



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome Cognome

Alessio Franco

Indirizzo

Telefoni

Fax

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Esperienza professionale

- Attualmente dietista della **Nazionale Italiana di Canottaggio** (F.I.C.)
- Attualmente dietista della **Nazionale Italiana di Hockey su Prato** (F.I.H.)
- Attualmente in servizio come dietista presso l'**Istituto Nazionale di Medicina e Scienza dello Sport – I.M.S.S. del C.O.N.I.** di Roma.
- Attualmente collaboratore per “**Med-Ex**” Medical partner **Scuderia Ferrari**
- Attualmente **docente** per il **Corso di Laurea in Scienze dell’Alimentazione e Nutrizione Umana**, presso “**UNIVERSITA’ CAMPUS BIO-MEDICO**” di **Roma**
- Attualmente **docente** per il **Master Universitario di II Livello “Dietetica e nutrizione”** Presso **Università Cattolica del Sacro Cuore-** di **Roma**
- Attualmente **docente** per il **Master Universitario “Teoria e metodologia della preparazione atletica nel calcio ”** Presso **Università Cattolica del Sacro Cuore-** di **Milano**”
- Attualmente **docente** per il **Master in “DIETOLOGIA E NUTRIZIONE” del Prof. Eugenio DEL TOMA**, Patrocinato dall’**Ordine Nazionale dei Biologi**, presso “**Istituto di Alta Formazione**” **Roma**
- Dietista della **Nazionale Pugilistica Italiana** (F.P.I.) dal 2019 al 2024
- Docente in “**Scienze tecniche dietetiche applicate**” per il corso di laurea di Dietistica, presso la **facoltà di “Medicina e chirurgia”** dell’**Università Cattolica Sacro Cuore** (Policlinico A. Gemelli) di **Roma** dal 2012 al 2018.
- Dal 2017 al 2022 docente per il corso di perfezionamento in “**NUTRIZIONE NELLE VARIE DISCIPLINE SPORTIVE**” per NUTRIMEDIFOR
- 2020 Responsabile scientifico/didattico per il corso teorico pratico “**Esercitazioni e pratiche di alimentazione per lo sportivo**” presso l’**Istituto di Alta Formazione (IAF)** di Roma
- Dal 2018 al 2022 docente per il corso di “**Nutrizione sportiva**” per la scuola “**SANIS**” presso la sede di Roma
- 2018 docente per il **corso di istruttore tecnico Federazione Italiana Bocce (FIB)**, presso il centro tecnico Federale
- Dal 2018 al 2022 docente per il corso di “**Nutrizione sportiva**” per la scuola “**SANIS**” presso la sede di Roma
- 2017 docente per il **corso di "L' ALIMENTAZIONE PRATICA PER LO SPORTIVO"** presso **SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA**
- 2016 docente per il **corso di "L' ALIMENTAZIONE PRATICA PER LO SPORTIVO"** presso **SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA**
- 2016 Relatore al Convegno «La birra nella supplementazione post-gara degli sportivi **amatoriali e di élite**». Presso la sede del **Centro Alimenti e Nutrizione del CREA**.
- **2015 Relatore al seminario Tecnico “Nutrizione nella performance sportiva”, presso MILANO EXPO – Padiglione Pianeta Lombardia**
- **2015** Docente al corso di formazione **ENDAS per allenatori – istruttori “Nutrizione e Karate”, per la scuola dello sport**, presso la sede del **CONI Lazio**
- **2015** Docente al corso di formazione a distanza della “**Scuola di Nutrizione Salernitana**” e “**Vivere in forma “avanguardia e innovazione in nutrizione per lo sport, tecniche e soluzioni per la forma fisica e la performance sportiva.**”

- **2015 Docente per il progetto di attività formativa Regionale “Facciamoci del bene – Sport e Salute”, presso I.C Don Lorenzo Milani Guidonia – Montecelio.**
- **2013** Docente al corso “L’alimentazione nell’attività fisica e nello sport”, presso l’istituto di alta formazione.
- **2012** Docente per conto della “Scuola dello sport CONI Lazio” al Corso di **Aggiornamento Tecnici – ENDAS Lazio**, presso la sede della federazione di atletica leggera.(Fidal)
- 2012 Relatore al Convegno ANDID (**Associazione Nazionale Dietisti**) Journal Club: Alimentazione nell’atleta d’elitè Perugia.
- 2012 Relatore al Clinic "Alimentazione dello sportivo: consigli speciali per situazioni speciali" **Patrocinato dalla Federazione Pallacanestro (F.I.P.) Lazio.**
- 2011-2012 Formatore per Laureati in scienze motorie e Personal trainer, nell’ambito del progetto I.D.E.A. – **INFORMAZIONE E DIDATTICA PER L’EDUCAZIONE ALIMENTARE – Finanziato dalla regione Lazio e comunità europea.**
- 2011 Relatore al seminario di formazione dei consulenti di educazione motoria nella scuola primaria, in collaborazione con la **provincia di Viterbo.**
- 2010 Docente al 5° Journal Club ANDID (**Associazione Nazionale Dietisti**): Nutrizione e sport: dall’età evolutiva all’atleta Olimpico - Roma
- 2008-2011 Membro della **commissione medico-scientifica della Federazione Italiana Ginnastica Italia.**

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Dietista, Docente.

