

# PACCHETTO DI *PREPARAZIONE A*

MILANO CORTINA 2026





# INDICE

- 3 Entra nella community
- 4 Ti diamo il benvenuto a Milano Cortina 2026



## PREPARARSI AI GIOCHI

- 6 Arrivi
- 7 Accreditoamento
- 8 Trasporto
- 9 Mappa Villaggio Olimpico



## TI DIAMO IL BENVENUTO NEL TUO VILLAGGIO

- 11 Milano
- 12 Cortina
- 13 Predazzo
- 14 Livigno
- 15 Bormio
- 16 Anterselva



## LA VITA NEL VILLAGGIO

- 18 Servizi del Villaggio Olimpico
- 19 Casa Athlete365
- 20 Elezioni della Commissione degli atleti del CIO
- 22 Athlete365 x Powerade Mind Zone
- 23 Ambasciatori Believe in Sport
- 24 Cocolati con P&G
- 25 Pagamenti con Visa
- 26 Il tuo Momento d'oro
- 27 Mangiare e bere



## VIVI AL MEGLIO LA TUA ESPERIENZA AI GIOCHI

- 29 Airbnb500
- 30 Smartphone Samsung edizione Olimpica
- 31 Athlete Moment
- 32 Immortala la tua esperienza Olimpica
- 33 Verifica dell'account sui social media
- 34 Protezione dagli abusi online
- 35 App Athlete365
- 36 Formazione Athlete365
- 37 PinQuest
- 38 Come accedere ai biglietti
- 39 Cerimonia di apertura
- 40 Get Set – Train Smarter



## INFORMAZIONI IMPORTANTI

- 42 Raggiungere la sede della gara
- 43 Come chiedere aiuto
- 44 Linee guida per i social media
- 45 Espressione dell'atleta
- 46 Opportunità commerciali
- 47 Prevenzione contro la manipolazione delle competizioni
- 48 Antidoping
- 49 Sostenibilità
- 50 Partenze





# ENTRA NELLA COMMUNITY

La nostra missione  
è migliorare la vita degli atleti.

Athlete365 è una community globale creata per gli atleti Olimpici, Paralimpici, d'élite e per i membri dei loro entourage.

Abbiamo più di 200.000 membri in tutto il mondo, e ci piacerebbe che ti unissi a noi.

Ecco perché dovresti iscriverti oggi stesso.



**ACCESSO ALLE NOSTRE OFFERTE ESCLUSIVE**  
Incluso il bonus viaggi di Airbnb500.



**MIGLIORA CON ATHLETE365 LEARNING E CAREER+**  
Dai il meglio di te in campo e non solo.



**PERSONALIZZA LA TUA ESPERIENZA ATHLETE365**  
Vedi solo i contenuti che ti interessano di più.

**REGISTRATI SUBITO**



# TI DIAMO IL BENVENUTO A MILANO CORTINA 2026

Grazie alla combinazione di decenni di esperienza negli sport invernali, sedi leggendarie e un pubblico locale appassionato, Milano Cortina 2026 sarà davvero unica.



**13**

**SEDI DELLE GARE**

Con scenari mozzafiato in tutto il Nord Italia



**16**

**DISCIPLINE**

Con il debutto Olimpico dello sci alpinismo

## 116 EVENTI MEDAGLIA

Inclusi nuovi eventi medaglia in:



**SCI ALPINO**

squadra maschile e femminile combinate



**SKELETON**

squadra mista



**SCI ACROBATICO**

moguls doppio maschile e femminile



**SALTO CON GLI SCI**

gigante femminile



**SLITTINO**

doppio femminile



**SCI ALPINISMO**

sprint maschile e femminile, staffetta mista

**47%**

**DI ATLETE FEMMINILI**



L'edizione dei Giochi Olimpici Invernali con più equilibrio tra i generi nella storia





# PREPARARSI AI GIOCHI



**Il tuo viaggio a Milano Cortina 2026 inizia qui.**

**6** Arrivi

**7** Accreditamento

**8** Trasporto

**9** Mappa Villaggio Olimpico



# ARRIVI

## Cosa aspettarti quando arrivi in Italia.

Data la natura estesa di Milano Cortina 2026, il sistema di arrivi è suddiviso in due zone.

