

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Torrissi Loredana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

Laureata in Dietistica, presso l'Università degli Studi di Chieti G.
D'Annunzio.

Displomata Economa Dietista, presso l'Istituto Tecnico Femminile
Angelo Celli già Maria Pia di Roma.

MADRELINGUA Italiana

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI

Attualmente in servizio come dietista presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – I.M.S.S. del C.O.N.I. di Roma.

Professore a contratto

Docente per il Corso di Laurea in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana, presso "UNIVERSITA' CAMPUS BIO-MEDICO" di Roma

Dall'aprile 1978 ad oggi (2024) collabora presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando"- Dipartimento di Medicina del C.O.N.I. di Roma come dietista occupandosi della valutazione nutrizionale degli atleti. E' particolarmente qualificata nella raccolta di dati sulle abitudini alimentari, nella elaborazione di questi e nella formulazione di regimi dietetici personalizzati. Ha sempre lavorato su atleti di elevato valore agonistico, quali quelli di Interesse Nazionale e Probabili Olimpici.

Ha collaborato con l'Istituto Nazionale della Nutrizione di Roma (attualmente CREA) dove ha partecipato a ricerche soprattutto nel campo delle inchieste alimentari (Prof.ssa Ferro Luzzi, Dott. D'Amicis).

- Nel 2024 ha partecipato presso il centro di Medicina dello Sport di Asmara (Eritrea) alla valutazione e composizione corporea e nel redigere piani nutrizionali personalizzati in atleti di elevato valore agonistico dell'Eritrea nella specialità della corsa e del ciclismo, in collaborazione con l'associazione Italiana Eritrea (ASS.ITER Onulus)
- Dal 2012 al 2020 Membro della commissione medico-scientifica della Lega Nazionale Professionisti Serie B (Federazione Italiana Giuoco Calcio).
- Ha partecipato al corso "Dieta Mediterranea e Alimentazione dell'Atleta" in qualità di relatore: "DIETA MEDITERRANEA E SPORT SENSIBILI AL PESO" (modalità online, 2020 -Scuola dello Sport-CONI Roma)
- HA partecipato in qualità di relatore presso l'Università di Waseda (Tokio) (2018) con due relazioni: "Mediterranean Food Model and Sport " e "Weight Management Strategy for Italian Female Athletes"
- Dal 2017 ad oggi (2024) insegna "Nutrizione e Sport" del Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana (Facoltà Dipartimentale di Scienze e Tecnologia per l'Uomo e l'Ambiente - Campus Bio Medico Roma)
- Ha partecipato in qualità di relatore al 1° convegno nazionale "TaekwonDonna" (2018), Aula Magna CPO Giulio Onesti, Roma: "la nutrizione corretta nelle atlete di FTK"
- Ha partecipato (2014-2016) in qualità di docente al Master di I livello "Doping: uso, abuso e misuso di farmaci nello sport" - L'Alimentazione dello Sportivo - Università degli Studi di Udine, facoltà di Medicina.
- Ha partecipato (2016) in qualità di relatore "Il calo peso negli sport da combattimento" nel corso-convegno "Il Medico dello Sport negli sport da combattimento" Federazione Italiana Pugilistica e Federazione Medico Sportiva (Roma)
- Ha partecipato (2015) in qualità di relatore al seminario tecnico della Scuola dello Sport - CONI - "Nutrizione e performance sportiva" presso Expo Milano.
- Ha partecipato (2015) in qualità di relatore al convegno "Alimentazione e salute: ricette per vivere sano" - Monte Rotondo (Rm)
- Consulente della Federazione Pesistica (FIPE) dal 2013 al 2016
- Ha partecipato (2015) in qualità di relatore "Integratori e supplementi per sportivi evidence - based" al 27° Congresso Nazionale ANDID - Roma
- Ha partecipato (2015) in qualità di relatore al convegno con due relazioni: "Le linee guida per l'alimentazione dello sportivo in età giovane e nell'atleta" e "Uso ed abuso di integratori, le sostanze doping" al convegno "Sport e Alimentazione: mangiare sano per andare lontano" Università Magna Grecia Catanzaro
- Ha partecipato (2015) in qualità di docente "Alimentazione e prestazione negli sport con categoria di peso" al corso Nazionale di 2° livello Federazione Italiana Pesistica (Roma)
- Ha partecipato (2012) in qualità di esperta nella preparazione dei contenuti del corso Master Formazione a distanza (FAD) Antidoping "La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping" promosso dall'Istituto Superiore di Sanità
- Ha partecipato al primo "Master Internazionale di Sport ed Alimentazione", presso la Scuola dello Sport del C.O.N.I di Roma, sia come uditrice sia come insegnante di dietetica applicata.
- Dal 1999 al 2009 ha tenuto corsi di aggiornamento rivolti ai tecnici, maestri dello sport, aspiranti allenatori, presso i centri sportivi nazionali di Formia e di Tirrenia (CONI).
- Dal 1998 al 2002 ha fatto parte del gruppo docenti per la "Dietetica sportiva" nell'ambito dei Corsi biennali Ospedalieri in Scienza dell'Alimentazione.
- Ha stilato i regimi nutrizionali per gli equipaggi di "Azzurra" (1983), del "Moro di Venezia" (1992) e "Luna Rossa" (1998) in occasione delle regate veliche per la "Coppa America".
- Nel 1990 ha contribuito alla formulazione di regimi nutrizionali per la Nazionale di Calcio Italiana (in occasione di Italia 90) e successivamente ha collaborato con alcune squadre di calcio professionistico.
- Ha svolto esercitazioni pratiche per gli specializzandi in Medicina dello Sport delle Scuole di Specializzazione dell'Università della Sapienza e della Cattolica.

