

Pierluigi MAURO

Nato a:

Residenza:

P.IVA:

Telefono:

Email:

Patenti:

Professione attuale:

- Titolare dello studio “Area 424”, centro di allenamento e preparazione fisica. Santa Marinella (RM).
- Docente freelance nel settore della Preparazione Fisica, dell’Allenamento Funzionale e della Psicologia dello Sport

Precedenti esperienze lavorative

1985 - 1990	Consulente freelance per la grafica computerizzata presso varie tipografie in Roma e Lazio
1989 - 2009	Mariner Canoa Club (RM). Istruttore e Preparatore Fisico per la Canoa Polo e Canoa Fluviale
1990 - 1993	Aeronautica Militare, Aeroporto “M. De Bernardi” – Pratica di Mare (RM). Ufficiale AArs. Capo dei Servizi Logistici Operativi, alle dirette dipendenze del Comando Aeroporto.
1992 - 2010	Soc. A.P.M. Service srl (RM), consulenza informatica, sviluppo e progettazione di sistemi hardware e software – fondatore ed Amministratore Unico
1994 - 1996	Istituto S. Giuseppe, Albano (RM) - Insegnante di Informatica
2007 - 2011	Centro Sportivo “Piscina delle Rose” (RM) - Direttore tecnico
2010 - 2018	A.S.D. “Athlos Club” Civitavecchia (RM) – Club Manager con funzione di gestione amministrativa, commerciale e tecnica.
2014 – 2020	FIPE – Responsabile settore Functional Training
2018 - 2021	SSD Athlos Training Center (sedi operative Civitavecchia e Santa Marinella) – Amministratore e Direttore tecnico
2020 – 2024	FIPE – Responsabile tecnico Strength Academy
2023 - 2025	FIPE – Direttore sportivo Progetto Sthenathlon
2024 ad oggi	Docente Freelance per l’Istituto di Medicina dello Sport CONI

Formazione.

- 1985 – Perito Industriale Capotecnico per l’Elettronica Industriale
- 1992 - Università “La Sapienza” (RM) - Ingegneria Elettronica
- 2001 - Master di Specializzazione quadriennale in Psicologia dello Sport, I.T.P.C. (RM)

Altre esperienze formative e progettuali in ambito Sport & Wellness

1992:	Master in “Formazione e Comunicazione Didattica”, presso IBM SEMEA
1993:	Master in “Gestione dei Gruppi” presso IBM SEMEA (1993)
1998 - 2002:	Arbitro nazionale ed internazionale F.I.D.B. – E.D.B.F. (European Dragon Boat Federation)
1997 - 2001	Istituto Europeo di Shiatsu, Operatore Shiatsu (Metodo Masunaga)
2002 - 2006:	attività di docenza in ambito Shiatsu e Medicina Tradizionale Cinese, presso l’I.T.P.C.
2006 - 2009:	preparatore atletico della squadra di Canoa Polo del Mariner C.C. (Serie A)
2011:	ideatore e depositario di marchio registrato del “Crossout Functional Training”, attività di Allenamento Funzionale scaturita dalla sintesi delle esperienze maturate in oltre 25 anni nei settori dello Sport e del Fitness.
2011 - 2015:	Formatore nazionale in ambito Allenamento Funzionale “Crossout Functional Training”

- 2012: attività di Formazione on-site per diversi Clienti, in ambito Functional Training, Suspension Training, Functional Tools (kettlebell, Clubbell, Elastic Tubes, Powerbags etc...)
- 2013 - 2016: Docente presso "US ACLI" per la metodologia "Crossout Functional Training" e per le materie Anatomia, Fisiologia e Biomeccanica, nei Corsi di Formazione erogati dall'Ente.
- 2014: Referente nazionale e Docente della Federazione Italiana Pesistica del Progetto di Formazione "Functional Strength", metodologia Functional Training Federale.
- 2016: ideatore del Metodo "Macebell Ability Training", basato sull'utilizzo della Macebell
- 2017: ideatore del Programma di Allenamento "MaCK Allenamento Biofunzionale", basato su un approccio Energetico (Cinque Elementi della Medicina Tradizionale Cinese) al Functional Training

Ulteriori qualifiche e certificazioni conseguite in ambito sportivo.

- 1991, Istruttore F.I.C.K. – Federazione Italiana Canoa Kayak
- 1994, Allenatore 1° livello Federazione Italiana Dragon Boat.
- 2006, Corso "Personal Trainer" (Federazione Italiana Fitness)
- 2007, Diploma Professionale di "Kinesis Trainer" Technogym
- 2008, Diploma Professionale di "Direttore Tecnico" Technogym
Diploma Nazionale di "Tecnico del Riequilibrio Posturale su Pancafit, Metodo Raggi"
- 2009, Diploma Professionale "Personal Trainer" Technogym
Certificazione internazionale "CrossFit Trainer L1"
- 2010, Certificazione "TRX Trainer" presso ELAV
Certificazione "Functional Training Specialist" presso ELAV
Diploma "Rowing Group Instructor" di 3° Livello, presso Concept2
- 2012, Certificazione "HKC" Kettlebell Trainer presso RKC – Pure Power Italy
Certificazione "TACFIT Training" presso Secutor (MI)
- 2013, Certificazione "Istruttore Krav Maga II livello" presso A.I.K.M.
- 2015, Diploma di Personal Trainer Master Sport Specialist F.I.P.E.
Tecnico Chinesiologo sportivo
- 2017, Riconoscimento "The Italian Mr Maceman" conferito da Mr. Rik Brown (California, USA), quale primo Tecnico ad aver introdotto e diffuso l'utilizzo della Macebell in Italia
- 2018, Riconoscimento "Master Tengu" conferito da Pawel Widuto (Norvegia) per la sinergia tra il Programma di allenamento MaCK ed il "Tengu Four Elements System"

Pubblicazioni e Presentazioni.

- Libro "Functional Strength" edito da Calzetti & Mariucci per la Federazione Italiana Pesistica (mag. 2016)
- Vari articoli per la rivista "Strength & Conditioning", organo ufficiale della Federazione Italiana Pesistica
- Vari articoli pubblicati sul sito della Soc. Sidea Srl
- Presenter in ambito "Functional Strength" alle Convention annuali F.I.P.E. 2014, 2015 e 2016
- Relatore per la Forza Funzionale presso "Funzioni in Azione" nel 2018 e 2019
- Relatore al Convegno annuale Associazione Italiana Allenatori e Preparatori della FIGC nel Giugno 2019

Varie.

- Licenza di Porto d'Armi, uso sportivo
 - Diploma Sommelier A.I.S. (Roma)
 - Conoscenza ottima della lingua inglese parlata e scritta
- Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del D.L.vo 196/03