### ZONA OVEST

**VILLAGGI:** Milano, Livigno e Bormio

**PUNTO DI ACCESSO PRINCIPALE:** Aeroporto di Milano Malpensa

**ALTRI PUNTI DI ACCESSO:**

- Stazione ferroviaria di Milano Centrale e Aeroporto di Milano Linate (per Milano)
- Stazione ferroviaria di Tirano (per Livigno e Bormio)

**TEMPI DI PERCORRENZA DALL'AEROPORTO DI MILANO MALPENSA:**

Villaggio Milano: 1 ora 30 min

Villaggio Bormio: 4 ore 30 min

Villaggio Livigno: 6 ore 45 min



### ZONA EST

**VILLAGGI:** Cortina, Predazzo, Anterselva

**PUNTO DI ACCESSO PRINCIPALE:** Aeroporto di Venezia Marco Polo

**ALTRI PUNTI DI ACCESSO:**

- Stazione ferroviaria di Venezia Mestre (per Cortina o Anterselva)
- Stazione ferroviaria di Trento (per Predazzo)
- Stazione ferroviaria di Valdaora (per Anterselva)

**TEMPI DI PERCORRENZA DALL'AEROPORTO DI VENEZIA MARCO POLO:**

Villaggio Cortina: 3 ore 15 min

Villaggio Predazzo: 3 ore 50 min

Villaggio Anterselva: 4 ore 35 min



**SCOPRI DI PIÙ**

*In caso di domande relative alla procedura di arrivo, rivolgiti al tuo NOC, ad esempio al tuo Chef de Mission.*





# ACCREDITAMENTO

Come convalidare il tuo accreditamento e conservarlo in modo sicuro.

## 1

Prima di recarti ai Giochi, ti verrà rilasciata una Pre-Valid Card (PVC). Se richiedi un visto, questo verrà stampato sulla tua PVC, che dovrà essere presentata all'immigrazione insieme a un documento di viaggio in corso di validità.

## 2

Quando arriverai ai Giochi, dovrai convalidare la tua PVC. Ti verrà quindi rilasciata una Carta di identità e accreditamento Olimpico (OIAC).

## 3

La OIAC è il tuo accreditamento ufficiale, che ti garantisce l'accesso alle sedi e ai servizi di cui hai bisogno. Devi portarla sempre con te, tranne durante gli allenamenti e le gare.



**CONSIGLIO:** appendi il tesserino di accreditamento sulla maniglia della porta della camera prima di andare a dormire. In questo modo, quando lascerai la stanza ti ricorderai di indossarlo.

Per maggiori informazioni, contatta il tuo NOC.



# OPZIONI DI TRASPORTO

Come spostarsi durante i Giochi.

A Milano Cortina 2026 avrai a disposizione tre principali opzioni di trasporto.



## TRASPORTO PER GLI ATLETI (TA)

Servizio point-to-point dal Villaggio alle sedi di allenamento/gara

Riservato agli atleti e ai membri dell'entourage accreditati con diritto al TA (la priorità verrà data agli atleti in gara)



## TRASPORTO PUBBLICO (TP)

Accesso gratuito ai trasporti pubblici per tutta la durata dei Giochi

Riservato agli atleti e ai membri dell'entourage accreditati che risultano idonei



## TRASPORTO DI COLLEGAMENTO (TC)

Servizio navetta supplementare che collega ogni Villaggio con le sedi delle gare, i parcheggi a sosta lunga e gli hotel

Riservato agli atleti e ai membri dell'entourage accreditati che risultano idonei

