



# Bruno Ruscello, Ph.D

Indirizzo e-mail:

## ESPERIENZA LAVORATIVA

01/08/2024 – ATTUALE ROMA, Italia

**PROFESSORE ASSOCIATO** UNIVERSITÀ TELEMATICA DEGLI STUDI "SAN RAFFAELE"

GSD - 06/MEDF-01 - SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT MEDF-01/B - Metodi e didattiche delle attività sportive.

Professore presso il corso di Laurea in Scienze Motorie (L22): *“Statistica ed Elaborazione Informatica”, “Statistica applicata alle Scienze Motorie”, “Statistica: scouting, match analysis ed elaborazione dati”, “Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra”, “Teoria e Metodologia dell’Allenamento e Valutazione della Performance Sportiva”* (Laurea triennale in Scienze Motorie - L22).

Professore presso il corso di Laurea Magistrale in Management e Consulenza Aziendale (LM77) di *“Data Management”*. Professore di *“Functional assessment and performance analysis”, di “Research Methods and Data Management”, di “Bioengineering of Human Movement”* presso il Dottorato di Ricerca *“Innovative Lifestyle Interventions for Health Promotion”* (39, 40 e 41° ciclo).

*Membro Gruppo Assicurazione della Qualità (AQ) - Corso di Laurea L22*  
*Responsabile Comitato di Indirizzo - Corsi di Studio L-22 e LM-67*

**Indirizzo** Via Valcannuta, 247 - 00166, ROMA, Italia

01/09/2022 – ATTUALE ROMA, Italia

**RICERCATORE UNIVERSITARIO (RTD-B)** UNIVERSITÀ TELEMATICA DEGLI STUDI "SAN RAFFAELE"

Ricercatore a Tempo Determinato, di cui all’art. 24, comma 3, lett. b), della legge n. 240/2010, in possesso dell’Abilitazione Scientifica Nazionale ai sensi dell’art. 16 della legge n. 240/2010, per il Settore concorsuale 06/N2 “Scienze dell’Esercizio fisico e dello Sport”, Settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 “Metodi e Didattiche delle Attività Sportive”, comunicato con decreto direttoriale MUR del 24/05/2023 n. 2175/2018.

Professore presso il corso di Laurea in Scienze Motorie (L22): *“Statistica ed Elaborazione Informatica”, “Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra”* (Laurea triennale in Scienze Motorie - L22) e di *“Data Management”* (Laurea Magistrale in Management e Consulenza Aziendale - LM77).

*Membro Gruppo AQ - Corso di Laurea L22*  
*Responsabile Comitato di Indirizzo - Corsi di Studio L-22 e LM-67*

07/06/2024 – ATTUALE Verona, Italia

**MEMBRO DEL CONSIGLIO DEL COLLEGIO DOCENTI DEL DOTTORATO DI INTERESSE NAZIONALE IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE – 40 e 41° CICLO** UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI VERONA

01/09/2023 – ATTUALE ROMA, Italia

**MEMBRO DEL CONSIGLIO DEL COLLEGIO DOCENTI DEL 39°, 40° e 41° CICLO DEL CORSO DI DOTTORATO DI RICERCA IN “INNOVATIVE LIFESTYLE INTERVENTIONS FOR HEALTH PROMOTION”** UNIVERSITÀ TELEMATICA DEGLI STUDI "SAN RAFFAELE"

Docente in:

- Bioengineering of Human Movement
  - Research Methods and Data Management
  - Functional Assessment and Performance Analysis
- 

01/11/2005 – ATTUALE ROMA, Italia

**PROFESSORE IN CONVENZIONE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI "TOR VERGATA"**

Docente presso il corso di Laurea triennale in Scienze Motorie (L22): *"Teoria tecnica e didattica degli sport di squadra", "Match analysis"*.

Docente presso il corso di Laurea Magistrale Scienze e tecniche dello sport (LM68): *"Biomeccanica e Misure in Ambito Sportivo" (fino all'A.A. 2021-22), "Basi scientifiche e metodologiche della ricerca in ambito sportivo" in "Metodi e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive Applicate" (fino all'A.A. 2021-22), "Match analysis"*.

Docente presso il corso di Laurea Magistrale Physical Activity and Health Promotion (LM68): *"Training Methodology in Fitness Specialities" (fino all'A.A. 2021-22) (in inglese)*.

Docente presso il corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM67):

*"Teoria e Tecniche delle Attività Preventive e Adattate" (fino all'A.A. 2021-22)*.

---

01/11/2020 – 30/05/2025 - Roma, Italia

**MEMBRO DEL CONSIGLIO DEL COLLEGIO DOCENTI DEL CORSO DI DOTTORATO DI RICERCA IN "INGEGNERIA INDUSTRIALE", UNIVERSITÀ DEGLI STUDI "TOR VERGATA" - FACOLTÀ DI INGEGNERIA INDUSTRIALE**

Supervisione nella attività di ricerca in ambito Analisi della Performance Sportiva

01/01/2013 – 31/08/2022 Roma, Italia

---

**DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO UNIVERSITÀ TELEMATICA DEGLI STUDI "SAN RAFFAELE"**

Docente presso il corso di Laurea in Scienze Motorie (L22): *"Statistica"*.

Docente presso il corso di Laurea Magistrale in Management e Consulenza Aziendale (LM77): *"Data Management" (dal 02 maggio 2021)*

---

01/09/2015 – ATTUALE

**COORDINATORE SCIENTIFICO DELL' "OSSERVATORIO NAZIONALE DEL TALENTO" UNIVERSITÀ DEGLI STUDI "TOR VERGATA" - CENTRO INTERDIPARTIMENTALE DI SCIENZA E CULTURA DELLO SPORT**

Ricerca e disseminazione scientifica in ambito di studio sul tema del Talento Sportivo.

---

01/11/2005 – 30/10/2011 L'Aquila, Italia

**DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI "L'AQUILA" - LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT**

Docenza nell'insegnamento di "Match Analysis"

---

08/01/2024 – ATTUALE ROMA, Italia

**FORMATORE DELLA FORMAZIONE OLIMPICA CONI ELENCO 2023/2024 - CONI**

Docente esperto in ambito di Preparazione Olimpica, per:

- Performance Analysis
  - Preparazione Fisica
  - Sport Science
-

01/03/2022 – ATTUALE ROMA, Italia

### **PROJECT MANAGER PROGETTO OLIMPICO 2024**

FEDERAZIONE ITALIANA DANZASPORTIVA E SPORT MUSICALI (FIDESM-CONI)

Progettazione e controllo delle fasi di preparazione e di ricerca scientifica per la partecipazione alle Olimpiadi di Parigi 2024, del team Italia Breaking.

