

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome BASE Francesca
Indirizzo
Cellulare
E-mail

Nazionalità
Data di nascita
Luogo di nascita
Professione

ESPERIENZA LAVORATIVA

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Date (da – a)
Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2015- in corso
Biologa Nutrizionista presso L’istituto di Medicina e Scienza dello Sport di Roma (CONI)

Date (da – a)
Principali mansioni e responsabilità

2023- in corso
Formatore della Formazione Olimpica CONI

Date (da – a)
Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2015- in corso
Attività privata di Consulenza Nutrizionale presso Poliambulatori di Roma Nord e Sud

Data (da – a)
Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2017- in corso
Docente e tutor per il corso di Nutrizione e Sport presso l’università Campus Bio Medico di Roma; Relatrice e Co relatrice di tesi di laurea in materia di nutrizione e sport presso l’università campus Bio Medico di Roma

Data
Principali mansioni e responsabilità

24-25 MAGGIO 2025
Attività di coordinamento e consulenza nutrizionale nell’evento “BIOLOGO PROFESSIONISTA IN PIAZZA” in qualità di FIDUCIARIA REGIONALE PER ENPAB

Data
Principali mansioni e responsabilità

8 Febbraio 2025
Relatrice di educazione alimentare per l’incontro dal titolo: l’alimentazione negli inestetismi della pelle presso Roma International Estetica

Data
Principali mansioni e responsabilità

10 DICEMBRE 2024
Docente Formatore per la Formazione Olimpica CONI dell’unità didattica dal titolo “Nutrizione, idratazione, recupero”

Data	9 MARZO 2024
Principali mansioni e responsabilità	Relatrice di educazione alimentare nelle scuole per l'incontro dal titolo Nutrizione e sport nell'età evolutiva: cosa mangiare prima, durante e dopo l'allenamento presso IC NITTI
Data	GENNAIO 2024 IN CORSO
Principali mansioni e responsabilità	"Formatore della Formazione Olimpica CONI - Elenco 2023/2024
Data	13 MAGGIO 2023
Principali mansioni e responsabilità	Relatrice di educazione alimentare nelle scuole per l'incontro dal titolo " Consigli pratici per una Corretta alimentazione nell'età evolutiva e nello sport" organizzato dall' IC NITTI in occasione della FESTA DI PRIMAVERA
Data	1 APRILE 2023
Principali mansioni e responsabilità	Relatrice per il seminario dal titolo " Integrazione e supplementazione sportiva in diverse discipline" organizzato dall' Ordine dei Biologi di Lazio e Abruzzo (OBLA) presso la fiera Nazionale di Grottaferrata
Data	22 MARZO 2023
Principali mansioni e responsabilità	Docente per il Webinar dal Titolo "basket e alimentazione: cosa mangiare prima, durante e dopo l'allenamento o la partita." Per SANA inFORMAZIONE
Data	27 GENNAIO 2023
Principali mansioni e responsabilità	Docente per il Webinar dal Titolo "L'alimentazione negli sport estetici: cosa mangiare prima, durante e dopo un allenamento o una gara." Per SANA inFORMAZIONE
Data	7 DICEMBRE 2022
Principali mansioni e responsabilità	Docente per scuola dello sport del Corso di Alta Specializzazione in Management dello Sport; modulo quarto e quinto dal titolo "Alimentazione dello sportivo: sani e corretti stili di vita, nutrizione e prestazione sportiva"
Data	6 DICEMBRE 2022
Principali mansioni e responsabilità	Docente per scuola dello sport del corso ALLENATORI TERZO LIVELLO della Federazione Italiana Bocce (FIB) dal titolo "Sani e corretti stili di vita: la nutrizione dell'atleta"
Data	24 NOVEMBRE 2022
Principali mansioni e responsabilità	Docente per la scuola dello sport del corso di istruttore tecnico della Federazione Italiana Bocce (FIB) dal titolo "Nutrizione dell'atleta: alimentazione e sport"
Data	1-2 OTTOBRE 2022
Principali mansioni e responsabilità	Responsabile di Piazza per la giornata Nazionale del Biologo Professionista
Data	15 GIUGNO 2022
Principali mansioni e responsabilità	Relazione preliminare sui risultati del progetto SporTiAmo organizzato da Olimpici Azzurri
Data	14 MAGGIO 2022
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione della composizione corporea e raccolta delle abitudini alimentari a tutti i partecipanti dell'evento "INTERNAZIONALI DI TENNIS"