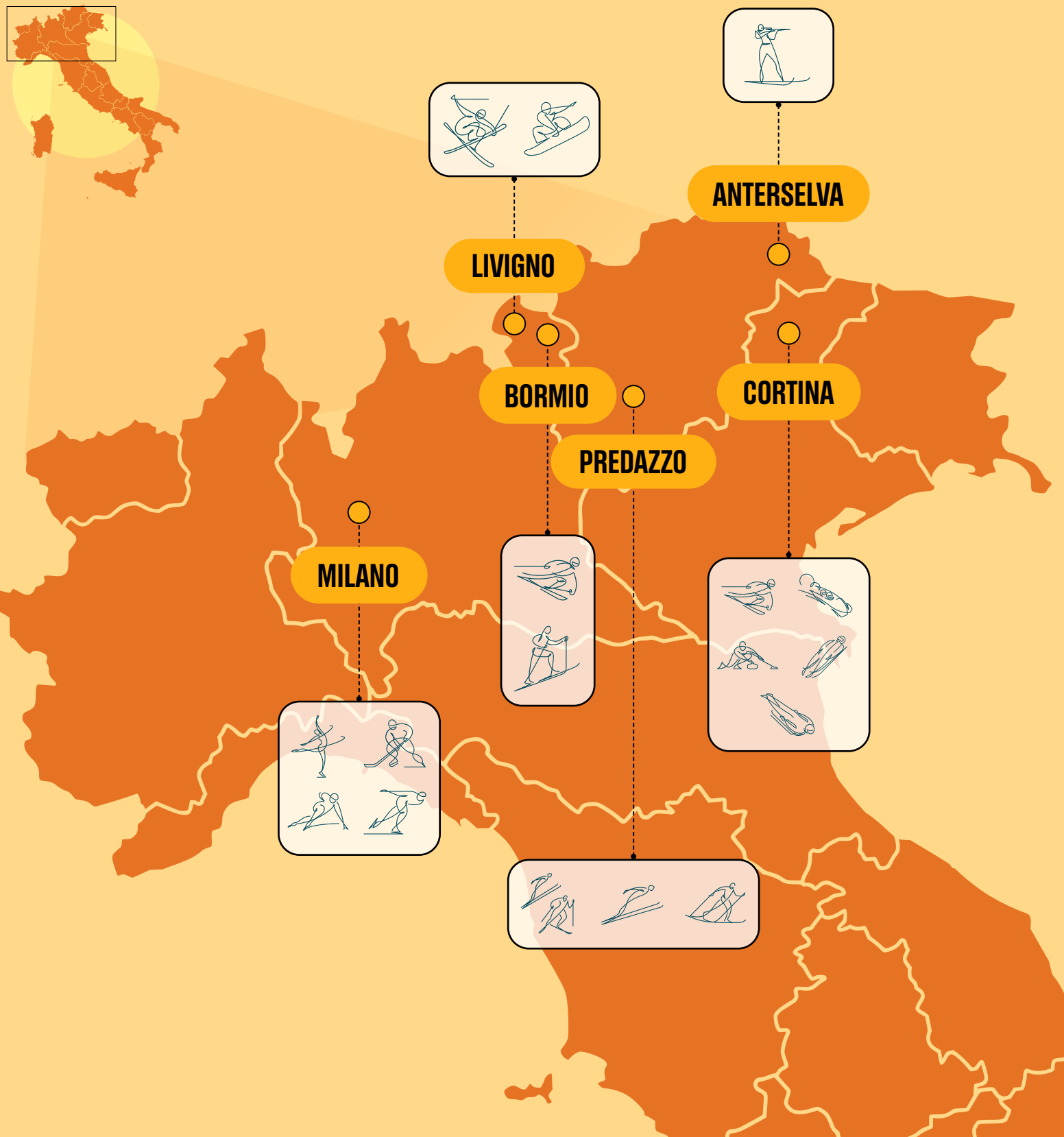
Il modo più semplice per orientarsi è l'app ufficiale dei trasporti di Milano Cortina 2026, che sarà disponibile a ridosso dei Giochi.





# MAPPA VILLAGGIO OLIMPICO

Fai clic sul tuo Villaggio per saperne di più.