Progettazione e controllo di progetti di interesse federale. Partecipazione effettiva ai giochi 2024 (atleta Antilai Sandrini). In particolare, nella funzione di Project Manager del progetto olimpico Breaking, ha curato lo sviluppo di tutte le procedure tecnico-scientifiche di supporto alla preparazione degli atleti P.O. della FIDESM, in collaborazione con l'Istituto di Scienza e Medicina dello Sport del CONI.

---

ROMA, Italia

### **FORMATORE PRESSO IL CONI E FSN**

- Formatore della Scuola Centrale dello Sport CONI – Corpo, Movimento Prestazione (dal 1987)
  - Formatore presso la Federazione Italiana Hockey (1985-2015)
  - Formatore presso la Federazione Italiana Danza Sportiva (dal 2012)
  - Formatore presso la Federazione Giuoco Handball (dal 2018)
  - Formatore della Formazione Olimpica CONI – Elenco 2023-24
- 

01/01/1990 – ATTUALE ROMA, Italia

### **DOCENTE ESPERTO CONI - SCUOLA DELLO SPORT**

- Docenze nelle aree di Metodologia dell'Allenamento, Psico-Pedagogia, Biologia dello Sport (progetto Corpo, Movimento, Prestazione).
  - Docenze in ambito Performance e Match Analysis
- 

01/01/2017 – 31/12/2019 ROMA, Italia

### **COORDINATORE SCIENTIFICO PROGETTO ERASMUS + “CROSS” UNIVERSITÀ DEGLI STUDI "TOR VERGATA" - CORSI DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE**

Progetto di Ricerca in ambito Europeo (ERASMUS+). Paesi Partner: Bulgaria, Francia, Germania, Italia, Regno Unito, Ungheria,

Finalità dello studio: verificare l'impatto del Calciosociale sulla formazione dei giovani europei.

---

10/09/2019 – 31/12/2023 Roma, Italia

### **TECNICO "AREA PERFORMANCE" E COORDINATORE NAZIONALE ATTIVITÀ FORMATIVE**

FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO HANDBALL (FIGH-CONI)

1. Valutazione Funzionale atleti di interesse nazionale
2. Progetto Talento
3. Ricerca Scientifica applicata all'Handball
4. Coordinamento nazionale attività formative per Tecnici federali.

In particolare, nell'Area Performance si provvede a studiare e ricercare in ambito Sport Science il modello di prestazione dell'Handball, con ricadute applicative nel processo di allenamento delle varie selezioni nazionali. Come Coordinatore Nazionale della Formazione si provvede allo sviluppo dei corsi tecnici ove vengono curate le competenze didattico-metodologiche e tecnico-tattiche degli allenatori italiani di handball.

---

01/09/1984 – 31/08/2022 ROMA, Italia

**DOCENTE ORDINARIO (T.I.) DI SCUOLA SECONDARIA DI 1° E 2° GRADO** MINISTERO DELLA ISTRUZIONE

Docente abilitato di Scienze Motorie e Sportive (A048, A049) e Docente Specializzato di Sostegno.  
In posizione di aspettativa per gli anni 2022-23, 2023-24 e 2024-25 in qualità di Ricercatore di tipo B presso l'Università Telematica "San Raffaele" di Roma.

---

01/01/2012 – 31/12/2016 ROMA, Italia

**COORDINATORE PER IL TRAINING E LA VALUTAZIONE FUNZIONALE – CENTRO STUDI E RICERCHE**  
FEDERAZIONE ITALIANA DANZA SPORTIVA (FIDS-CONI)

Valutazione Funzionale di Atleti di interesse nazionale/internazionale  
Ricerca e disseminazione scientifica

---

01/01/2013 – ATTUALE Roma, Italia

**DIRETTORE SCIENTIFICO** ASSOCIAZIONE CULTURALE "SPORT3.0 FOUNDATION"

Direttore scientifico del Think Tank: applicazione del Metodo Delphi e di strumenti previsionali per la costruzione di scenari futuri, in ambito sportivo.  
Presidente dottor Fabio Pagliara

---

01/09/1987 – 31/12/2015 Roma, Italia

**DIRETTORE TECNICO, ALLENATORE SETTORE SQUADRE NAZIONALI, COLLABORATORE TECNICO**  
FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY (FIH-CONI)

- Project Manager delle Squadre Nazionali e Direttore della Commissione Studi della Federazione Italiana Hockey
- Direttore Tecnico di tutte le Squadre Nazionali di Hockey, Maschili e Femminili (dal 16/02/04 al 1° dicembre 2011)
- Responsabile Tecnico Nazionale dei Centri di Avviamento allo Sport di Hockey (1987-2000)
- Responsabile Tecnico del Settore Allenatori (1993-94)
- Allenatore delle Squadre Nazionali Maschili Assoluta (1999), ed Under 21 e Under 18 dal 1993 al 1999
- Direttore Tecnico del Settore Squadre Nazionali Giovanili (2000-2003)
- Direttore Tecnico del Settore Squadre Nazionali Assolute e Giovanili (dal 2004)
- Direttore Tecnico delle Squadre Nazionali maschili sino al 31/12/2015
- Responsabile Nazionale dei Centri di Avviamento allo Sport (CAS) e estensore del progetto CTH (Centri Tecnici Hockey) - 1987/2015.

**Ha partecipato, in qualità di Tecnico Federale (Direttore Tecnico/Allenatore) a:**

- Campionati Europei 2015 (Under 18 ed Assoluti)
- World League I (Lousada, Portogallo) e World League II (San Diego, California) - Olympic Qualifier 2016)
- Campionati Europei 2014 (Under 21 ed Under 16)
- Campionati Europei 2013 (Senior ed Under 18)
- Qualificazioni Olimpiche 2012 (New Dehli- India)
- Campionati Europei Assoluti 2011 Maschili (Catania) e Femminili (Monchengladbach)
- Women World Cup Qualifier 2010 di Kazan (Russia), aprile 2010
- Women World Challenge Trophy 2009 di Cape Town (Sudafrica), ottobre 2009
- Campionati Europei Assoluti femminili (Roma, luglio 2009)
- Campionati Europei Assoluti maschili (Wrexham, UK, agosto 2009)
- Qualificazioni Olimpiche 2008, maschili e femminili (Canada e Giappone) – Medaglia di Argento al Torneo Preolimpico Canadese
- Campionati Europei assoluti 2007, maschili e femminili (Gran Bretagna e Portogallo), 2005 (Azerbaijan e Italia); 2003 (Spagna); 1999 (Italia); 1993 (Gibilterra)
- Campionati Mondiali Indoor – Vienna (Austria) 2007
- Qualificazioni al Campionato Mondiale, maschile e femminile 2005 (Italia) e 1996 (Italia)
- World Women Challenge Trophy (Torneo Mondiale), 2003 (Catania, Italia)
- 5 Campionati Europei Giovanili, Under 21, 18 e 16, dal 1993
- Medaglia di Bronzo al Campionato Europeo Under 21 femminile - pool A - Catania 2006
- Campionato Mondiale Under 18 maschile (Pakistan, 1995).