Data	10 MAGGIO 2022
Principali mansioni e responsabilità	Redazione delle “Linea Guida nutrizionali pratiche per le squadre di pallavolo giovanile
Data	21 APRILE 2022
Principali mansioni e responsabilità	Docente della scuola dello sport per il WEBINAR dal titolo “Attività fisica nella gestione del sovrappeso in età evolutiva” CONSIGLI PRATICI DI CORRETTA ALIMENTAZIONE PER BAMBINI E RAGAZZI SPORTIVI
Date	Marzo-Maggio 2022
Principali mansioni e responsabilità	Docente Tutor per il CORSO “Nutrizione e Sport” presso l’Università Campus Bio-Medico Roma
Date	9-10 Ottobre 2021
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione della composizione corporea ad atleti e non presso l’evento “TENNIS AND FRIENDS”
Date	Aprile-Maggio 2021
Principali mansioni e responsabilità	Docente Tutor per il CORSO “Nutrizione e Sport” presso l’Università Campus Bio-Medico Roma
Date	Maggio 2020
Principali mansioni e responsabilità	Docente Tutor per il CORSO “Nutrizione e Sport” presso l’Università Campus Bio-Medico Roma
Date	14 dicembre 2019
Principali mansioni e responsabilità	Consulente Nutrizionale per lo studio ARTE OLISTICA di Viterbo in occasione del seminario dal titolo: “Strategie nutrizionali per le feste: alimentazione detox per riattivare il metabolismo e smaltire gli eccessi”
Date	21 Novembre 2019
Principali mansioni e responsabilità	Giornata di Educazione alimentare in azienda per i dipendenti AMEX presso American Express di Roma
Date	12-13 Ottobre 2019
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione della composizione corporea ad atleti e non presso l’evento “TENNIS AND FRIENDS”
Date	8 Giugno 2019
Principali mansioni e responsabilità	Docente del seminario di educazione alimentare dal titolo “Nutrienti e loro associazioni per la salute, metodi di cottura e corrette abitudini alimentari” tenutosi presso il centro culturale OIKIA in via Pompeo Magno 13, Roma.
Date	Maggio-Luglio 2019
Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenza nutrizionale per un progetto di welfare aziendale presso L’istituto del credito sportivo di Roma in via Alessandro Farnese 1
Date	Aprile-Maggio 2019
Principali mansioni e responsabilità	Docente Tutor per il CORSO ECM “Nutrizione e Sport” presso l’Università Campus Bio-Medico Roma
Date	13 Aprile 2019
Principali mansioni e responsabilità	Docente del seminario di educazione alimentare dal titolo “Corrette abitudini alimentari e miti da sfatare” tenutosi presso il centro Arte Olistica di Viterbo in via Ippolito Nievo 5