# TI DIAMO IL BENVENUTO NEL TUO VILLAGGIO



**Conosci la tua nuova casa.**

**11** Milano

**14** Livigno

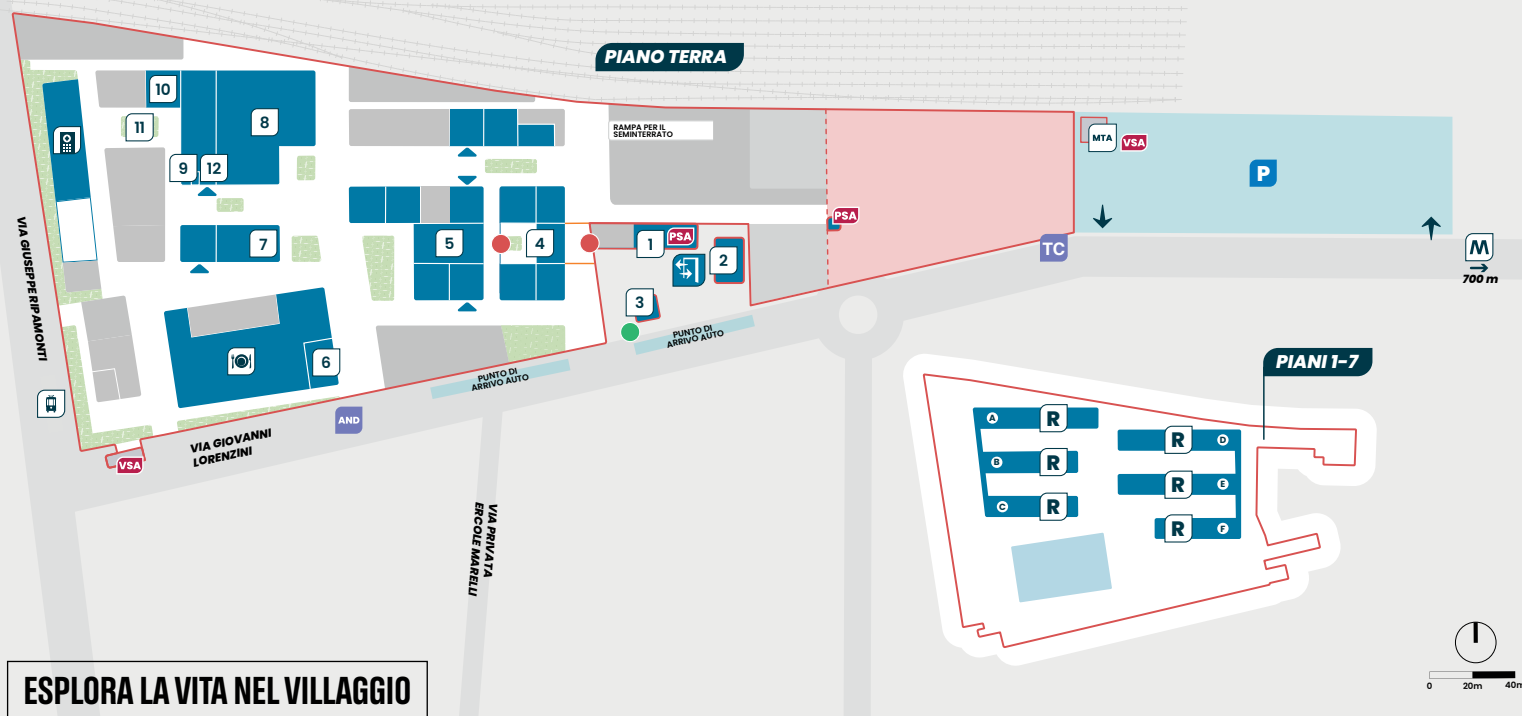
**12** Cortina

**15** Bormio


**13** Predazzo

**16** Anterselva


# MILANO





ESPLORA LA VITA NEL VILLAGGIO

 Atleti e ufficiali di squadra

 Entrata/Uscita


 Perimetro di sicurezza

 Area non disponibile


 Stazione della metro

 Perimetro interno


 Area trasporti


 Stazione ferroviaria


 Atrio ingresso agli alloggi


 Area controllo pedoni

 Poliambulatorio


 Punto di controllo accessi

 Area controllo veicoli

 Mensa principale

 Indirizzo ingresso principale (consegne individuali)

