

Andrea Cardone

Percorso Professionale

Esperto in metodologia dell'allenamento presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI e Referente della formazione olimpica nel settore Sport & Scienze
2017 / ad oggi

Docente a contratto presso l'università cattolica di Milano

Docente presso l'alta scuola di specializzazione Olimpica del CONI

Docente presso il Settore Tecnico di Coverciano (FIGC)

Componente della commissione scientifica della rivista Scienza e Sport

Head of Performance Youth Sector, A.C. Monza
2023/ ad oggi

Palma di Bronzo al merito tecnico riconosciuta dal CONI nel 2025

Head of Performance Youth Sector, S.S. Lazio
2018 / 2023

Responsabile Tecnico Centro Federale Territoriale FIGC
2017 / 2020

Consigliere AIAC LAZIO (Associazione Italiana Allenatori Calcio)
2020 / 2024

Preparatore Fisico Nazionali FIGC "FUTSAL "
2022 / oggi (dal 2024 coordinatore area performance Nazionali FIGC "FUTSAL")

- Primo posto qualificazione campionati Europei Under 19, Italia 2023
- 5 Posto Campionati Europei Under 19, Croazia 2023

Head of Performance nazionale italiana maschile e femminile Curling
2019 / ad oggi

- Medaglia d'oro Campionato del Mondo, Mixed Double, 2025
- Medaglia d'Oro GIOCHI OLIMPICI di Pechino Double Mix, 2022

- Medaglia di Bronzo Mondiale Seniores Maschile 2024, Svizzera
- Medaglia di Bronzo Europeo Seniores Maschile 2023, Svezia
- 5 posto Mondiale Seniores Femminile 2023, Canada
- Medaglia d'Oro Euro Super Series Seniores Maschile 2022, Svezia
- Medaglia d'Oro WTC international Seniores Maschile 2022, Adelboden
- Medaglia di Bronzo Mondiale Seniores Maschile 2022, Las Vegas
- Medaglia di Bronzo Europeo Seniores Maschile 2021, Norvegia
- 7 posto Europeo Seniores Femminile 2021, Norvegia
- 7 posto Mondiale Seniores Maschile 2021, Canada
- 11 posto Mondiale Seniores Femminile 2021, Canada
- 5 posto Mondiale Double Mix 2021, Canada
- 4 posto Europeo Maschile 2025, Finlandia

Head of Performance Nazionale Italiana di Bob & Skeleton 2020 / oggi

- Medaglia di Bronzo Coppa del Mondo Skeleton categoria femminile 2021, Austria
- Medaglia D'argento Coppa del Mondo Skeleton categoria femminile 2021, Germania
- Medaglia D'oro Coppa internazionale Skeleton 2022 categoria femminile, Norvegia
- Medaglia D'oro Coppa internazionale Skeleton 2022 categoria maschile, Norvegia
- Medaglia D'Argento Coppa del Mondo Skeleton 2023 S.Morris
- Medaglia D'oro Coppa Europa Mono Bob Femminile 2023 Sigulda
- Medaglia D'argento Coppa Europa Bob a 2 Femminile 2023 Sigulda
- Medaglia D'oro Coppa del mondo categoria maschile 2024, St. Morris
- Medaglia D'argento Coppa del mondo categoria femminile 2024, St. Morris
- Medaglia D'oro Coppa del mondo categoria Double 2024, St. Morris
- Medaglia Di Bronzo Coppa Europa Mono Bob Femminile, Lillehammer 2025
- Medaglia D'Argento Coppa Europa Mono Bob Femminile, Lillehammer 2025
- Medaglia Di Bronzo Coppa Europa Bob a 2 Femminile, Lillehammer 2025
- Medaglia Di Bronzo Coppa del mondo Bob a 4 Maschile, Innsbruck 2025

Haed of Perfomance FIBS (tutte le nazionali) 2019 / 2024

- Medaglia d'Oro Campionati Europei Softball Seniores Femminile 2021, Ronchi dei Legionari
- GIOCHI OLIMPICI di Tokyo (6 posto) Softball Seniores Femminile 2021
- Medaglia d'Argento Campionati Europei Baseball Seniores Maschile 2021, Verona
- Medaglia d'Argento Campionati Europei Softball Under 18 Femminile 2021, Praga
- Medaglia d'Oro Campionati Europei Baseball Under 12 Maschile 2021, Torino
- Medaglia di Bronzo Campionati Europei Softball Seniores Femminile 2022, Praga
- Medaglia d'oro Campionati Europei Softball Under 22 Femminile 2022, Praga
- Medaglia d'Argento Campionati Europei Softball Under 15 Femminile 2024, Praga
- Medaglia d'Oro Campionati Europei Baseball Under 18 Maschile 2024, Germania
- Medaglia d'Argento Campionati Europei Softball Under 22 Femminile 2024, Kutno