Principali mansioni e responsabilità	Date	12 Marzo 2019
		Intervista per Live Social Roma capitale sul tema "Differenza tra dieta Mediterranea e Vegetariana: pro e contro"
Principali mansioni e responsabilità	Date	19 Gennaio e 9 Febbraio 2019
		Docente per i seminari di educazione alimentare dal titolo "L'alimentazione nella ginnastica artistica" presso la polisportiva ESCHILO 1 di Roma
Principali mansioni e responsabilità	Date	15 Gennaio 2019
		Docente del seminario di educazione alimentare dal titolo "Nutrizione e riabilitazione cardiovascolare" tenutosi presso il centro di preparazione Olimpica Giulio Onesti di Roma per il progetto europeo SWEATY HEARTS
Principali mansioni e responsabilità	Date	20 Dicembre 2018
		Consulente Nutrizionale per l'erboristeria RIMEDI NATURALI in occasione del seminario dal titolo: "Strategie nutrizionali per le feste: alimentazione detox per riattivare il metabolismo e smaltire gli eccessi"
Principali mansioni e responsabilità	Date	8-11 Novembre 2018
		Attività di consulenze nutrizionali presso la fiera di Roma per l'evento "EXPOSALUS AND NUTRITION"
Principali mansioni e responsabilità	Date	13-14 Ottobre 2018
		Valutazione della composizione corporea ad atleti e non presso l'evento "TENNIS AND FRIENDS" sito al foro Italico e "GRANFONDO CAMPAGNOLO ROMA" sito alle terme di Caracalla
Principali mansioni e responsabilità	Date	Settembre 2018- in corso
		Attività di consulenza nutrizionale presso la palestra ESSEFITNESS di Roma
Principali mansioni e responsabilità	Date	Maggio- Luglio 2018
		Attività di consulenza nutrizionale in azienda per i dipendenti CDP presso Cassa Depositi e Prestiti Roma
Principali mansioni e responsabilità	Data	19 Maggio 2018
		Attività di consulenze nutrizionali gratuite per LA GIORNATA NAZIONALE DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA
Principali mansioni e responsabilità	Date	Marzo- Aprile 2018
		Docente Tutor per il CORSO ECM "Nutrizione e Sport" presso l'Università Campus Bio-Medico Roma
Principali mansioni e responsabilità	Date	Febbraio 2018- in corso
		Attività privata di consulenza nutrizionale presso il centro "ARTE OLISTICA" di Viterbo
Principali mansioni e responsabilità	Date	15 Settembre 2017
		Docente per il 18° Corso Allenatori- Specialità pentaque, raffa e volo per la federazione Italiana Bocce presso il centro Federale Via del Pianeta Mercurio 70, Roma
Principali mansioni e responsabilità	Date	29 Marzo 2017
		Docente per il seminario "Utilizzo dei macro e micro nutrienti nei vari sport" per il corso di laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana presso l'università Campus Bio-Medico di Roma

Principali mansioni e responsabilità	Date 4 Marzo 2017 Docente per il seminario organizzato dalla Scuola dello Sport (CONI) “A scuola di nutrizione: teoria e pratica” presso la Scuola di cucina A tavola con lo chef, Via della Pineta Sacchetti, 263 00168, ROMA,
Principali mansioni e responsabilità	Date 16 e 26 Novembre 2016 Docente per i seminari di Approfondimento su temi di alimentazione e sport presso 2° Nucleo Atleti "Fiamme Gialle", Castelporziano Roma
Principali mansioni e responsabilità	Data 24 Giugno 2016 Docente al Seminario di educazione alimentare “Mangio bene, bevo acqua e faccio sport” presso Acea Camp Roma
Principali mansioni e responsabilità	Date (da – a) Ottobre 2015-Settembre 2016 Referente centro Italia del progetto Equibrio “Mangiare consapevolmente”
Principali mansioni e responsabilità	Data 2 Luglio 2015 Docente al 8° Seminario Tecnico Nutrizione e Performance Sportiva presso EXPO Milano
Principali mansioni e responsabilità	Date (da – a) Febbraio 2015- in corso Consulente di Nutrizione e Sport presso L’istituto di Medicina e Scienze dello Sport di Roma (CONI)
Principali mansioni e responsabilità	Date (da – a) Marzo 2015- in corso Attività privata di Consulenza Nutrizionale presso Poliambulatori di Roma Nord e Sud
Principali mansioni e responsabilità	Date (da – a) Marzo- Ottobre 2014 ASL Roma E Valutazione dello stato nutrizionale e fabbisogno energetico in pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare (anoressia, bulimia, disturbo da alimentazione incontrollata)
Principali mansioni e responsabilità	Date (da – a) Ottobre 2012- 2014 Attività di tutoraggio presso l’Università Campus Bio-Medico di Roma
Principali mansioni e responsabilità	Date (da – a) Anno accademico 2011-2012 Collaborazione ad un progetto di educazione alimentare nelle scuole elementari
Principali mansioni e responsabilità	Data Luglio 2010 Esperienza come animatrice/educatrice in centri estivi organizzati dall’A.S. Massimo con la partecipazione settimanale di 45 ragazzi dai 10 ai 17 anni
Principali mansioni e responsabilità	Date (da – a) Aprile-Maggio 2009 Insegnamento della lingua italiana a ragazzi afgani
Principali mansioni e responsabilità	Date (da – a) Aprile 2006 - 2017 Attività di sostegno psico-pedagogico con minori al Laurentino 38
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	Data 18 gennaio 2025 Erbenobili srl - Spagyric Lab Attestato di partecipazione al Workshop dal titolo: “SIBO RESOLV: APPROCCI2.0 TRA NUTRIZIONE E GASTROENTEROLOGIA”