ATTIVITÀ E
COLLABORAZIONI

- Dal 1996 al 2014 consulente della Federazione Italiana di Taekwondo (FITA).
- Dal 2014 al 2018 consulente della Federazione Italiana Pesistica (FIPE)
- Dal 2000 al 2006 ha partecipato al Progetto Filippide – Autismo alla maratona del Polo Nord (Associazione Sport e Società, CNR e Ospedale Bambino Gesù).
- Dal 2024, consulente della Federazione Golf per atleti “professionisti”

PUBBLICAZIONI

- **“La valutazione dietologica nello sportivo”**. Indagini sperimentali in atleti della Ginnastica Artistica maschile e femminile (G.Caldarone, G.Berlutti, A. D’Amicis, E.Alicicco, G.Catsta, L.Tottisi, A.Santilli), Luglio 1982
- **“Dispendio energetico ed apporti nutrizionali in atleti di sollevamento pesi”** (G.Caldarone, G.Berlutti, G.Daniele, L.Torrisi, A.Fiorucci). Estratto di Medicina dello sport (Vol. 36, n.6, pagg 521-527). Dicembre 1983
- **“Aspetti medici del Golf”**, studio multidisciplinare (Caldarone, Pelliccia, Berlutti, Todaro, Venerando; aspetti nutrizionali Torrisi) Federazione Golf. Febbraio 1984
- **“L’uso del vino in atleti di elevato valore agonistico”** (M.Giampietro, L.Torrisi, G.Caldarone. Dagli atti “Alimentazione, vino e sport: immagine d’Italia”. 19 ottobre 1987-Aula Magna scuola dello Sport – C.O.N.I. – ROMA)
- **“Alimentazione del Calciatore”** di G.Caldarone ed E.Alicicco per edizione EMSI Roma (1982)
- **“Dispendio Energetico e sport agonistico”**, Istituto di Scienza dello sport del CONI- ROMA” di G.Caldarone, G.Berlutti, L.Callari, M.Giampietro, R.Spada, L.Torrisi (1995)
- **“Diabete e attività fisica”** (G.Caldarone-M.Giampietro, edizione 1997). **“Menopausa: una visione multidisciplinare”** – 1997 edizione Mediserve
- **“Regimi nutrizionali prima e durante la competizione”** – Fitarco, Arcieri
- **“Characterization of anthropometric features ad nutritional habits of elite Italian athlete, selected for participation in 2008 Beijing OlympicGames”** 6th European Sport Medicine Congress, Antalya 14-18 ottobre 2009. Abstract Book page 96. Di Giaginto B., Franco A., Berlutti G., Torrisi L., Briganti C., Pamich I.T., De basii E., Quattirini F.M., Casasco M., Pelliccia A.
- **“Caratteristiche antropometriche, di composizione corporea, di maturazione biologica, di abitudini alimentari in atlete di Ginnastica Ritmica. Dai Campionati Europei “Firenze 1986” ai Campionati Europei di Torino 2008, un ventennio di evoluzione.”** Berlutti G., Briganti C., Pamich I.T., Torrisi L., Franco A., Morino G., Piazza M., Di Cagno A., Tinto A., Caldarone G.
- **“Doping e sport: un rischio per tutti”** (Baraldo M., Licata S. Aspetti nutrizionali Torrisi - Edizione Hermes-Udine 2016)
- **“Nutrire lo sport”** (Spada R., Marchiori E., Torrisi L., Franco A.) Rivista dello Sport CONI, N° 107 (2016)
- **“Alimentazione e prestazione negli sport con categoria di peso”** (Torrisi L.), Rivista dello Sport CONI, N° 107 (2016)

LIBERATORIA

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali nel rispetto di quanto stabilito dal D.L.G.S.196/2003 sulla protezione dei dati personali.

Roma 20 novembre 2024

Dott.ssa Loredana Torrisi