 Area trasferimento materiali

 Servizio arrivi e partenze

 Trasporto di collegamento

**1** Ingresso principale

**2** Centro di accreditamento e Centro pass ospiti

**3** Padiglione bagagli

**4** Piazza del Villaggio

**5** Aree ricreative

**6** Casa Athlete365

**7** Centro residenti

**8** Centro fitness

**9** Sala preghiera

**10** Stazione controllo antidoping

**11** Mind Zone

**12** Centro di distribuzione uniforme

**PIANI 1-7**

**R** Alloggi

- Le parole degli atleti Olimpici
- Foto degli atleti

**PIANO -1**

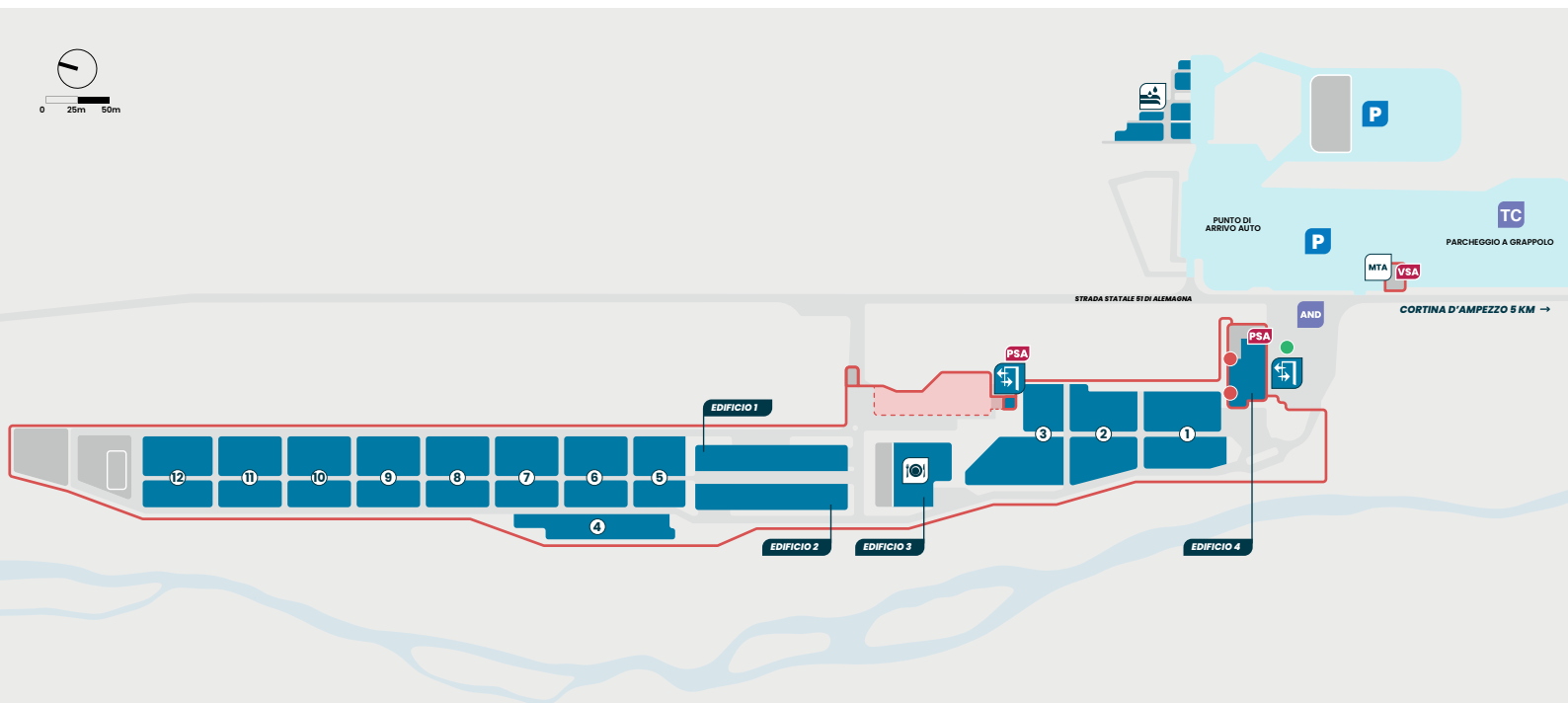
Servizi di lavanderia per gli alloggi (tutti gli edifici)



TI DIAMO IL BENVENUTO NEL TUO VILLAGGIO




# CORTINA



## ESPLORA LA VITA NEL VILLAGGIO

 Atleti e ufficiali di squadra

 Area non disponibile


 Area trasporti


 Entrata/Uscita

 Area controllo pedoni


 Area controllo veicoli

 Area trasferimento materiali

 Servizio arrivi e partenze

 Trasporto di collegamento

 Parcheggio riservato NOC

 Cabine sciolunatura


 Blocchi di alloggi

 Perimetro di sicurezza

 Perimetro interno

 Ingresso agli alloggi

 Punto di controllo accessi

 Indirizzo ingresso principale (consegne individuali)

### EDIFICIO 1

- Poliambulatorio
- Servizi di lavanderia per gli alloggi
- Centro residenti
- Aree ricreative
- Stazione controllo antidoping