- Allenatore della squadra S.S. LAZIO, militante nel campionato di serie A maschile di hockey e Campione d'Italia 2005, vincitrice Coppa Italia nel 2001 e 2006.
- In qualità di Allenatore della squadra S.S. LAZIO ha partecipato: alla Champions League Europea (Zagabria, 2006) e alla Cup's Winner Cup (Gibilterra, 2002 e Madrid 2007)
- Preparatore Fisico-Atletico della nazionale maschile Assoluta ed Under 21 di Hockey dal 1993 a tutto il 1999; Preparatore Fisico-Atletico della Nazionale Senior Femminile nel 2003, 2004, 2007, 2008 impegnata alle Qualificazioni Olimpiche 2008
- Responsabile del Settore Allenatori (1993-94)
- ha tenuto a Malta in lingua inglese, nell'ambito della Cooperazione Olimpica Bilaterale, corsi di formazione teorico- pratici 1987/88/89/90

---

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

07/03/2025 ROMA, Italia

### ABILITAZIONE SCIENTIFICA NAZIONALE (ASN) - 1^ FASCIA

Abilitazione Scientifica Nazionale ai sensi dell'art. 16 della legge n. 240/2010, bandita con decreto direttoriale n. DD 1796/2023, alle funzioni di professore universitario di prima fascia nel Settore Concorsuale 06/N2 - SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT, comunicato con decreto direttoriale MUR del 07/03/2025 n.31048.

**Voto finale** Abilitato

---

31/05/2021 ROMA, Italia

### ABILITAZIONE SCIENTIFICA NAZIONALE (ASN) - 2^ FASCIA

Abilitazione Scientifica Nazionale ai sensi dell'art. 16 della legge n. 240/2010, per il Settore concorsuale 06/N2 "Scienze dell'Esercizio fisico e dello Sport", Settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 "Metodi e Didattiche delle Attività Sportive", comunicato con decreto direttoriale MUR del 24/05/2023 n. 2175/2018.

**Voto finale** Abilitato

---

01/10/2016 – 20/04/2020 ROMA, Italia

**DOTTORATO DI RICERCA IN INGEGNERIA INDUSTRIALE (PHD) - (XXXII CICLO)** Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" - Facoltà di Ingegneria Industriale

- Fisica e Biomeccanica
- Valutazione Funzionale (Match e Performance Analysis)
- Statistica e Informatica
- Sensoristica
- Sport Engineering

**Indirizzo** Via del Politecnico 1, 00133, ROMA, Italia |

**Sito Internet** <http://ingegneriaindustriale.uniroma2.it/didattica/dottorati-di-ricerca/> |

**Campo di studio** Performance Match Analysis Sportiva | **Voto finale** Eccellente con Lode |

**Tesi** Performance and Match Analysis: software and sensors for monitoring the competitions and the sport training

---

01/10/2005 – 27/10/2009 ROMA, Italia

**DOTTORATO DI RICERCA IN SCIENZE DELLO SPORT (PHD) - (XXI CICLO)** Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" - Facoltà di Medicina e Chirurgia

- Fisiologia e Biomeccanica
- Metodologia Allenamento

- Valutazione Funzionale (Match e Performance Analysis)
- Statistica e Informatica
- Epistemologia

**Indirizzo** via Montpellier, 1, 00133, ROMA, Italia | **Sito Internet** <https://med.uniroma2.it/> |

**Campo di studio** Performance e Match Analysis Sportiva |

**Tesi:** Match Analysis in Team Sports

---

01/01/2014 – 30/10/2014 ROMA, Italia

**DIPLOMA IN STATISTICA PER LA RICERCA SPERIMENTALE** Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

1. Statistica Descrittiva
2. Statistica Inferenziale

**Indirizzo** via Montpellier, 1, 00133, ROMA, Italia | **Sito Internet** <https://med.uniroma2.it/> |

**Campo di studio** Statistica 01/11/2003 – 15/02/2005

---

**EUROPEAN MASTER DEGREE IN PREVENTIVE AND ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY** IUSM Roma (I) Deutsche Sportschule Koln (D) Syddansk Universitet Odense (DK) Universitat Wien (A)

**Sito Internet** <http://www.uniroma4.it/> |

**Voto finale** 110/110 con lode 01/11/2003 – 15/02/2005 ROMA, Italia

---

**LAUREA SPECIALISTICA IN ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE (76/S)** Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM)

**Indirizzo** Piazza Lauro De Bosis, 15, 00135, ROMA, Italia | **Sito Internet** <https://med.uniroma4.it/> |

**Campo di studio** Attività Motorie Preventive ed Adattate | **Voto finale** 110/110 con lode

---

01/12/2001 – 30/04/2003

**SPECIALIZZAZIONE BIENNALE PER IL TITOLO DI ALLENATORE DI 4° LIVELLO EUROPEO CONI** - Scuola dello Sport di Roma

**Voto finale** Eccelente con Lode

---

01/11/2001 – 01/10/2002 ROMA, Italia

**LAUREA IN SCIENZE MOTORIE (V.O.)** Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

**Indirizzo** via Montpellier, 1, 00133, ROMA, Italia | **Sito Internet** <https://med.uniroma2.it/> |

**Voto finale** 110/110 con lode

---

09/10/1995 – 20/09/1997 Milton Keynes, Regno Unito

**TECNICO FEDERAZIONE INTERNAZIONALE (FIH)** Federazione Internazionale di Hockey

---

Partecipazione al Preliminary Coaching Course della Federazione Internazionale di Hockey (Malaga-Benalmadena, Spagna) - 1995 e selezionato per partecipare al Final Coaching Course di Milton Keynes (UK) - 1997, massima attività

formativa prevista dalla Federazione Internazionale di Hockey.