Data	15 NOVEMBRE 2024
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AKESIOS
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al SIMPOSIO DI MEDICINA E NUTRIZIONE FUNZIONALE
Data	12 OTTOBRE 2024
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AKESIOS
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione a “SPAZIO NUTRIZIONE”
Data	14-15 GIUGNO 2024
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ENPAB-AKESIOS
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al III CONGRESSO NAZIONALE ENPAB dal titolo” PREVIDENZA è SALUTE IL FUTURO NELLE NOSTRE MANI” presso Auditorium della Conciliazione
Data	1-2 DICEMBRE 2023
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASSOCIAZIONE EUPRAXIA
Certificato o Diploma	ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL KETO LEARNING
Data	14 OTTOBRE 2023
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AKESIOS
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione a “SPAZIO NUTRIZIONE”
Data	28 MAGGIO 2023
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al corso dal titolo” Master Class dedicata alla composizione corporea: dalle visite in studio alle consulenze on line”
Data	5 MARZO 2023
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	BIOMALIFE PHARMAHEALT ISTITUTE
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al corso dal titolo “ Approccio funzionale al paziente con IBS”
Data	28 GENNAIO 2023
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	METAGENICS ACADEMY
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione all’evento dal titolo” <i>Akkermansia muciniphila</i> pastorizzato: la rivoluzione nel controllo del peso e della glicemia. Present & future”
Data	7 MAGGIO 2022
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ENPAB
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione all’evento ECM Previdenza tour Il nuovo ruolo del biologo Well-Being Officer nella tutela della salute pubblica
Data	21 Ottobre 2021

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	ENPAB Partecipazione all' evento ECM "Diagnostica di Laboratorio per la Nutrizione: leggiamo insieme i referti"
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	21 Settembre 2021- 18 GIUGNO 2022 Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma Partecipazione al terzo anno del corso di Bioterapia Nutrizionale
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	12 Giugno 2021 METAGENICS ACADEMY Attestato di partecipazione al EU SUMMIT on INFLAMMATION RESOLUTION
Date Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	MARZO-DICEMBRE 2020 ENPAB Partecipazione ai WEBINAR DI ENPAB per la formazione professionale continua
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	8 Febbraio 2020 ENPAB Attestato di partecipazione al "PREVIDENZA IN TOUR": COME COSTRUIRE UNA PROFESSIONE DI SUCCESSO
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	23 Novembre 2019 METAGENICS ACADEMY Attestato di partecipazione al seminario "Il nuovo paradigma dell'approccio integrato per il benessere dell' ecosistema intestinale della propria femminilità
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	6 e 7 Luglio 2019 Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma Partecipazione alle 2 giornate del Corso teorico- pratico di Bioterapia Nutrizionale dal titolo: " Alimentazione e Fitness" ; "Nutrizione nell'infortunio muscolare e nella riabilitazione"
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	22-23 GIUGNO 2019 Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma Partecipazione alle 2 giornate del Corso teorico- pratico di Bioterapia Nutrizionale dal titolo: " Sistema ormonale femminile: dal ciclo alla menopausa"; " Gravidanza, allattamento, svezzamento e pediatria".
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	2 MARZO 2019 Caira Laboratorio erboristico Attestato di partecipazione alla giornata di formazione "DISRITMIE ORMONALI: sinergia funzionale tra fitoterapia e nutrizione nelle alterazioni ormonali femminili"
Data	23 FEBBRAIO 2019