#### Primo piano

- Sala preghiera
- Le parole degli atleti Olimpici
- Foto degli atleti

### EDIFICIO 2

- Centro fitness
- Mind Zone

### EDIFICIO 3

- Mensa principale
- Casa Athlete365

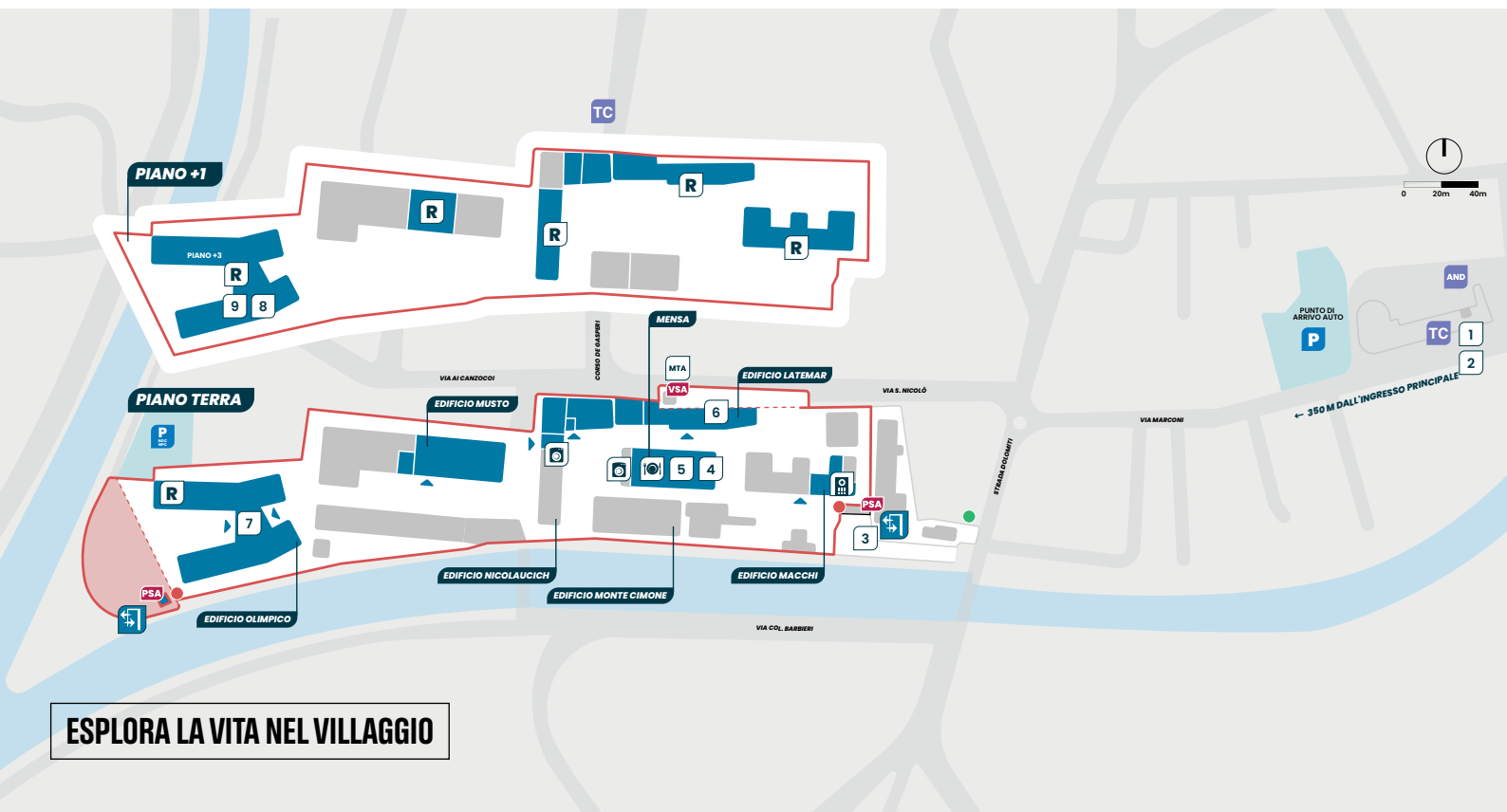
### EDIFICIO 4

- Centro preparazione squadre
  - Ingresso principale
  - Centro di accreditamento
  - Centro pass ospiti
  - Piazza del Villaggio



