

FRANCESCA DE PROPRIS

Osteopata D.O. | Safeguarding Officer | Mental Coach | Coordinatrice staff sanitario sportivo



PROFILO PROFESSIONALE

Osteopata D.O. con oltre 10 anni di esperienza nello sport di alto livello, attualmente impegnata presso il **CONI – Istituto di Medicina e Scienza dello Sport** e in collaborazione con federazioni sportive nazionali e internazionali. Figura trasversale con competenze cliniche, di coordinamento e di tutela degli atleti. Certificata **Safeguarding Officer (IOC/CONI)** con formazione specifica sulla protezione di minori e adulti vulnerabili nello sport. Forte orientamento al lavoro multidisciplinare, alla prevenzione e alla qualità dei sistemi organizzativi sportivi. Esperienza consolidata in contesti olimpici, federali e istituzionali, con ruoli di responsabilità clinica, organizzativa e di tutela.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

OSTEOPATA D.O. – CONI

Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – Roma

Gennaio 2023 – presente

- Attività clinica osteopatica a supporto di atleti di alto livello
- Collaborazione con équipe medica multidisciplinare
- Prevenzione e gestione degli infortuni in contesti di performance

OSTEOPATA D.O. – FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK (FICK)

Gennaio 2025 – presente

- Supporto osteopatico ad atleti di interesse federale
- Attività in contesti di raduno e preparazione agonistica
- Presenza ai **Campionati del Mondo Assoluti Senior – Milano (Agosto 2025)**

OSTEOPATA D.O. – FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO (FIC)

2013 – 2017 | 2024

- Presenza a Campionati Europei e Mondiali (Senior, Pesi Leggeri, Pararowing)
- Presenza continuativa nei raduni federali e olimpici
- Attività osteopatica in ambito di preparazione olimpica
- Presenza ai **Giochi Olimpici di Parigi 2024**

OSTEOPATA D.O. – EVENTI INTERNAZIONALI DI ALTO LIVELLO

Federazione Italiana Canottaggio (FIC)

- Presenza ai **Giochi Olimpici di Parigi 2024**

COORDINATRICE STAFF FISIO/OSTEO – FIC

Gennaio 2024 – presente

- Coordinamento operativo dello staff sanitario
- Interfaccia tra area medica, tecnica e dirigenziale

COACH PROFESSIONISTA / MENTAL COACH

Smart working

- Supporto mentale e coaching individuale
 - Sviluppo di competenze trasversali per atleti e professionisti
-

SAFEGUARDING E TUTELA NELLO SPORT

SAFEGUARDING OFFICER – SAFEGUARDING FOCAL POINT

International Olympic Committee (IOC) – CONI

2025

- Certificazione **IOC Train-the-Trainers – Safeguarding Essentials**
 - Formazione svolta presso CONI – Istituto di Medicina e Scienza dello Sport
 - Competenze:
 - Tutela di minori e adulti vulnerabili
 - Prevenzione di abuso, violenza, molestie e discriminazione
 - Gestione delle segnalazioni e dei flussi di safeguarding
 - Ruolo del Safeguarding Officer in federazioni e organizzazioni sportive
 - Approccio trauma-informed
-

ISTRUZIONE

Diploma di Osteopatia (D.O.)

C.E.R.D.O. – Roma

Percorso full-time di 6 anni conforme agli standard europei (ROI)

Diploma di maturità scientifica

Liceo Scientifico L. Spallanzani – Tivoli (RM)

FORMAZIONE CONTINUA E CERTIFICAZIONI

Area di specializzazione: Osteopatia sport di alto livello

- Iscrizione Registro Osteopati d'Italia (ROI) – Tessera n. 1807
 - Specializzazione in Osteopatia Pediatrica e Neonatale (INPO / OSD)
 - Coppettazione® – ICOM
 - Graston Technique®
 - Dynamic Neurotaping Method
 - BLSD – Primo soccorso
 - Optometria e vestibologia correlata alla postura
 - Lingua Italiana dei Segni (LIS) – Livello base
 - Corsi di coaching – Prometeo Coaching
-

COMPETENZE CHIAVE

- Osteopatia sportiva di alto livello
 - Coordinamento staff sanitario
 - Safeguarding e tutela nello sport
 - Lavoro multidisciplinare
 - Gestione relazionale in contesti ad alta complessità
 - Contesti olimpici e federali
-

LINGUE

- **Italiano:** Madrelingua
 - **Inglese:** B2
-

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679.