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	Open Academy of Medicine e Biomedical Technologies (BIOTEKNA) Attestato di partecipazione al seminario "Human Body Composition: metodi di analisi e campi di applicazione"
Data	23 GENNAIO; 6 e 20 FEBBRAIO 2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	IAF Attestato Ecm di partecipazione al corso "Esercitazione e Pratiche di alimentazione per lo sport"
Data	15 DICEMBRE 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	METAGENICS Attestato di partecipazione al seminario "Take home message dal SISEB Internazionale" sulla nutrizione e integrazione nello sport
Data	6 DICEMBRE 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	METAGENICS Attestato di partecipazione al seminario "Fertilità e Gravidanza: come prendersi cura della propria femminilità"
Data	4 DICEMBRE 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	ENPAB- AKESIOS Attestato Ecm per il corso annuale FAD ENPAB NUTRIZIONE"
Data	5 NOVEMBRE 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	SIFA Attestato di partecipazione al seminario "ALIMENTAZIONE IN PALESTRA: come strutturare una dieta efficace"
Data	8 SETTEMBRE 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	Open Academy of Medicine e Biomedical Technologies (BIOTEKNA) Attestato di partecipazione al seminario "HUMAN BODY COMPOSITION": dalle basi allo stato dell'arte
Data	10 GIUGNO 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	SNS –SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA Attestato di partecipazione al seminario "CELLULITE: DIETA ED ESERCIZIO FISICO Soluzioni mirate per contrastare gli inestetismi"
Data	7-8 APRILE 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	SINSEB Attestato di partecipazione al "BODY COMPOSITION CONFERENCE 2018" 3° Meeting annuale per i professionisti della composizione corporea
Data	23-24 MARZO 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ENPAB – AKESIOS GROUP SRL

Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione all'evento "SPAZIO NUTRIZIONE 2018-INTERNATIONAL SPORT AND NUTRITION"
Data	13 GENNAIO 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ALFA FCM SRL
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al seminario "SINDROME METABOLICA E APPROCCIO NUTRIZIONALE"
Data	17 Ottobre 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AGEMONY
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione all'evento "SPORT, SALUTE E ALIMENTAZIONE" presso CONI
Data	8-9 Settembre 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ALFA FCM SRL
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al terzo e quarto modulo del corso "Terapia Nutrizionale e Ritmo della donna: caratterizzare la dieta sulla funzionalità del corpo femminile": L'ADOLESCENZA E I DISTURBI METABOLICI; I DISTURBI DEL RITMO MESTRUALE
Data	24 giugno 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al Corso Biennale di Bioterapia Nutrizionale
Data	16-17 Giugno 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ALFA FCM SRL
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al primo e secondo modulo del corso "Terapia Nutrizionale e Ritmo della donna: caratterizzare la dieta sulla funzionalità del corpo femminile": METODOLOGIA E SEMIOTICA; STUDIO DELLA FORMA DEL CORPO COME SPIA DEL FUNZIONAMENTO ENDOCRINO- METABOLICO
Data	25-26 Marzo 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Accademia Funzionale del Fitness-Welness- Antiaging (AFFWA)
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al Workshop "Dieta COM e dimagrimento localizzato"
Data	24 Settembre 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Open Academy of Medicine e Biomedical Technologies (BIOTEKNA)
Certificato o Diploma	Partecipazione a "Giornate studio e casi clinici per utilizzatori Dispositivi Medici BioTekna"
Data	18 Giugno 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma
Certificato o Diploma	Partecipazione al seminario di approfondimento in "Alimentazione in età pediatrica: dallo svezzamento alla pubertà in base alle caratteristiche costituzionali del bambino e prevenzione dei più comuni disturbi e patologie pediatriche"
Data	21 Maggio 2016

