

CURRICULUM PERSONALE

Diplomato c/o l'I.S.E.F. di Perugia il 3-07-1986 con il massimo dei voti con lode
Tesi di diploma svolta su: "Strategie di controllo della prestazione, nella fase di avviamento e nell'evoluzione successiva dell'allenamento, nelle discipline del mezzofondo dell'atletica leggera"
Insignito della Palma di Bronzo al Merito Tecnico dal CONI nel 2016

Titoli tecnici:

- **Allenatore benemerito** della Federazione Italiana Pallavolo
- Allenatore di 3° grado della Federazione Italiana Pallavolo dal 2001 (2° grado dal 1988 e 1° grado dal 1984)
- Istruttore di Settore Giovanile della Federazione Italiana Pallavolo dal 2001 (Istruttore C.A.S. dal 1987)
- Docente Nazionale allenatori della Federazione Italiana Pallavolo
- Direttore Tecnico per l'attività giovanile conseguito nel 2012 presso la Scuola dello Sport del CONI
- Docente della Scuola dello Sport del CONI per i corsi di formazione dei Quadri Tecnici
- Allenatore di 4° livello europeo conseguito al 2° corso di formazione c/o la Scuola dello Sport del Comitato Olimpico (CONI) (2003 – 2004)
- Esperto nella Preparazione Fisica con titolo conseguito al 1° corso di formazione per Esperti nella Preparazione Fisica c/o la Scuola dello Sport del CONI
- Tecnico Nazionale di 1° livello della Federazione Italiana di Atletica Leggera dal 1984 al 1992
- Istruttore di Settore Giovanile della Federazione Italiana Gioco Calcio dal 1988 al 1994

Mansioni sportive svolte:

- Attualmente:
 - o **Direttore Tecnico delle Squadre Nazionali Femminili giovanili della FIPAV e del Progetto Club Italia;**
 - o **Responsabile Nazionale per la formazione allenatori** della Federazione Italiana pallavolo – Settore Tecnico;
 - o **Allenatore della Squadra Nazionale Juniores femminile;**
 - o **Allenatore del Progetto Club Italia**, militante nel Campionato di serie A2 femminile;
 - o **Direttore Tecnico dei processi di qualificazione territoriali** per la selezione del talento – settore femminile della FIPAV;
- Allenatore del **Bisonte Volley Firenze**, Club militante nel campionato italiano di **serie A1 femminile**, per la stagione agonistica 2020-2021;

- Allenatore della **Savino del Bene Volley Scandicci**, Club militante nel campionato italiano di **serie A1 femminile e nella Champions League della CEV**, per la stagione agonistica 2019-2020;
- Allenatore della **Unendo Yamamay Busto Arsizio**, Club militante nel campionato italiano di **serie A1 femminile**, dalla stagione agonistica 2015 – '16 alla stagione agonistica 2018 – '19;
- **Allenatore del Progetto Club Italia** di pallavolo giovanile femminile militante nel Campionato Nazionale di serie A2 nella stagione 2014-2015;
- **Direttore Tecnico delle Squadre Nazionali Femminili** di pallavolo nella stagione 2013;
- **Allenatore della Squadra Nazionale Seniores femminile di pallavolo** nella stagione 2013;
- **Direttore Tecnico delle Squadre Nazionali Giovanili di pallavolo femminile** e del Progetto Club Italia dal 2007 al 2012;
- Primo allenatore della **Squadra Nazionale Pre Juniores Femminile** dal 2014 al 2021;
- Primo allenatore della **Squadra Nazionale Juniores Femminile** dal 2006 al 2012;
- Primo allenatore del **Club Italia** nella stagione '05-'06, nella stagione '07-'08, nella stagione '08-'09, nella stagione '09-'10, nella stagione '10-'11, nella stagione '11-'12 e nella stagione '14-'15;
- Primo allenatore della **Squadra Nazionale Seniores Femminile gruppo B** nel 2005;
- **Vice allenatore della Squadra Nazionale Seniores Femminile di Pallavolo** dal 2001 al 2004;
- **Preparatore atletico della Squadra Nazionale Seniores Femminile di Pallavolo** dal 2001 al 2006;
- Collaboratore Tecnico della Squadra Nazionale Pre-Juniores Femminile di Pallavolo nel 1992 e nel 1999;
- Collaboratore Tecnico e consulente per la preparazione fisica nella Squadra Nazionale Juniores Maschile di Pallavolo dal 1993 al 1998;
- Preparatore atletico della Squadra Nazionale Juniores Maschile di Pallavolo dal 1993 al 1998;
- Allenatore con varie esperienze tecniche alla guida di squadre partecipanti ai Campionati Regionali di serie D e C maschile e ai Campionati Nazionali di serie B2 – B1, sia femminile che maschile dal 1984 al 1997 (allenatore professionista dal 1991);
- Direttore tecnico del Progetto Eldor, c/o la Società Pool Volley Alta Brianza di Cantù (CO), durante il periodo di sviluppo societario che ha portato alla militanza in serie A2, e allenatore del settore giovanile, per il coordinamento e l'attuazione di programmi di lavoro pluriennali finalizzati all'alto livello di qualificazione sportiva agonistica nella Pallavolo, dal 1997 a maggio 2001;
- Consulente per la preparazione fisica della Società di Pallavolo Virtus di Fano, militante nel Campionato di serie A2 maschile, nella stagione 1999-2000;