Dietista presso l’**Istituto Nazionale di Medicina e Scienze dello Sport – C.O.N.I.** di Roma.

Docente presso l’**Università Cattolica Del Sacro Cuore di Roma** (Policlinico A. Gemelli)

Dietista della **Nazionale Italiana di Canottaggio** (F.I.C.)

Dietista della **Nazionale Pugilistica Italiana** (F.P.I.)

Dietista della **Nazionale Italiana di Hockey** (F.I.H.)

Consulente presso lo studio di Medicina dello Sport “Previmed” Circ. Clodia, 175- Roma

Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Istituto di Medicina e Scienze dello Sport del C.O.N.I. . Largo Piero Gabrielli, 1, Roma
- Med –ex Mediacal partner Scuderia Ferrari, Via Vittorio Veneto, 108, Roma
- Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo Francesco Vito,1, Roma

Istruzione e formazione

2024 **SECOND LEVEL ANTHROPOMETRIST, ISAK (International Society for Advancement of Kinanthropometrist)**

2018 **ONE LEVEL ANTHROPOMETRIST, ISAK (International Society for Advancement of Kinanthropometrist)**

2017 **2° SPORT NUTRITION INTERNATIONAL CONFERENCE ROMA (SINSEB)**

2014 partecipa al corso “**Exercise, L’arma segreta contro il diabete**” dell’Istituto nazionale di Medicina e Scienza dello Sport.

2014 partecipa al corso di aggiornamento professionale della Sinseb “**Integratori e Sport**”

2014 partecipa al corso di aggiornamento professionale della ACISMOM “**Diabete mellito e tecnologia: principi attualità prospettive**”

2014 partecipa al corso di aggiornamento professionale della Fisioair “**Nuovi Orientamenti Terapeutici in Nutrizione Clinica**”

2013 partecipa al corso di aggiornamento professionale della Nutri.Prof “**Nutrizione Psiche e attività fisica**”

2010 partecipa al corso di formazione ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) . – **Il dietista e la buona pratica professionale: aspetti etici, giuridici e legislativi.**

A.A.2007/2008: **Laurea in Dietistica** presso L’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, con votazione 110/110.

A.A.1998/2001: **Diploma in naturopatia Heilpraktiker** presso Libera università di naturopatia applicata, Istituto Rudy Lanza, con votazione 30/30.

A.A. 1996/1997: **Diploma in ragioneria** presso l’istituto tecnico commerciale E. De Nicola di Roma.

Pubblicazioni

“**NUTRIRE LO SPORT**” Il canottaggio: la nutrizione in uno sport di forza e resistenza. SdS - Scuola dello Sport, n° 107. Ottobre/Dicembre 2015.

“**Sillabo Doping**” Progetto Master Formazione A Distanza (FAD) Antidoping “La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping” **Istituto Superiore di Sanità e Ministero della Salute 2012**

Berlutti G. e Franco A. **Sport e Alimentazione - Regione Lazio Assessorato all’agricoltura.** Riccardo Viola Editore Marzo 2010.

Di Giacinto B., Franco A. , Berlutti G., Torrisi L., Briganti C., Pamich I.T., De Blasiis E., Quattrini F.M., Casasco M and Pelliccia A. **Characterization of anthropometric features and nutritional habits of elite Italian athletes, selected for participation in the 2008 Beijing Olympic Games.** Journal of Sports Science and Medicine (2009) Suppl. 11, 1-178.

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Esperto di nutrizione applicata allo sport.
Valutazione antropometrica con tecnica plicometrica, impedenziometrica e pletismografia.
Public Speaking.

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

Italiana

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

INGLESE

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
B2	B2	B2	B2	B1	

Capacità e competenze tecniche

Capacità e competenze
informatiche

- Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e dei principali sistemi applicativi Office (Word, Excel, Power Point)
- Buona conoscenza dei principali programmi di scomposizione degli alimenti

Navigazione in Internet e gestione di posta elettronica.

Patente A e B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Roma, li 13/03/2025

Firma