**Campo di studio** Field Hockey; Sport Science | **Tesi** 1) Defending under Pressure. 2) Coaching Goalkeepers

01/10/1990 – 15/05/1992

**SPECIALIZZAZIONE BIENNALE POLIVALENTE PER L'INSEGNAMENTO AD ALUNNI PORTATORI DI HANDICAP** Ministero Pubblica Istruzione

**Voto finale** 30/30

01/10/1982 – 15/05/1984

**SPECIALIZZAZIONE BIENNALE IN TECNICA E PRATICA SPORTIVA DELL'HOCKEY SU PRATO** Istituto Superiore di Educazione Fisica dell'Aquila - CONI Scuola dello Sport di Roma

**Voto finale** 70/70 e Lode

01/10/1977 – 22/07/1981

**DIPLOMA DI EDUCAZIONE FISICA** Istituto Superiore di Educazione Fisica (ISEF) - Roma

**Voto finale** 110/110 con lode

01/10/1972 – 22/07/1977 ROMA, Italia

**DIPLOMA DI LICEO SCIENTIFICO** Liceo Scientifico "Marcello Malpighi"

**Indirizzo** Via Silvestri, 301, 00164, ROMA, Italia

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue: INGLESE

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	C1	C1	C1	C1	C1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● **COMPETENZE DIGITALI**

Competenze digitali - Risultati dei test

<b>A</b> Alfabetizzazione informatica e digitale	<b>AVANZATO</b> Livello 6 / 6
<b>B</b> Comunicazione e collaborazione	<b>AVANZATO</b> Livello 6 / 6
<b>C</b> Creazione di contenuti digitali	<b>AVANZATO</b> Livello 6 / 6
<b>D</b> Sicurezza	<b>AVANZATO</b> Livello 6 / 6
<b>E</b> Risoluzione dei problemi	<b>AVANZATO</b> Livello 6 / 6

## PUBBLICAZIONI

---

2025

Morganti, G., Brustio, P. R., Grossi, A., Ruscello, B., di Villanova, F. S., Vitarelli, M., ... Kelly, A. L. (2025). Talent drain or talent exchange? International recruitment strategies and players characteristics in Italian male youth football. *Soccer & Society*, 1–20. <https://doi.org/10.1080/14660970.2025.2574308>

2025

Strassoldo di Villanova F, Morganti G, Vitarelli M, Quarantelli M, Andrieu B, Ruscello B, Padua E. Exploring the Interplay Among a Health-Promoting Lifestyle, Wellbeing, and Sociodemographic Characteristics in Italy: A Cross-Sectional Study. *Healthcare (Basel)*. 2025 Aug 27;13(17):2128. doi: 10.3390/healthcare13172128. PMID: 40941481; PMCID: PMC12428026.

2025

Morganti G, Kelly AL, Lascu A, Brustio PR, Padua E, Filetti C, Porta M, Briotti G, Ruscello B. Relative age effects in European soccer: their association with contextual factors, impact on youth national teams' performance, and presence at the senior level. *Front Sports Act Living*. 2025 Feb 20;7:1546978. doi: 10.3389/fspor.2025.1546978. PMID: 40051917; PMCID: PMC11882588.

2025

Ruscello B, Santolamazza F, Castagna C, Pistello A, Gabrielli PR, Ceccacci M, Mecangeli G, Del Bene P, D'Ottavio S. Effectiveness of the handgrip test for assessing readiness in national level basketball players: a cohort study. *J Sports Med Phys Fitness*. 2025 Jan 16. doi: 10.23736/S0022-4707.24.16490-0. Epub ahead of print. PMID: 39817900.

2025

Morganti G, Kelly AL, Lascu A, Brustio PR, Padua E, Filetti C, Porta M, Briotti G, Ruscello B. Relative age effects in European soccer: their association with contextual factors, impact on youth national teams' performance, and presence at the senior level. *Front Sports Act Living*. 2025 Feb 20;7:1546978. doi: 10.3389/fspor.2025.1546978. PMID: 40051917; PMCID: PMC11882588.

2025

Morganti G, Kelly AL, Vitarelli M, Strassoldo di Villanova F, Ruscello B, Campoli F, Padua E. Relative Age Effects and Place of Early Development Constrain Male Youth Italian Swimmers' Developmental Experiences. *Sports (Basel)*. 2024 Nov 14;12(11):309. doi: 10.3390/sports12110309. PMID: 39590911; PMCID: PMC11598209.

2024

Morganti, G., Kelly, A. L., Vitarelli, M., Strassoldo di Villanova, F., Ruscello, B., Campoli, F., & Padua, E. (2024). Relative Age Effects and Place of Early Development Constrain Male Youth Italian Swimmers' Developmental Experiences. *Sports*, 12(11). doi:10.3390/sports12110309

2024

Ruscello, B.; Morganti, G.; De Fano, A.; Mancina, F.; Lunetta, L.; Di Mauro, G.; Cogoni, C.; Pagano, E.; Brigati, N.M.; Di Castro, A.; et al. Comparing the Anthropometrics, Body Composition, and Strength Performance of Male and Female Italian Breaking Athletes: A Pilot Study. *Sports* 2024, 12, doi: 10.3390/sports12070197.

2024

Porta, M.; Filetti, C.; Chiari, A.; Leo, I.; Padua, E.; Briotti, G.; Messina, G.; Moalla, W.; Ruscello, B. Relationship Between Velocity and Muscular Activity (Measured by sEMG) in Shuttle Running: A Pilot Study. *Mechanisms and Machine Science* 2024, 162 MMS, 599-611,

2024

Rossi, R.P.; Richetta, M.; Esposito, M.; Ruscello, B.; Colucci, G. Biomechanical-Postural Assessment in

Motorsport. Mechanisms and Machine Science 2024, 162 MMS, 578-598, doi:  
10.1007/978-3-031-63755-1\_43.

---

2024  
Porta M, Filetti C, Chiari A, Leo I, Padua E, Briotti G, Messina G, Moalla W, Ruscello B. Examining the association between speed and myoelectric activity: Time-based differences and muscle group balance. PLoS One. 2024 Mar 13;19(3):e0300117. doi: 10.1371/journal.pone.0300117. PMID: 38478541; PMCID: PMC10936850.

---

2024  
Morganti, G.; Brustio, P.R.; Ruscello, B.; Apollaro, G.; Padua, E.; Kelly, A.L. Birth Advantages in Male Italian Soccer: How They Influence Players Youth Career and Their Future Career Status. Sports 2024, 12, doi:10.3390/sports12040103.

---

2024  
Morganti, G.; Lascu, A.; Kelly, A.L.; Ruscello, B.; Apollaro, G.; Blackwood, T. Influences of sociocultural and historical constraints on athletes' developmental experiences: a case study of baseball in Japan. Sport in Society 2024, doi:10.1080/17430437.2024.2390982.

---

2024  
Padua E, Caprio M, Feraco A, Camajani E, Gorini S, Armani A, Ruscello B, Bellia A, Strollo R, and Lombardo M. 2024. The Impact of Diet and Physical Activity on Fat-to-Lean Mass Ratio. Nutrients 16. 10.3390/nu16010019

---

2023  
Silvestri A, Ruscello B, Rosazza C, Briotti G, Gabrielli PR, Tudisco C, D'Ottavio S. Acute effects of Whole Body Electrostimulation combined with stretching on lower back pain. Int J Sports Med. 2023 Apr 24. doi: 10.1055/a-2080-2018. Epub ahead of print. PMID: 37094810.