- Consulente per la preparazione fisica della Società di Pallavolo Olimpia Teodora di Ravenna, militante nel campionato di serie A1 femminile, nella stagione 2000-2001;
- Preparatore atletico della Nazionale Militare di Pugilato per la partecipazione ai Campionati Mondiali Militari di Jacksonville del 1987;
- Consulente per la preparazione fisica della Nazionale di Pentathlon Militare per la partecipazione ai Campionati Mondiali C.I.S.M. di Pechino 1987 e Caracas 1988.

Risultati sportivi nella pallavolo conseguiti in qualità di primo allenatore:

- **Medaglia di bronzo ai Giochi del Mediterraneo** che si sono svolti ad Almeria (ESP) nel 2005 alla guida della Squadra Nazionale Seniores Sperimentale di pallavolo femminile;
- **Medaglia d'oro ai Campionati Europei** che si sono svolti a Saint Dié des Vosges (FRA) nel 2006 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo femminile;
- **Quinto posto ai Campionati Mondiali** che si sono svolti in Thailandia nel 2007 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo femminile;
- **Medaglia d'oro ai Campionati Europei** che si sono svolti a Foligno (ITA) nel 2008 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo femminile;
- **Medaglia d'oro ai Campionati Europei** che si sono svolti a Nis (SRB) nel 2010 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo femminile;
- **Medaglia d'oro ai Campionati Mondiali** che si sono svolti a Lima (PER) nel 2011 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo femminile;
- **Medaglia di bronzo ai Campionati Europei** che si sono svolti ad Ankara (TUR) nel 2012 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo femminile;
- **Medaglia d'oro ai Giochi del Mediterraneo** che si sono svolti a Mersin (TUR) nel 2013 alla guida della Squadra Nazionale Seniores di pallavolo femminile;
- **Sesto posto ai Campionati Europei** che si sono svolti a Zurich (SUI) nel 2013 alla guida della Squadra Nazionale Seniores di pallavolo femminile;
- **Medaglia d'oro ai Campionati Mondiali** che si sono svolti a Lima (PER) nel 2015 alla guida della Squadra Nazionale Pre Juniores di pallavolo femminile;
- **Medaglia d'oro all'European Youth Olympic Festival** a Gyor (HUN) nel 2017 alla guida della Squadra Nazionale Youth di pallavolo femminile;
- **Medaglia d'oro ai Campionati Mondiali** che si sono svolti a Rosario (ARG) nel 2017 alla guida della Squadra Nazionale Youth di pallavolo femminile;
- **Medaglia d'argento ai Campionati Europei** che si sono svolti a Sofia (BUL) nel 2018 alla guida della Squadra Nazionale Youth di pallavolo femminile;
- **Quarto posto all'European Youth Olympic Festival** a Baku (AZE) nel 2019 alla guida della Squadra Nazionale Youth di pallavolo femminile;

- **Medaglia d'argento ai Campionati Mondiali** che si sono svolti a Ismailia (EGY) nel 2019 alla guida della Squadra Nazionale Youth di pallavolo femminile;
- **Quarto posto ai Campionati Europei** che si sono svolti in Montenegro nel 2020 alla guida della Squadra Nazionale Youth di pallavolo femminile;
- **Medaglia d'argento ai Campionati Mondiali** che si sono svolti a Durango (MEX) nel 2021 alla guida della Squadra Nazionale Youth di pallavolo femminile;
- **Medaglia d'oro all'European Youth Olympic Festival** a Banska Bystrica (SVK) nel 2022 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo femminile;
- **Medaglia d'oro ai Campionati Europei** che si sono svolti a Skopije (MKD) nel 2022 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo femminile;
- **Medaglia d'argento ai Campionati Mondiali** che si sono svolti a Leon e Aguascalientes (MEX) nel 2023 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo femminile;
- **Medaglia d'oro ai Campionati Europei** che si sono svolti a Lecce nel 2024 alla guida della Squadra Nazionale Under 22 di pallavolo femminile;
- **Medaglia d'oro ai Campionati Mondiali Under 21 di pallavolo femminile** che si sono svolti a Surabaya, in Indonesia, nel 2025, in qualità di **Direttore Tecnico**;
- **Medaglia di bronzo ai Campionati Europei Under 16 di pallavolo femminile** che si sono svolti in Albania e Kosovo nel 2025, in qualità di **Direttore Tecnico**.