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma
Certificato o Diploma	Partecipazione al seminario di approfondimento in “Valutazione delle analisi ematochimiche in relazione alla diagnosi del paziente e alle caratteristiche costituzionali”
Data	20 Aprile 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma
Certificato o Diploma	Partecipazione al seminario di approfondimento in “Lo stick urinario in Bioterapia Nutrizionale”
Data	27 Febbraio 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Open Academy of Medicine e Biomedical Technologies (BIOTEKNA)
Certificato o Diploma	Partecipazione al corso “Uso e analisi del test BIA-ACC e delle applicazioni BioTekna Plus nella prassi finalizzata alla nutrizione clinica e al recupero e miglioramento della performance psicofisica”
Date	22-23 Febbraio 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ALFA FCM SRL
Certificato o Diploma	Attestato di Partecipazione al corso “Alimentazione e Oncologia: La dieta nel malato oncologico è parte integrante del suo percorso terapeutico”
Data	12 Dicembre 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Open Academy of Medicine e Biomedical Technologies (BIOTEKNA)
Certificato o Diploma	Partecipazione al corso “Diagnostica Integrata e Terapeutica Nutrizionale-Fisico Motoria
Data	16 Maggio 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al seminario “Gestione dello sportivo in Bioterapia Nutrizionale
Date (da – a)	Dicembre 2014- Aprile 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma
Certificato o Diploma	Certificato di partecipazione al Corso di Medicina Tradizionale Cinese
Date (da – a)	Dicembre 2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Tor Vergata di Roma
Certificato o Diploma	Esame di Stato - Biologa Nutrizionista
Date (da – a)	Aprile- Luglio 2015

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Open Academy of Medicine e Biomedical Technologies (BIOTEKNA)
Certificato o Diploma	Partecipazione al Corso base di “Analisi Differenziale della Composizione Corporea e interazioni con Stress, sintomi vaghi, massa muscolare, obesità viscerale e intramuscolare” e al corso pratico “Composizione Corporea e Nutrizione Funzionale con Supplementazione
Date (da – a)	Novembre - Dicembre 2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Campus Bio-Medico di Roma
Certificato o Diploma	Certificato di partecipazione al corso teorico-pratico “Dall’analisi quantitativa all’analisi differenziale della composizione corporea”
Date (da – a)	2012-2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Campus Bio-Medico di Roma
Certificato o Diploma	Diploma di Laurea Magistrale in Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana con votazione di 110/110 e lode e menzione accademica
Date (da – a)	Settembre 2013-Giugno 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma
Certificato o Diploma	Partecipazione al corso biennale di Bioterapia Nutrizionale
Date (da – a)	2009-2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Campus Bio-Medico di Roma
Certificato o Diploma	Diploma di Laurea Triennale in Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana con votazione di 110/110 e lode
Date (da – a)	2004-2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Massimiliano Massimo di Roma
Certificato o Diploma	Maturità Classica con votazione di 86/100
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	Italiana
ALTRE LINGUA	Inglese
Capacità di lettura	Buona
Capacità di scrittura	Buona
Capacità di espressione orale	Buona
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Buone abilità pratiche nell’utilizzo di Microsoft Word, Excel, Power-Point, Office, Movie Maker,
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	• Ho partecipato a 3 spettacoli teatrali con ruoli sia recitati che coreografici. • Ho curato le coreografie dei saggi sportivi di ginnastica artistica dell’A.S Massimo.

- Ho collaborato con il FAI per il progetto “Ciceroni per un Giorno” nell’Aprile 2009
- Pratico la ginnastica artistica da oltre 15 anni ed ho partecipato a competizioni agonistiche con buoni risultati

PATENTE O PATENTI

Patente B dal 2009

ULTERIORI INFORMAZIONI

Mi impegno sempre a dare il meglio di me stessa agendo con razionalità, organizzazione e precisione per raggiungere gli obiettivi prefissati sia nello studio che nel lavoro. Ogni giorno cerco di migliorarmi sia umanamente che professionalmente in tutto quello che faccio. Non mi spaventano le nuove esperienze e le sfide e sono quindi pronta e disposta a trasferirmi sia in Italia che all’estero.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”

ROMA 15-01-2026