---

2023  
Ruscello B, Pantanella L, Iemmo P, Filetti C, Porta M, D'Ottavio S, Marcelli L, Apollaro G, Morganti G, Grossi A, Esposito M, Padua E. Temporal patterns of fatigue in repeated sprint ability testing in soccer players and acute effects of different IHRs: a comparison between genders. J Sports Med Phys Fitness. 2023 Feb;63(2):213-222. doi: 10.23736/S0022-4707.22.13822-3. Epub 2022 Jul 11. PMID: 35816140.

---

2023  
Filetti C, Ruscello B, Leo I, Porta M, Chiari A, Miranda C, Rago V. Hypertrophic adaptations to a 6-week in-season barbell vs. flywheel squat added to regular soccer training. J Sports Med Phys Fitness. 2023 Jan;63(1):60-68. doi: 10.23736/S0022-4707.22.13793-X. Epub 2022 Apr 12. PMID: 35415999.

---

2023  
Ruscello B, Morganti G, Apollaro G, Saponara A, Esposito M, Marcelli L, Filetti C, Porta M, Grossi A, Pantanella L. Relative age effect in Italian soccer: a cultural issue in talent management? J Sports Med Phys Fitness. 2023 Jan;63(1):136-143. doi: 10.23736/S0022-4707.22.13663-7. Epub 2022 Apr 19. PMID: 35437304.

---

2023  
Morganti G; Lascu A; Apollaro G; Pantanella L; Esposito M; Grossi A; Ruscello B; (Beyond) the field of play: contrasting deterministic and probabilistic approaches to talent identification and development systems Sport, Education and Society 2023-05-13 | Articolo di rivista DOI: 10.1080/13573322.2023.2212689  
PARTECIPANTI:

---

2023  
Ruscello B, Tozzi M, Apollaro G, Grossi A, Morganti G, Esposito M, Pantanella L, Messina G, and Padua E. 2023. Effects of the New COVID-19-Induced Rule on Substitutions and Performance in Italian Elite Soccer. Sports (Basel) 11. 10.3390/sports11110208

---

2023

Morganti, G., Kelly, A.L., Apollaro, G., Pantanella, L., Esposito, M., Grossi, A., Ruscello, B. All roads lead to Rome? Exploring birthplace effects and the 'southern question' in Italian soccer - Soccer and Society. 2023. DOI: 10.1080/14660970.2023.2226077

---

2022  
Morganti G, Kelly AL, Apollaro G, Pantanella L, Esposito M, Grossi A, Ruscello B. Relative age effects and the youth-to-senior transition in Italian soccer: the underdog hypothesis versus knock-on effects of relative age. *Sci Med Footb.* 2022 Sep 20:1-7. doi: 10.1080/24733938.2022.2125170. Epub ahead of print. PMID: 36103671.

---

2022  
Ascenzi G, Filetti C, Di Salvo V, Nuñez FJ, Suarez-Arrones L, Ruscello B, Francioni FM, Villanueva AM. Inter-limb asymmetry in youth elite soccer players: Effect of loading conditions. *PLoS One.* 2022 Jun 24;17(6):e0269695. doi: 10.1371/journal.pone.0269695. PMID: 35749438; PMCID: PMC9231726.

---

2022  
Apollaro G, Ruscello B. Exploring the age of taekwondo athletes in the Olympic Games: an analysis from Sydney 2000 to Rio 2016. *J Sports Med Phys Fitness.* 2022 Jun;62(6):838-845. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12768-9. Epub 2021 Nov 25. PMID: 34821491.

---

2022  
Annino G, Manzi V, Buselli P, Ruscello B, Franceschetti F, Romagnoli C, Cotelli F, Casasco M, Padua E, Iellamo F. Acute effects of whole-body vibrations on the fatigue induced by multiple repeated sprint ability test in soccer players. *J Sports Med Phys Fitness.* 2022 Jun;62(6):788-794. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12349-7. Epub 2021 Jun 22. PMID: 34156181.

---

2022  
Apollaro G, Pantanella L, Esposito M, Ruscello B. Talent development environments in elite taekwondo population: a study within an Italian context. *J Sports Med Phys Fitness.* 2022 May;62(5): 618-625. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12282-0. Epub 2021 Apr 19. PMID: 33871247.

---

2021  
Ruscello B, Castagna C, Carbonaro R, Gabrielli PR, D'Ottavio S. Fitness profiles of elite male Italian teams handball players. *J Sports Med Phys Fitness.* 2021 May;61(5):656-665. doi: 10.23736/S0022-4707.21.11850-X. Epub 2021 Jan 22. PMID: 33480511.

---

2020  
Ruscello B, Esposito M, Siligato G, Lunetta L, Marcelli L, Pantanella L, Gabrielli PR, D'ottavio S. Gender differences in instep soccer kicking biomechanics, investigated through a 3D human motion tracker system. *J Sports Med Phys Fitness.* 2020 Aug;60(8):1072-1080. doi: 10.23736/S0022-4707.20.10676-5. PMID: 32955833.

---

2020  
Bellia A, Ruscello B, Bolognino R, Briotti G, Gabrielli PR, Silvestri A, Rosazza C, Ambruoso F, Lombardo M, Bernardini A, Calabrese C, Lauro D, D'Ottavio S. Whole-body Electromyostimulation plus Caloric Restriction in Metabolic Syndrome. *Int J Sports Med.* 2020 Oct;41(11):751-758. doi: 10.1055/a-1171-2003. Epub 2020 Jun 2. PMID: 32485778.

---

2020  
Ruscello B, Esposito M, Fusco C, Ceccarelli C, Pomponi S, Filetti C, Pantanella L, Gabrielli P, D'ottavio S. Acute effects of two different initial heart rates on testing the repeated sprint ability in elite women soccer players. *J Sports Med Phys Fitness.* 2020 Apr;60(4):527-535. doi: 10.23736/S0022-4707.19.10311-8. Epub 2020 Feb 5. PMID: 32043343.

---

2019  
D'Ottavio S, Briotti G, Rosazza C, Partipilo F, Silvestri A, Calabrese C, Bernardini A, Gabrielli PR, Ruscello B. Effects of Two Modalities of Whole-body Electrostimulation Programs and Resistance Circuit Training on Strength and Power. *Int J Sports Med.* 2019 Dec;40(13):831-841. doi: 10.1055/

2019

Filetti C, Ruscello B, Ascenzi G, Di Mascio M, D'ottavio S. Physical performance metrics in elite soccer: do power and acceleration metrics provide insight into positional demands and match-related fatigue in the 4-3-3 system? *J Sports Med Phys Fitness*. 2019 Oct;59(10):1640-1650. doi: 10.23736/S0022-4707.19.09772-X. Epub 2019 Jun 19. PMID: 31219255.