Risultati sportivi conseguiti con la Nazionale Seniores Femminile di Pallavolo in qualità di vice allenatore e preparatore fisico:

- **Medaglia d'argento ai Campionati Europei** che si sono svolti in Bulgaria nel 2001
- **Medaglia d'oro ai Giochi del Mediterraneo** che si sono svolti a Tunisi nel 2001
- **Medaglia d'oro ai Campionati Mondiali** che si sono svolti in Germania nel 2002
- **4° posto alla World Grand Champions Cup** che si è svolta in Giappone nel 2003
- **Medaglia d'oro al Montreux Volley Masters** 2004
- **Medaglia d'argento al World Grand Prix** 2004
- **5° posto ai Giochi Olimpici di Atene** 2004
- **4° posto ai Campionati Mondiali** che si sono svolti in Giappone nel 2006

Risultati sportivi conseguiti con la Nazionale Seniores Femminile di Pallavolo in qualità di preparatore fisico:

- **Medaglia d'argento ai Campionati Europei** che si sono svolti in Croazia nel 2005
- **Medaglia di bronzo al Montreux Volley Masters 2005**
- **Medaglia d'argento al World Grand Prix 2005**

Risultati sportivi conseguiti dalle rispettive delegazioni durante il rapporto di collaborazione tecnica, consulenza sulla preparazione fisica e Direzione Tecnica delle Squadre Nazionali Giovanili maschili e femminili di pallavolo:

- Secondo posto ai Campionati Europei Pre Juniores maschili che si sono svolti in Polonia nel 1995
- Secondo posto ai Campionati Mondiali Pre Juniores maschili che si sono svolti a Cuba nel 1995
- Secondo posto ai Campionati Europei Juniores maschili che si sono svolti in Francia nel 1996
- Quinto posto ai Campionati Mondiali Juniores maschili che si sono svolti nel Bahrein nel 1997
- Verificare eventi tra il 2007 e il 2013
- Secondo posto ai Campionati Europei Under 16 femminili che si sono svolti in Ungheria e Slovacchia nel 2021
- Primo posto ai Campionati Mondiali Juniores femminili che si sono svolti in Olanda nel 2021
- Primo posto ai Campionati Europei Pre Juniores femminili che si sono svolti in Repubblica Ceca nel 2022
- Primo posto ai Campionati Europei Under 17 che si sono svolti in Serbia e Ungheria nel 2023
- Terzo posto ai Campionati Mondiale Pre Juniores che si sono svolti in Croazia e Serbia nel 2023

Risultati sportivi conseguiti nelle attività presso club di pallavolo nel ruolo di primo allenatore:

- 8 promozioni alla categoria superiore (di cui 7 con il primato in classifica) a fronte di 2 retrocessioni alla categoria inferiore in un totale di 14 stagioni agonistiche disputate
- Vari titoli regionali conseguiti alla guida di squadre giovanili
- Secondo posto ai Campionati Italiani Under 19 Femminili del 2001 con la Squadra dell'Eldor di Cantù (CO) nata dal programma di formazione di giovani giocatrici in funzione dell'alto livello di qualificazione
- 8 convocazioni (per un totale di 4 giocatrici di cui 2 inserite nel Progetto Federale Club Italia) nelle Squadre Nazionali Giovanili di giocatrici formate nell'ambito del programma di cui sopra dal 1999 al 2001
- Finale di Coppa CEV nella stagione 2016-2017 alla guida della Unet Yamamay Busto Arsizio di serie A1 femminile

- 4° posto in regular season, semifinale di Coppa Italia e semifinale di Playoff scudetto nella stagione 2017-2018 alla guida della Unet Yamamay Busto Arsizio di serie A1 femminile
- **Vittoria della COPPA CEV 2018-2019** alla guida della UNET E-WORK Busto Arsizio di serie A1 femminile
- 5° posto in regular season, semifinale di Coppa Italia e quarto di finale di Playoff scudetto nella stagione 2018-2019 alla guida della UNET E-WORK Busto Arsizio di serie A1 femminile