Head of Performance Nazionale Italiana Canottaggio

2020 / 2024

- Medaglia D'argento GIOCHI OLIMPICI, Parigi 2024 – 4 di coppia maschile
- Medaglia D'argento GIOCHI OLIMPICI, Parigi 2024 – doppio pesi leggeri maschile
- Medaglia D'oro Coppa del Mondo, Lucerna 2024 – doppio pesi leggeri maschile
- Medaglia D'argento Coppa del Mondo, Lucerna 2024 – doppio maschile
- Medaglia Di Bronzo Coppa del Mondo, Lucerna 2024 – 4 di coppia maschile
- Medaglia d'oro Campionato Europeo, Ungheria 2024 – 4 di coppia maschile
- Medaglia d'argento Campionato Europeo, Ungheria 2024 – doppio pesi leggeri
- Medaglia d'argento Campionato Europeo, Ungheria 2024 – PR1M
- Medaglia d'argento Campionato Europeo, Ungheria 2024 – 4 senza maschile
- Medaglia di bronzo Campionato Europeo, Ungheria 2024 – otto femminile
- Medaglia d'oro Coppa del Mondo, Italia 2024 – otto femminile
- Medaglia d'oro Coppa del Mondo, Italia 2024 – doppio maschile pesi leggeri
- Medaglia d'oro Coppa del Mondo, Italia 2024 – 4 senza maschile
- Medaglia d'argento Coppa del Mondo, Italia 2024 – doppio femminili pesi leggeri
- Medaglia d'argento Coppa del Mondo, Italia 2024 – doppio maschile
- Medaglia di bronzo Coppa del Mondo, Italia 2024 – singolo maschile
- Medaglia di bronzo Coppa del Mondo, Italia 2024 – doppio femminili pesi leggeri
- Medaglia di bronzo Coppa del Mondo, Italia 2024 – 4 di coppia maschile
- Medaglia d'argento Campionati Europei, Slovenia 2023 – doppio maschile seniores
- Medaglia d'argento Campionati Europei, Slovenia 2023 – doppio maschile pesi leggeri
- Medaglia d'argento Campionati Europei, Slovenia 2023 – singolo maschile pesi leggeri
- Medaglia di bronzo Campionati Europei, Slovenia 2023 – quattro di coppia maschile
- Medaglia d'argento Campionati Europei, Slovenia 2023 – otto femminile
- Medaglia d'argento Coppa del mondo, Italia 2023 – doppio maschile seniores
- Medaglia d'oro Coppa del mondo, Italia 2023 – Singolo maschile pesi leggeri
- Medaglia d'argento Coppa del mondo, Italia 2023 – quattro di coppia maschile
- Medaglia di bronzo Coppa del mondo, Italia 2023 – doppio maschile pesi leggeri
- Medaglia d'oro Campionati del mondo, Belgrado 2023 – Singolo maschile pesi leggeri
- Medaglia d'Argento Campionati del mondo, Belgrado 2023 - quattro di coppia maschile
- Medaglia di Bronzo Campionati del mondo, Belgrado 2023 – doppio maschile seniores

Head of Performance Nazionale Italiana Canoa Slalom e Velocità

2022/ oggi

- Medaglia D'oro GIOCHI OLIMPICI, Parigi 2024
- Medaglia D'oro campionati Europei, Slovenia 2024
- Medaglia d'Oro Coppa del Mondo, Augsburg 2023
- Medaglia di bronzo Euro Games, Cracovia 2023
- Medaglia D'oro Coppa del Mondo, Spagna 2023
- Medaglia di Bronzo Coppa del Mondo, Spagna 2023
- Medaglia D'oro Coppa del Mondo Junior, Cracovia 2023
- Medaglia D'oro Coppa del Mondo, Parigi 2024
- Medaglia D'oro Campionato del Mondo femminile a squadre under 23, Polonia 2024
- Medaglia d'Argento Campionato del Mondo Under 23 femminile individuale, Polonia 2024

Responsabili Tecnico del progetto CONI-FIV (federazione italiana Vela) riservato al settore giovanile

2020 / ad oggi

- Medaglia d'oro campionati europei Under 19, Italia 2023
- Medaglia d'argento campionati europei Under 19, Italia 2023
- Medaglia D'oro Mondiale, Irlanda 2023
- Medaglia D'argento Mondiale, Irlanda 2023
- Medaglia D'oro Mondiale, Irlanda 2023
- Medaglia D'argento Mondiale, Irlanda 2023
- Medaglia D'oro Mondiale, Irlanda 2023
- Medaglia D'argento Mondiale, Irlanda 2023
- Medaglia D'oro Mondiale, Argentina 2024
- Medaglia D'argento Mondiale, Argentina 2024
- Medagli di Bronzo Mondiale, Argentina 2024