2019

Micarelli A, Viziano A, Lanzillotta A, Ruscello B, D'Ottavio S, Alessandrini M. Visual dependency and postural control on swing performance in golf players. *Eur J Sport Sci*. 2019 Aug;19(7):922-930. doi: 10.1080/17461391.2019.1571635. Epub 2019 Feb 17. PMID: 30774005.

---

2018

Ruscello B, Esposito M, Partipilo F, Di Cicco D, Filetti C, Pantanella L, D'ottavio S. Exercise-to-rest ratios in repeated sprint ability training in women's soccer. *J Sports Med Phys Fitness*. 2018 Dec; 58(12):1790-1799. doi: 10.23736/S0022-4707.17.07741-6. Epub 2017 Oct 27. PMID: 29083126.

---

2018

Ruscello, B.; Esposito, M.; Pantanella, L.; Partipilo, F.; Lunetta, L.; D'Ottavio, S. Biomechanics and Physiology in Top Level Pole Dancers. A Case Study. *Journal of Physical Health and Sports Medicine* 2018, 1, 1-15

---

2017

Filetti C, Ruscello B, D'Ottavio S, Fanelli V. A Study of Relationships among Technical, Tactical, Physical Parameters and Final Outcomes in Elite Soccer Matches as Analyzed by a Semiautomatic Video Tracking System. *Percept Mot Skills*. 2017 Jun;124(3):601-620. doi: 10.1177/0031512517692904. Epub 2017 Jan 1. PMID: 28514921.

---

2017

Ruscello B, Iannelli S, Partipilo F, Esposito M, Pantanella L, Dring MB, D'Ottavio S. Physical and physiological demands in women pole dance: a single case study. *J Sports Med Phys Fitness*. 2017 Apr; 57(4):496 - 503. doi: 10.23736/S0022-4707.16.06081-3. Epub 2016 Feb 3. PMID: 26842868.

---

2017

Cei, A.; Franceschi, P.; Rosci, M.; Sepio, D.; Ruscello, B. Motor and psychosocial development in children with autism spectrum disorder through soccer. *International Journal of Sport Psychology* 2017, 48, 485-507.

---

2017

Annino G, Ruscello B, Lebone P, Palazzo F, Lombardo M, Padua E, Verdecchia L, Tancredi V, Iellamo F. Acute effects of static and dynamic stretching on jump performance after 15 min of reconditioning shooting phase in basketball players. *J Sports Med Phys Fitness*. 2017 Apr;57(4):330-337. doi: 10.23736/S0022-4707.16.06143-0. Epub 2015 Dec 3. PMID: 26658435.

---

2016

Filetti, C.; D'Ottavio, S.; Ruscello, B.; Manzi, V.; Moalla, W. Relationship between high intensity running and outcome of technical-tactical skills in professional soccer players during match play. *American Journal of Sports Science* 2016, 4, 1-9.

---

2016

Ruscello B, Mitrotta F, Dring MB, Partipilo F, D'Ottavio S. Performance analysis in field hockey goalkeeping during penalty corners: a case study. *J Sports Med Phys Fitness*. 2016 Nov;56(11): 1324-1330. Epub 2016 Sep 8. PMID: 27607587.

---

2016

Ruscello B, Partipilo F, Pantanella L, Esposito M, D'Ottavio S. The optimal exercise to rest ratios in repeated sprint ability training in youth soccer players. *J Sports Med Phys Fitness*. 2016 Dec;56(12): 1465-1475. Epub 2015 Nov 26. PMID: 26609970.

---

2016  
D'Ottavio, S.; Lunetta, L.; Angioi, M.; Ruscello, B.; Buglione, A. Energy Expenditure in Professional DanceSport. *Journal of Dance Medicine and Science* 2016, 20, 168-173, doi:10.12678/1089-313X.20.4.168.

---

2015  
Ruscello B, Briotti G, Tozzo N, Partipilo F, Taraborelli M, Zeppetella A, Padulo J, D'Ottavio S. Acute effects of two different initial heart rates on testing the Repeated Sprint Ability in young soccer players. *J Sports Med Phys Fitness*. 2015 Oct;55(10):1082-90. Epub 2014 Jul 7. PMID: 24998612.

2014  
Padulo J, Chamari K, Chaabène H, Ruscello B, Maurino L, Sylos Labini P, Migliaccio GM. The effects of one-week training camp on motor skills in Karate kids. *J Sports Med Phys Fitness*. 2014 Dec;54(6): 715-24. Epub 2014 Oct 7. PMID: 25289710.

---

2014  
Ruscello B, D'Ottavio S, Padua E, Tonelli C, Pantanella L. The influence of music on exercise in a group of sedentary elderly women: an important tool to help the elderly to stay active. *J Sports Med Phys Fitness*. 2014 Aug;54(4):536-44. PMID: 25034556.

---

2014  
Granatelli G, Gabbett TJ, Briotti G, Padulo J, Buglione A, D'Ottavio S, Ruscello BM. Match analysis and temporal patterns of fatigue in rugby sevens. *J Strength Cond Res*. 2014 Mar;28(3):728-34. doi: 10.1519/JSC.0b013e31829d23c3. PMID: 23722109.

---

2013  
Padulo J, Granatelli G, Ruscello B, D'Ottavio S. The place kick in rugby. *J Sports Med Phys Fitness*. 2013 Jun;53(3):224-31. PMID: 23715245.

---

2013  
Ruscello B, Tozzo N, Briotti G, Padua E, Ponzetti F, D'Ottavio S. Influence of the number of trials and the exercise to rest ratio in repeated sprint ability, with changes of direction and orientation. *J Strength Cond Res*. 2013 Jul;27(7):1904-19. doi: 10.1519/JSC.0b013e3182736adf. PMID: 23007490.

---

2013  
Buglione, A.; Ruscello, B.; Milia, R.; Migliaccio, G.M.; Granatelli, G.; D'Ottavio, S. Physical and Physiological demands of elite and sub-elite Field Hockey players. *International Journal of Performance Analysis in Sport* 2013, 13, 872-884, doi:10.1080/24748668.2013.11868695.

---

2012  
Ruscello, B.; Pantanella, L.; Iaccarino, G.; D'Ottavio, S. Una informazione ecologica ed efficace. *Scuola Dello Sport* 2012, 93, 19-28.