Principali pubblicazioni:

- Studio relativo alle modificazioni tecnico – tattiche indotte dal cambio di regole di gioco nella pallavolo giovanile edito nella rivista del Centro Studi e Ricerche della federazione Italiana Pallavolo n°3 1995
- Ciclo di articoli sottoforma di riflessioni su temi inerenti la preparazione fisica nella pallavolo editi dalla rivista PV – Pallavolo e sul sito internet della FIPAV
- “La guida del muro nella pallavolo femminile” edito dalla rivista tecnica Hi-tech volleyball anno 5 n. 23 (nov./dic. 2002)
- “La prevenzione nella pallavolo” edito dalla rivista Hi-tech volleyball anno 6 n. 25 (apr./mag. 2003)
- “Preparazione Fisica nella Pallavolo” edito da Calzetti Editore nel 2007
- Collana “I ruoli nella pallavolo maschile e femminile” edita da Calzetti Editore nel 2008
- Collana “La didattica delle tecniche nella pallavolo” edita da Calzetti Editore nel 2010
- “Metodologia per l’identificazione, selezione e promozione del talento” edito da Calzetti Editore nel 2017
- Progetto editoriale “Manuali Didattici per la formazione degli allenatori”, composto di 3 volumi per i rispettivi livelli di formazione edito da Calzetti Editore a partire dal 2012

Principale attività svolta in qualità di relatore:

- Relazione sulla preparazione fisica presentata nell’ambito del convegno sulla metodologia nella pallavolo, organizzato dal Comitato Regionale FIPAV dell’Emilia Romagna, che si è svolto a Bologna nel 1998
- Relazione sul lavoro di prevenzione delle patologie da sovraccarico funzionale, in uso nella pallavolo, presentata nell’ambito del convegno medico sul tema relativo all’incidenza della traumatologia sportiva, organizzato dal Comitato Regionale CONI dell’Emilia Romagna, che si è svolto a Bologna nel 2001
- Relazione sulla preparazione fisica nella pallavolo femminile presentata nell’ambito del convegno sulla preparazione fisica negli sport di squadra organizzato dall’AIPASS e che si è svolto nella Repubblica di S. Marino il 29 giugno 2003

- Relazione sulle strategie di insegnamento della tecnica nella pallavolo giovanile presentata nell'ambito del Workshop "Insegnamento e pratica sportiva" che si è svolto ad Urbino il 19 maggio 2004
- Relazione sulle strategie di prevenzione dei danni da sovraccarico funzionale nella pallavolo giovanile presentata nell'ambito del Convegno Internazionale "Prevenzione e riabilitazione delle lesioni nello sportivo junior e senior" che si è svolto ad Alassio (SV) il 6-7 ottobre 2006
- Relazione al Seminario della Scuola dello Sport del CONI "Recupero e rigenerazione nelle attività agonistiche intense" che si è svolto a Roma in data 1° dicembre 2006
- Relazione al Seminario della Scuola dello Sport del CONI "L'allenamento della forza specifica in funzione del progresso tecnico sportivo" che si è svolto a Roma il 25 giugno 2007
- Relazione al Seminario della Scuola dello Sport del CONI "Giochi Sportivi di Squadra: dove va la Teoria e Metodologia dell'Allenamento?" che si è svolto a Roma il 20 settembre 2010
- Relazione al Seminario della Scuola dello Sport del CONI "L'allenamento ed il perfezionamento della tecnica sportiva nella pallavolo" che si è svolto a Roma nel marzo 2012
- Relazione al Convegno "Ginocchio e volley" organizzato dalla Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Udine nel novembre 2013
- Relazione al Seminario "L'insegnamento e il perfezionamento della tecnica sportiva" organizzato dal CONI di Modena il 14 dicembre 2013
- Corso di Aggiornamento Internazionale FIVB per allenatori di pallavolo che si è svolto ad Algeri (ALG) nel dicembre 2013
- Relazione introduttiva sul "Profilo dell'allenatore di alto livello" al corso di 4° livello del CONI – FIT che si è svolto a Roma il 3 marzo 2014
- Relazione al Seminario della Scuola dello Sport del CONI "L'allenamento delle donne: specificità negli sport dalla formazione all'alta specializzazione" che si è svolto a Roma il 7 maggio 2014
- Relazione al Convegno "Giovani, Sport e Montagna" organizzato dal Gruppo Sportivo Fiamme Gialle che si è svolto a Predazzo il 17 maggio 2014
- Relazione al Corso Nazionale per Tecnici di 4° livello Europeo del CONI che si è svolto a Roma il 4 settembre 2014
- Relazione introduttiva sul "Profilo del Preparatore Fisico di alto livello" al corso per esperti della preparazione fisica della Scuola dello Sport del CONI che si è svolto a Roma il 29 settembre 2014
- Relazione al Seminario della Scuola dello Sport del CONI "La valutazione nell'identificazione del talento" che si è svolto a Roma il 23 ottobre 2014
- Relazione su "Valutazione nel sistema di identificazione, promozione e sviluppo del talento nella pallavolo" c/o Università di Milano, che si è svolto il 23 novembre 2014
- Relazione introduttiva sul "Profilo dell'allenatore di alto livello" al corso di 4° livello del CONI che si è svolto a Roma il 2 febbraio 2015