TI DIAMO IL BENVENUTO NEL TUO VILLAGGIO

# PREDAZZO



## ESPLORA LA VITA NEL VILLAGGIO

Atleti e ufficiali di squadra

Area non disponibile

Area trasporti

Area controllo pedoni

Area controllo veicoli

Area trasferimento materiali

Servizio arrivi e partenze

Trasporto di collegamento

Parcheggio riservato NOC

Entrata/Uscita

Mensa principale

Poliambulatorio

Servizi di lavanderia per gli alloggi

Perimetro di sicurezza

Perimetro interno

Ingresso agli alloggi

Punto di controllo accessi

Indirizzo ingresso principale (consegne individuali)

Centro di accreditamento

Centro pass ospiti

Ingresso principale

Casa Athlete365

Aree ricreative

Stazione controllo antidoping

Centro residenti

**PIANO -1 (Edificio Musto)**  
Centro fitness

**PIANI 1-3**

Alloggi

Sala preghiera

Mind Zone

- Le parole degli atleti Olimpici
- Foto degli atleti



TI DIAMO IL BENVENUTO NEL TUO VILLAGGIO



# LIVIGNO

ESPLORA LA VITA NEL VILLAGGIO

- Atleti e ufficiali di squadra
- Area non disponibile
- Area trasporti
- Entrata/Uscita
- PSA

Area controllo pedoni
- VSA

Area controllo veicoli
- MTA

Area trasferimento materiali
- AND

Servizio arrivi e partenze
- TC

Trasporto di collegamento
- P

Parcheggio riservato NOC
- Ingresso agli alloggi
- Punto di controllo accessi
- Indirizzo ingresso principale (consegne individuali)

	Alpen Resort Bivio Hotel	Intermonti Hotel	Charme Hotel Alexander	Luogo isolato
Ingresso principale (PSA)	●	●	●	
Centro di accreditamento e centro pass ospiti				●
Piazza del Villaggio	●			
Mensa principale	●	●	●	
Alloggi	●	●	●	
Centro residenti	●	●	●	
Centro fitness	●	●	●	
Aree ricreative	●	●	●	
Servizi di lavanderia per gli alloggi	DA DEFINIRE			
Sportello assistenza medica		●		
Sala preghiera		●		
Area trasporti	DA DEFINIRE			
Casa Athlete365	●	●	●	
Mind Zone	●			
Stazione controllo antidoping		●		

# BORMIO

ESPLORA LA VITA NEL VILLAGGIO

- Atleti e ufficiali di squadra
- Area non disponibile
- Atleti e ufficiali di squadra  
Ospiti e stampa
- Area trasporti
- PSA

Area controllo pedoni
- MTA

Area trasferimento materiali
- Entrata/Uscita
- AND

Servizio arrivi e partenze
- TC

Trasporto di collegamento
- Punto di controllo accessi
- Indirizzo ingresso principale
- P

Parcheggio riservato NOC

	Palace Hotel	Miramonti Park Hotel	Baita Clementi Hotel	Cristallo Hotel	Luogo isolato
Centro di accreditamento	●				
Ingresso principale	●	●	●	●	
Ingresso secondario				●	
Centro pass ospiti	●				
Piazza del Villaggio				●	
Mensa principale	●	●	●	●	
Alloggi	●	●	●	●	
Centro residenti	●	●	●	●	
Centro fitness	●	●			
Aree ricreative	●	●	●	●	
Servizi di lavanderia per gli alloggi					●
Sportello assistenza medica	●				
Sala preghiera	DA DEFINIRE				
Casa Athlete365	●	●	●	●	
Mind Zone	●				
Stazione controllo antidoping	●				



# ANTERSELVA



ESPLORA LA VITA NEL VILLAGGIO

- Atleti e ufficiali di squadra
- Area non disponibile
- Atleti e ufficiali di squadra Ospiti e stampa
- Area trasporti
- TA Trasporto per gli atleti
- PSA Area controllo pedoni
- MTA Area trasferimento materiali
- Entrata/Uscita
- Ingresso agli alloggi