Direttore Circolo Canottieri Roma

2010 / 2018

**Responsabile Area formazione Forum Sport Center – Villa Aurelia Sporting Club -
Tuscolo Sporting Club – Juvenia Sporting Club**

2015 / 2020

Direttore Veio Sporting Club

2007 / 2010

Responsabile Sala Pesi Circolo Sportivo Juvenia

2004 / 2007

Insegnante sala pesi, Juvenia 2000

2002 / 2003

Insegnante sala pesi, forum Sport Center

1998 / 2002

Esperienze da Tecnico nel calcio

Primo allenatore nelle seguenti categorie per circa 20 anni

- Eccellenza Maschile
- Under 14-15-16-17 Nazionali
- Under 14-15-16-17-19 Regionali
- Responsabile Attività di Base
- Responsabile Tecnico Attività Agonistica
- Direttore Generale di una società di calcio con 700 iscritti

Pubblicazioni

Libro: L'approccio multidisciplinare nello sport dai 6 ai 14 anni, Edizione Sportivi, 2026 – Andrea Cardone

Libro: L'anima dello Sport, Astro edizioni, 2021 – Andrea Cardone

Libro: L'area Performance nel settore giovanile, 2023 – Andrea Cardone

Articolo: L'allenatore: "In cattedra e in campo ", 2021

Articoli: Il nuovo calcio: "Tra apprendimento e Prestazione", 2022

Articolo: Il nuovo calcio "La gestione dei carichi di allenamento nel settore Giovanile", 2023

Articolo: Il nuovo calcio "La corsa del calciatore ", 2023

Articolo: Il nuovo calcio "La Multidisciplinarietà ", 2024

Articolo: Nazionali femminile e maschile di Skeleton. Risultati e comparazioni dei test di sprint libero e di spinta con slitta, Scienza e Sport 2025

Articolo: Nazionali femminile e maschile di bob. Risultati e comparazioni dei test di sprint libero e di spinta di un carrello di diverso peso: Scienza e Sport 2025

Articolo: La Canoa Slalom. La prestazione tra acqua, Tecnica e Strategia; Scienza e Sport 2025

Articolo: Lo Special Performance Curling Test. Un nuovo sistema per la valutazione del curling, Scienza e Sport 2025

Articolo: Il valore della multidisciplinarietà' nello sviluppo del giovane atleta, Il nuovo calcio 2025

Articolo: Il riscaldamento nel Judo, Scienza e Sport 2026

Articolo: Il Curling come sistema di prestazione complessa, Scienza e Sport 2026

Docenze

Docente a contratto presso l'università cattolica di Milano

Docente presso la scuola di alta specializzazione del CONI

Docente Settore Tecnico FIGC

Docente Università San Raffaele: "Corso 1 Livello FIS "

Docente AIAC (Associazione Italiana Allenatori Calcio)

Docente FISW (Federazione italiana sci nautico): Corso di formazione per istruttori di sci nautico e wakeboard, Primo livello

Docente FIBS (Federazione italiana Baseball & Softball) per il corso di introduzione

alla preparazione fisica

Docente presso il convegno internazionale CON-X – Rimini 2023

Docente presso il convegno nazionale allenatori Federazione Italiana Canottaggio, Lignano 2023

Docente presso il convegno nazionale allenatori Federazione Italiana canoa, Roma 2023

Docente presso il corso allenatori 3 livello Federazione italiana Vela, Roma 2023

Docente presso il Convegno Scienza e Sport, 2025 (alta velocità e alta intensità nel calcio), Milano 2025

Docente presso il Convegno per la FILKJAM, Roma 2025

Docente presso il Convegno per la FIC, Milano 2025

Docente presso il Convegno per la FIC, Roma 2025

Docente presso l'Università degli studi di Foggia per AIAC, Foggia 2025

Formazione

Laurea IUSM

Executive Master Human Resources Management – Rome Business School

Diploma UEFA B FIGC

Preparatore Atletico Professionista FIGC

Diploma FIPE

Diploma ELAV

Diploma FMS

Capacità personali

- Spirito di adattamento, entusiasmo, spontaneità, predisposizione all'iniziativa, capacità comunicativa ed organizzativa

Capacità organizzative

- dinamico, intraprendente e preciso nell'esecuzione dei propri oneri, senso di autocontrollo in situazioni complesse ed articolate e buona

predisposizione al team working.

Lingue Parlate

- Italiana
Madrelingua
- Inglese
Livello scolastico

Il sottoscritto Andrea Cardone, autorizza il ricevente del presente curriculum, al trattamento dei dati in esso contenuti, ai sensi della Legge n. 196/2003, assumendosi la piena responsabilità relativa a tutti i dati sopraindicati.