- Seminario sulla Selezione e promozione del talento c/o Università di Bologna, svolta il 20 aprile 2015
- Stage di formazione internazionale per allenatori di pallavolo che si è svolto in Belgio dal 5 al 7 giugno 2015
- Seminario internazionale per allenatori di pallavolo che si è svolto in Slovenia dal 12 al 13 giugno 2015
- Lectio Magistralis “Management di Staff dell’atleta di interesse olimpico” al Convegno organizzato dalla Scuola dello Sport del CONI “Sport e Fisioterapia: un cammino in continua crescita” che si è svolto a Roma il 15 febbraio 2016
- Stage di formazione internazionale per allenatori di pallavolo che si è svolto in Belgio dal 6 al 8 maggio 2016
- Seminario sui Sistemi di Valutazione e Monitoraggio prestativo c/o Università di Bologna, svolta il 23 maggio 2016
- Relazione al Convegno organizzato dal CONI dell’Emilia Romagna in collaborazione con Borman Consulting “Mettere l’atleta al centro dell’attività sportiva” che si è svolto a Mirandola (MO) il 1° ottobre 2016
- Relatore unico allo stage di aggiornamento per allenatori di pallavolo dell’Associazione Allenatori del Portogallo che si è svolto a Porto (POR) nel mese di giugno 2018
- Moderatore al Convegno “Giovani, Sport e Montagna”, dal titolo “Sport al femminile: il genere fa la differenza?”, organizzato dal Gruppo Sportivo Fiamme Gialle che si è svolto a Predazzo il 5 maggio 2018
- Relatore al Convegno “Allenare, un arte anche femminile?”, organizzato dal CONI in occasione dei Campionati Mondiali di Bocce che si sono svolti ad Alassio nell’ottobre 2021
- Relatore al Seminario della Scuola dello Sport del CONI dal titolo “La preparazione fisica delle giocatrici negli sport di squadra tra pregiudizi e evidenza scientifica” che si è svolto a Roma il 21 settembre 2022
- Relatore al Seminario della Scuola dello Sport del CONI dal titolo “???” che si è svolto a Roma il 19 ottobre 2022
- Elaborazione del programma del corso di specializzazione per preparatori fisici nella pallavolo, nell’ambito della riorganizzazione dei ruoli tecnici federali, per il Centro di Qualificazione Nazionale della Federazione Italiana Pallavolo
- Elaborazione dei programmi tecnici federali per l’adeguamento dei protocolli di formazione degli allenatori agli standard europei
- Elaborazione dei piani formativi e dei relativi programmi di svolgimento dei corsi allenatori per i vari livelli di qualificazione tecnica della Federazione Italiana Pallavolo

Attività attualmente in fase di strutturazione destinata a pubblicazione tecnica:

- Elaborazione di materiale di aggiornamento tecnico e relativo alla preparazione fisica per la formazione dei Docenti Regionali della Federazione Italiana Pallavolo
- Elaborazione di due testi sulla preparazione fisica nella pallavolo (uno come complemento ad una pubblicazione a carattere tecnico e uno come sintesi di conoscenze ed esperienze personali nello sport di vertice)
- Elaborazione di una monografia sulla preparazione fisica nella pallavolo relativa alla valutazione ed alla programmazione delle strategie di individualizzazione dei programmi di lavoro
- Elaborazione di una monografia sulla didattica del movimento e sulle strategie didattiche di facilitazione e consolidamento dei processi di apprendimento motorio
- Elaborazione di una monografia sul coaching e sulla gestione del gruppo secondo una sintesi di esperienze personali costruite sul confronto tra contesto senior e contesto giovanile

Urbino 31-12-'25

Marco Mencarelli