali

- Conoscenza di protocolli riabilitativi e scale funzionali
 - Utilizzo di elettromedicali
 - Empatia e comunicazione efficace
 - Capacità di lavorare in team
 - Problem solving
-