---

2010  
Ciuffarella, A.; Ruscello, B. La Match-Analysis quanti-qualitativa nel calcio. *SdS/Rivista di Cultura Sportiva* 2010, 77, 39-46

---

2006  
Bonsignore, D.; Ruscello, B. Field-hockey. *Medicina dello Sport* 2006, 59, 277-287

---

## ● LIBRI E MONOGRAFIE

---

01/01/2024  
Ruscello, B. (2024). Il portiere di pallamano. Linee guida per una scuola italiana. Di Roberto Chiochetti;Cristiano Giambartolomei;Luigi Malavasi;Lorenzo Martelli.

ISBN 9788873873204

Ruscello B (2019). La video match analisi come strumento di valutazione e di misurazione da integrare nel processo di allenamento. In: Russo L. Biomeccanica p. 467-520, ATS Giacomo Catalani

ISBN: 978-88-99277-25-3

Autore del capitolo 12: " La videomatch analysis come strumento di valutazione e di misurazione da integrare nel processo di allenamento" (pp. 469-520)

---

Ruscello B, Esposito M, Pantanella L, Lombardo A, Pellegrini F, Valente T, Tarantino D, D'ottavio S (2019). Physical, Technical and Psychological effects of SocialSoccer® "CROSS" European Erasmus+ project. ROMA: UniversItalia, ISBN: 978-88-3293-288-1

---

Ruscello B (2019). I principi della valutazione del movimento umano. In: D'Ottavio S, Esposito M, Lombardo A, Pantanella L, Ruscello B, Valente T, Vallati M. Il Calciosociale - Le linee guida. p. 33-43, ROMA: Universitalia, ISBN: 978-88-3293-252-2

---

Ruscello B (2019). The principles of human motion evaluation. In: D'Ottavio S, Esposito M, Lombardo A, Pantanella L, Ruscello B, Valente T, Vallati M. Socialsoccer - The guidelines. p. 31-40, ROMA: Universitalia, ISBN: 978-88-3293-253-9

---

D'Ottavio, S, Ruscello, B. et Al. "L'Allenamento della Danza Sportiva" – Calzetti Mariucci Editore, 2016 ISBN: 9788860284952

---

Corsolini L, Di Caro P, Pagliara F, Repetto D, Ruscello B, Bergoglio JM (2018). "SPORT una lettera alla volta (con un contributo di Papa Francesco)".

Catania: Malcor D', ISBN: 9788897909446

---

Mignardi S; Ruscello B; "Guida Tecnica Hockey" - CONI Roma, 1989

---

Mignardi S; Ruscello B; "L'hockey per tutti" - Gremese Editore, Roma, 1994.

---

Mignardi S; Ruscello B; "Guida Tecnica Hockey" - CONI Roma, 2006

---

Bonsignore, D; Ruscello B; "L'hockey su prato e la sua traumatologia", in "Allenamento Sportivo, Traumi e recupero funzionale" (2009) di Cazzetta A, Calzetti-Mariucci Ed., Roma, pp. 387-390

---

## CONFERENZE E SEMINARI

---

04/07/2025 Rimini

**Relatore al Congresso della European College of Sport Science (ECSS)**

Titolo della Presentazione Orale: "**Coaching Strategies and Performance in Elite Italian Football An Observational Comparative Analysis of Possession-Oriented and Direct-Play Approaches**".

---

12/04/2024 Roma

**Relatore al 12° Congresso I.S.Mu.L.T. 12-13 Aprile 2024 - Roma**

Titolo della Relazione: "From Data to Information: Navigating Complexity for Strategic Decisions".

07/02/2024 – 09/02/2024 Roma

---

**Keynote Speaker e Chairman al Convegno "Engineering Methodologies for Medicine and Sport" -  
Facoltà di Ingegneria, Università di Roma - Tor Vergata**

---

03/11/2023 Napoli

**Relatore al XIV Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive**

Oral Presentation: "Examining the association between speed and myoelectric activity: time-based differences and muscle group balance" di G. Briotti, A. Chiari, C. Filetti, I. Leo, E. Padua, M. Porta, B. Ruscello

**Relatore al Seminario Nazionale "Talent sportivo e stili di vita: analisi del Relative Age Effect e impatto sulle nuove metodologie didattiche"**

---

Organizzato dai Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

---

15/05/2021 Roma (telematico)

**Relatore al Seminario Nazionale "L'Osservatorio Nazionale del Talento"**

Organizzato dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

---

10/05/2019 Roma

**Relatore al Seminario Internazionale "CROSS" nell'ambito del progetto ERASMUS+**

Organizzato in occasione della Settimana della Cultura Sportiva 2019, organizzata dai Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

---

25/05/2019 – 26/05/2019 Monaco di Baviera (Germania)

**Relatore al Seminario Internazionale "CROSS" nell'ambito del progetto Europeo ERASMUS+**

---

28/05/2019 – 30/05/2019 Debrecen (Ungheria)

**Relatore al Seminario Internazionale "CROSS" nell'ambito del progetto Europeo ERASMUS+**

---

09/05/2018 Roma

**Relatore al Seminario Internazionale: "Il Progetto Erasmus+ 'CROSS Calciosociale': prime risultanze degli studi condotti in ambito Europeo"**

Organizzato presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", in occasione della Settimana della Cultura Sportiva 2018, organizzata dai Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

---

07/05/2018 Roma

**Relatore al Seminario: "Sport al Femminile"**

Organizzato dai Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università degli Studi di Roma "Tor Vergata". Tale Seminario è stato organizzato in occasione della "Settimana della Cultura Sportiva a Tor Vergata".

---

05/06/2017 Roma

**Relatore al Seminario: "Le professioni delle Scienze Motorie - Analisi di scenari in evoluzione"**

Organizzato dai Corsi di Laurea in Scienze Motorie - Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

---

04/05/2017 Roma

### **Relatore al Seminario “Il Talento Sportivo”**

Organizzato dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”. Tale Seminario è stato organizzato in occasione della “Settimana della Cultura Sportiva a Tor Vergata 2017”.

---

15/05/2015 Roma

### **Relatore al seminario: “The influence of music on exercise in a group of sedentary elderly women”**

Organizzato presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”. Tale Seminario è stato organizzato in occasione della “Settimana della Cultura Sportiva a Tor Vergata”.

---

20/01/2014 Roma

### **Relatore al Seminario Nazionale "Ricerca Scientifica e Danza Sportiva. La prestazione atletica di alto livello"**

Organizzato dal Corso di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

---

03/06/2013 Roma

### **Relatore al Seminario Nazionale "La tesi di Laurea in Scienze Motorie: linee guida per la progettazione, lo sviluppo e la redazione"**

Organizzato dai Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

---

08/05/2012 Roma

### **Relatore al Seminario: “Una informazione ecologica ed efficace. La conduzione tattica della gara: un aiuto all’allenatore dall’uso di Data Mining e di video Match Analysis in real-time”**

Organizzato in occasione della “Settimana della Cultura Sportiva a Tor Vergata 2012” dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”.

