

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Elisa Pagliano

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Giugno 2022 – Luglio 2024

Juventus Summer Camp

Sestriere (TO)

Sportivo

Collaboratrice Area Psicologica

Consulenza e supporto ai ragazzi partecipanti, al team e allo staff dello Juventus Summer Camp

Novembre 2019 - oggi

FisioPro Center

Corso G.Agnelli 109, Torino

High Performance e Quality Training Center

Libero Professionista

Esperta in Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana, analisi e ottimizzazione della performance con atleti di livello nazionale e internazionale.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2022 – Settembre 2023

FIGC – Federazione Italiana Giuoco Calcio

Via G. Allegri 14 - 00198 Roma

Sportivo

Collaboratrice Area Psicologica

Attività di osservazione, supervisione e formazione allenatori allenatori / staff tecnico presso Centri Federali Territoriali

• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Novembre 2019 - oggi FisioPro Center Corso G.Agnelli 109, Torino High Performance e Quality Training Center Libero Professionista Esperta in Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana, analisi e ottimizzazione della performance con atleti di livello nazionale e internazionale.
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Novembre 2016 - oggi Fisio&Lab Corso G.Agnelli 109, Torino Centro medico di fisioterapia e riabilitazione ortopedica e sportiva Libero Professionista Esperta in Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana, supporto alla fisioterapia e al percorso riabilitativo di pazienti lungodegenti, consulenze e percorsi di ottimizzazione volti a potenziare il lavoro fisioterapico, collaborazione con il team dei fisioterapisti.
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2015 – oggi Centro di Psicologia dello Sport di Torino - ISEF Piazza Lorenzo Bernini 12, Torino Unità Operativa Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport: responsabile organizzativo / docente interno al corso Gestione completa del corso erogato. Definizione preliminare del corso, gestione degli iscritti e delle docenze, organizzazione delle singole giornate e supporto amministrativo. All'interno del corso svolgo inoltre attività di didattica per gli argomenti di neuroscienze, comunicazione efficace e reportistica.
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2013 - oggi Centro di Psicologia dello Sport di Torino – ISEF Piazza Lorenzo Bernini 12, Torino Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana Collaboratrice, Team Coordinator Sviluppo e implementazione di nuovi progetti di ricerca, coordinatrice delle attività del Centro. Gestione delle attività e delle richieste provenienti da Federazioni, Enti e aziende. Attività di formazione specifica verso clienti privati. Collaborazioni con società sportive professionistiche.
• Date - Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2013 - oggi Libera Professione Life, Business e Sport Coach Coaching e sviluppo percorsi di ottimizzazione Attività di coaching rivolta a privati, aziende e startup. Affiancamento nella gestione e nel raggiungimento di obiettivi personali o professionali, attività di team building, time management e stress management, sviluppo e gestione della leadership, problem solving.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2020 - 2023 Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni - LM51 "Universitas Mercatorum" Psicologia delle organizzazioni, psicologia della comunicazione e del marketing, psicologia della gestione e dello sviluppo individuale e organizzativo, diritto del lavoro, psicologia della personalità, teorie e tecniche dei test
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Gennaio 2021 Ordine degli Psicologi del Piemonte Iscrizione all'Ordine n. 21 sezione B
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Novembre 2020 Esame di Stato - Abilitazione alla Professione di Dottoranda in Tecniche Psicologiche per i Contesti Sociali, Organizzativi e del Lavoro – sez. B dell'Albo Professionale Ordine degli Psicologi
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Maggio 2018 – Settembre 2018 Il Sole 24 Ore Business School Corsi di leadership e gestione dei collaboratori, time management e gestione degli obiettivi
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Ottobre 2013 – novembre 2014 Corso di Coaching S.F.E.R.A. sportivo e business. Life, business e sport coaching
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Novembre 2012 – maggio 2013 Tirocinio post lauream presso Unità Operativa di Psicologia dello Sport di Torino - responsabile Dott. Giuseppe Vercelli. Psicologia dello sport e della prestazione umana, affiancamento in progetti di ricerca già esistenti, gestione autonoma e organizzazione di nuovi progetti volti allo studio della prestazione sportiva di atleti professionisti. Studio e applicazione del Modello S.F.E.R.A. per l'analisi e l'ottimizzazione della prestazione sportiva. Dal punto di vista delle mie competenze, durante questa esperienza ho affinato la mia capacità di autonomia nella gestione dei compiti e la capacità di lavorare in team.
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Gennaio 2012 - novembre 2012 Corso di perfezionamento post-universitario in Psicologia dello Sport presso ISEF - Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di Torino) - responsabile Dott. Giuseppe Vercelli. Psicologia dello sport e della prestazione umana. Esperta in Psicologia dello Sport, iscritta al Registro S.P.O.P.S.A.M.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Settembre 2005 – luglio 2008

Corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche presso l'Università degli Studi di Torino.

Neuroscienze, psicologia, biologia, statistica. Studio del sistema nervoso, del suo funzionamento e delle principali patologie. Studio del legame mente-corpo-ambiente, dei processi cognitivi principali, della psicologia in età evolutiva e adulta.

Laurea triennale a pieni voti in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche, classe 34.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2007

Tirocinio triennale presso Dipartimento di Neuroscienze – sezione Fisiologia (Prof. Ferdinando Rossi / Dott.ssa Annalisa Buffo).

Attività di ricerca, in particolar modo sulla plasticità neuronale durante lo sviluppo, nella vita adulta ed in risposta a traumi; studio del funzionamento del sistema nervoso; apprendimento e utilizzo delle tecniche istologiche, citologiche, istochimiche e di biologia molecolare, colture in vitro, studio e analisi di nuovi modelli cellulari e animali.

Tesi sperimentale di laurea: "Ontogenesi e potenziale differenziativo della Glia di Bergmann cerebellare" - Docente: Prof. Ferdinando Rossi.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1999 - 2005

Liceo Classico Statale "C.Cavour" Torino

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Prima lingua

Italiano

Seconda lingua

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buona

buona

buona

Capacità e competenze relazionali

Capacità di lavorare in autonomia e in team, ottime competenze relazionali acquisite non solo nel percorso di formazione universitario in neuropsicologia ma anche nel mio lavoro prima di allenatrice e, successivamente, di sport e business coach. Mi ritengo una persona empatica e cordiale, in grado di gestire situazioni di stress e orientata alla soluzione del problema. Ho lavorato per 10 anni come tecnico di Ginnastica Artistica Femminile, diventando anche in seguito Responsabile del Settore presso una ASD, e ho svolto parallelamente Progetti nella Scuola dell'Infanzia e Primaria.

Capacità e competenze organizzative

Ottima capacità di organizzazione, di pianificazione ed erogazione della didattica e di gestione dello stress. Ho acquisito con l'esperienza la capacità di lavorare su obiettivi specifici, buona capacità di utilizzare stili differenti di leadership a seconda delle situazioni e dei collaboratori, e di problem solving.

Capacità e competenze tecniche

In possesso dell' ECDL FULL. Buona conoscenza e ottimo utilizzo del pacchetto Office, dei sistemi operativi Windows e Mac OS.

Capacità e competenze artistiche

Ex ginnasta e acrobata aerea, ho portato avanti la mia passione per molti anni allenando una squadra agonistica di ginnastica artistica femminile.

Patente o patenti

B, automunita

Ai sensi dell'art. 47 del DPR 445 del 28.12.2000 dichiaro, sotto la mia responsabilità, che tutte le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero.

Elisa Pagliano