



Lucrezia Macori

Sesso: femminile | **Data di nascita:** 21/09/1999 | **Cittadinanza:** ITALIA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

[01/2025 - 12/2026]

Nutrizionista

Istituto di Medicina e Scienza dello Sport CONI - ROMA (RM) ITALIA

Principali attività e responsabilità: Nutrizionista

[01/2025 - 12/2025]

Nutrizionista

Federazione Italiana Golf (RM) ITALIA

Principali attività e responsabilità: Nutrizionista del Settore Giovanile Femminile, con responsabilità nella gestione dei menù durante i raduni e nel supporto nutrizionale alle atlete

[02/2024 - 12/2025]

Tirocinante Nutrizionista

Federazione Italiana Canottaggio - PIEDILUCO (TR) ITALIA

Principali attività e responsabilità: Valutazioni antropometriche e della composizione corporea degli atleti della Nazionale Italiana di Canottaggio in vista dei Giochi Olimpici di Parigi 2024

[09/2023 - 06/2024]

Tirocinante nutrizionista

Istituto di Medicina e Scienza dello Sport CONI (RM) ITALIA

Principali attività e responsabilità: Analisi dei parametri antropometrici e della composizione corporea mediante BOD POD, bioimpedenziometria e plicometria di atleti Probabili Olimpici e Paralimpici.

Analisi dei parametri anamnestici-nutrizionali.

Indagine alimentare.

Analisi degli esami di laboratorio.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2024 - 2025]

Dietetica e nutrizione

Università Cattolica 'Sacro Cuore' MILANO

Sede: MILANO

Livello QEQ: 8

Livello NQF: Master di secondo livello

Titolo della tesi: Confronto tra diverse metodiche di valutazione della massa grassa in atleti olimpici italiani: DEXA, ADP, BIA e plicometria

[2021 - 2024]

Biologia per la ricerca molecolare, cellulare e fisiopatologica

Università degli Studi 'Roma Tre'

Sede: ROMA

Laurea Magistrale in Biologia

Votazione finale: 110/110 con lode

Livello QEQ: 7

Livello NQF: Laurea magistrale (2 anni)

Titolo della tesi: Studio dell'impatto della composizione corporea sui livelli di vitamina D ematica in atleti di Interesse Nazionale e Probabili Olimpici

COMPETENZE LINGUISTICHE

Altra(e) lingua(e)

Francese

ASCOLTO: B2 **LETTURA:** B2 **SCRITTO:** B2

INTERAZIONE ORALE: B2 **PRODUZIONE ORALE:** B2

Inglese
ASCOLTO: B2 LETTURA: B2 SCRITTO: B2
INTERAZIONE ORALE: B2 PRODUZIONE ORALE: B2

Spagnolo
ASCOLTO: B2 LETTURA: B2 SCRITTO: B2
INTERAZIONE ORALE: B2 PRODUZIONE ORALE: B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

COMPETENZE DIGITALI

AUTOVALUTAZIONE				
ALFABETIZZAZIONE SU INFORMAZIONI E DATI	COMUNICAZIONE E COLLABORAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI DIGITALI	SICUREZZA	RISOLVERE PROBLEMI
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION
Elaborazione testi: (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **Software di presentazione:** (Avanzato) |
Web Browser: (Avanzato)

SOFTWARE APPLICATIVI
Analisi Statistica: SPSS (Intermedio)

GESTIONE SISTEMI E RETI
Sistemi Operativi: (Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA
(Intermedio)

PATENTE DI GUIDA

Patente B / Automunito

PUBBLICAZIONI

Articolo su rivista "Assessing Body Composition in Paralympians: Accuracy of Different Measurement Methods Compared with Dual-Energy X-Ray Absorptiometry" ; Raffaella Spada, Valentina Cavedon, Lucrezia Macori, Amedeo Toraldo, Loredana Torrisi, Alessio Franco, Maria Rosaria Squeo and Marco Bernardi ; Journal Of Functional Morphology and Kinesiology (2025)

"The Impact of Body Surface Area on Morpho-Functional and Cardiometabolic Parameters in a Large Cohort of Olympic Athletes: Distinct Bodies, Distinct Physiology" ; Giuseppe Di Gioia, Maria Rosaria Squeo, Armando Ferrera, Lucrezia Macori, Margherita Rigillo, Raffaella Spada, Antonio Pelliccia ; Journal Of Functional Morphology and Kinesiology (2025)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Volontariato in Eritrea con l'Associazione Italia Eritrea E.T.S nel 2024 e 2026, in cui ho valutato la composizione corporea e le abitudini alimentari degli atleti Probabili Olimpici dell'Eritrea.