---

07/06/2008 – 08/06/2008 Verona - Ghirada

### **Relatore (Invited Speaker) alla Conferenza Internazionale “TEAM SPORT CONFERENCE”**

“Match Analysis in Field Hockey. Information and training. The winning duet”.

---

11/04/2005 L'Aquila

### **Relatore al Seminario Nazionale "Metodologia di Match Analysis nell'Hockey su Prato"**

Organizzato dalla Facoltà di Scienze Motorie dell'università degli Studi di L'Aquila.

---

## **COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE**

---

### **Esperienze in ambito del Management Sportivo**

---

Nel corso della mia carriera, ho avuto l'opportunità di assumere diversi ruoli chiave che hanno richiesto un'elevata capacità organizzativa e una gestione efficace delle risorse umane. Attualmente, sono coinvolto come Coordinatore Scientifico dell'Osservatorio Nazionale del Talento presso l'Università di Roma “Tor Vergata”, Corsi di Laurea in Scienze Motorie, dove mi occupo di supervisionare le attività di ricerca e sviluppo. In parallelo, sono impegnato come

Project Manager nel progetto Olimpico 2024 della Federazione Italiana DanzaSportiva e Sport Musicali (FIDESM), dove mi occupo di coordinare le attività di un team multidisciplinare per raggiungere gli obiettivi prefissati, gestendo il processo complesso di allenamento e la ricerca scientifica ad essa collegata, in collaborazione con il CONI - Istituto di Medicina e Scienze dello Sport e l'Università Telematica "San Raffaele" di Roma. In questo contesto, nel mese di Giugno 2024, abbiamo conquistato una storica qualificazione ai Giochi Olimpici di Parigi 2024, nella disciplina del "Breaking" ed abbiamo effettivamente partecipato con una atleta ai giochi estivi.

In passato, ho avuto l'opportunità di ricoprire ruoli chiave come Coordinatore Nazionale delle Attività Formative della Federazione Italiana Giuoco Handball e Coordinatore Scientifico del Progetto Erasmus+ "Cross", dove ho contribuito alla pianificazione e all'implementazione di iniziative di formazione di successo. Inoltre, ho avuto esperienze significative come Direttore Scientifico dell'Associazione Culturale "Sport3.0 Foundation", dove ho contribuito all'ideazione e alla realizzazione di programmi innovativi nel campo dello sport.

Le mie esperienze precedenti, come Coordinatore per il Training e la Valutazione Funzionale presso il Centro Studi e Ricerche della FIDS e come Direttore Tecnico e Allenatore del Settore Squadre Nazionali della Federazione Italiana Hockey, hanno ulteriormente arricchito il mio bagaglio di competenze nel campo della gestione delle risorse umane e della progettazione di processi complessi.

In sintesi, la mia carriera è stata caratterizzata da una costante ricerca di eccellenza nella gestione progettuale e organizzativa. Sono convinto che le mie esperienze passate e attuali possano contribuire positivamente a qualsiasi contesto professionale che richieda competenze di coordinamento, pianificazione e gestione delle risorse umane.

## ● CURRICULUM TECNICO-SPORTIVO

---

01/01/1982 – ATTUALE

### **Esperienze in ambito sportivo di alto livello, nazionale e internazionale**

---

La mia esperienza nella Federazione Italiana Hockey dal 1982 al 2016 ha segnato una fase di crescita professionale importante nell'ambito della gestione di progetti sportivi complessi, sia a livello nazionale che internazionale (partecipazione a Campionati Europei, Mondiali, Qualificazioni Olimpiche). In qualità di Project Manager delle Squadre Nazionali e Direttore della Commissione Studi, ho sempre giocato un ruolo attivo nel coordinamento delle attività delle squadre nazionali. Dal 2004 al 2016, ho ricoperto il ruolo di Direttore Tecnico di tutte le Squadre Nazionali di Hockey, sia maschili che femminili, consolidando le mie competenze nella gestione e nello sviluppo di squadre top-level. Come Responsabile Tecnico Nazionale dei Centri di Avviamento allo Sport di Hockey dal 1987 al 2000 e come Responsabile Tecnico del Settore Allenatori nel 1993-94, ho contribuito alla formazione e allo sviluppo dei giovani talenti e degli allenatori dell'hockey italiano. Le mie esperienze come Allenatore delle Squadre Nazionali Maschili Assoluta, Under 21 e Under 18, così come il mio ruolo di Direttore Tecnico del Settore Squadre Nazionali Giovanili e Assolute dal 2004, hanno rappresentato un banco di prova importante per le mie capacità di leadership e gestione. Partecipando a numerose manifestazioni internazionali ho acquisito quindi una vasta esperienza nella gestione delle competizioni di altissimo livello agonistico. La mia esperienza come allenatore della squadra S.S. Lazio (Campione d'Italia 2005, vincitrice della Coppa Italia 2001 e 2006) oltreché di altri Club della massima serie nazionale, maschili e femminili, ha arricchito ulteriormente il mio bagaglio di conoscenze nel contesto dell'hockey italiano e internazionale. Nel ruolo di Preparatore Fisico della Nazionale Maschile Assoluta ed Under 21 di Hockey dal 1993 al 1999, ho contribuito al miglioramento delle prestazioni atletiche delle squadre nazionali. Il mio impegno nel promuovere lo sviluppo dell'hockey a livello internazionale è evidenziato dai corsi di formazione che ho tenuto a Malta nell'ambito della Cooperazione Olimpica Bilaterale. Il mio ruolo di Collaboratore Tecnico nell'Area Performance del Settore Squadre Nazionali della Federazione Italiana Giuoco Handball, dal 2018 al 2023, ha rappresentato un ulteriore tassello nella mia carriera sportiva. Recentemente, come Coordinatore Tecnico Nazionale e Project Manager della disciplina del Breaking presso la Federazione Italiana DanzaSportiva e Sport Musicali, ho potuto partecipare ai Giochi Olimpici 2024 di Parigi e sono stato impegnato nella definizione e nell'implementazione di strategie per garantire il successo e la competitività degli atleti italiani in questa disciplina emergente. Entrambi questi ruoli aggiuntivi riflettono il mio impegno continuo nel campo dello sport e la mia volontà di affrontare nuove sfide e opportunità per contribuire al successo delle squadre nazionali italiane a livello internazionale.

## ● ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

---

2015

**Palma di Argento al Merito Tecnico – (CONI) – Comitato Olimpico Nazionale Italiano**

---

2007

**Palma di Bronzo al Merito Tecnico – (CONI) – Comitato Olimpico Nazionale Italiano**

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

**Roma , 20/10/2025**

**Bruno Ruscello**