	Garberhof Hotel	Alpenhof Hotel	Brunnerhof Hotel	Autentis Hotel	Luogo isolato
Ingresso principale (PSA)	●	●	●	●	
Centro di connessione cluster (CCC)					●
Centro pass ospiti		●			
Mensa principale	●	●	●	●	
Alloggi	●	●	●	●	
Centro residenti	●	●	●	●	
Centro fitness	●	●	●	●	
Aree ricreative	●	●	●	●	
Servizi di lavanderia per gli alloggi	●	●	●	●	
Sportello assistenza medica					Poliambulatorio
Sala preghiera			●		
Casa Athlete365	●	●	●	●	ABA
Mind Zone					ABA

# LA VITA NEL VILLAGGIO



## Scopri cosa succede nel tuo Villaggio.

**18** Servizi del Villaggio Olimpico

**19** Casa Athlete365

**20** Elezioni della CA del CIO

**22** Athlete365 x  
Powerade Mind Zone

**23** Ambasciatori Believe in Sport

**24** Coccolati con P&G

**25** Pagamenti con Visa

**26** Il tuo Momento d'oro

**27** Mangiare e bere



# SERVIZI DEL VILLAGGIO OLIMPICO

Ecco cosa troverai nel Villaggio Olimpico.

SCOPRI DI PIÙ



## SERVIZI DI ASSISTENZA MEDICA

In ogni Villaggio sono disponibili servizi di assistenza medica a vari livelli, incluso nelle località esterne servite da mezzi di trasporto organizzati. I membri dell'entourage accreditati sono ammessi solo in caso di emergenza.



## CENTRO FITNESS

Palestra con attrezzature specifiche per gli sport praticati nel Villaggio.



## SERVIZI DI LAVANDERIA

Lavanderia self-service dotata di detersivo per bucato Dash, ammorbidente Lenor e profumatore per bucato Lenor In-wash di P&G.



## CENTRO RESIDENTI

Ottieni assistenza per qualsiasi problema relativo all'alloggio, comprese richieste di pulizie, riparazioni urgenti e oggetti smarriti.



## AREE RICREATIVE

Rilassati e divertiti con una ricca offerta di attività di intrattenimento.



## SALA PREGHIERA

Uno spazio tranquillo per la meditazione e la preghiera.

# CASA ATHLETE365

Entra in contatto con altri atleti, accedi ai programmi di supporto, scopri argomenti chiave e vota alle elezioni della Commissione degli atleti del CIO: tutto questo presso le Case Athlete365!

Progettata appositamente per consentirti di partecipare ad attività gratificanti, condividere la tua opinione, creare ricordi con altri atleti e collezionare omaggi in edizione limitata, la Casa Athlete365 sarà presente in ogni Villaggio di Milano Cortina 2026.

Con sei aree da esplorare, ecco cosa ti aspetta:



## IMPARA

Scopri di più sulla prevenzione contro la manipolazione delle competizioni e l'antidoping



## GIOCA

Gioca con PinQuest e vinci premi speciali



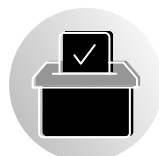
## FESTEGGIA

Ricorda l'esperienza dei Giochi con foto souvenir



## ENTRA IN CONTATTO

Unisciti alla community di Athlete365, accedi alle nostre offerte esclusive e scopri le opportunità di Solidarietà Olimpica disponibili



## AGISCI

Vota alle elezioni della Commissione degli Atleti del CIO



## DIVERTITI

Guarda le gare dal vivo con altri atleti

SCOPRI DI PIÙ



LA VITA NEL VILLAGGIO



# ***VOTA ALLE ELEZIONI DELLA COMMISSIONE DEGLI ATLETI DEL CIO***

Esprimi la tua preferenza su chi ti rappresenta all'interno del Movimento Olimpico.

A Milano Cortina 2026 saranno eletti nella Commissione degli atleti (CA) del CIO due atleti provenienti da due discipline sportive diverse.

Tutti gli atleti accreditati (Aa) hanno diritto di voto: non perdere questa occasione per far sentire la tua voce.

## **COS'È LA CA DEL CIO?**



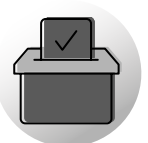
La missione della CA del CIO è quella di rappresentarti all'interno del Movimento Olimpico, sostenerti affinché tu possa avere successo nella tua carriera sportiva e non sportiva e potenziare la rete globale dei rappresentanti degli atleti.

## **CHI SONO I CANDIDATI?**



I candidati che si presentano alle elezioni sono 11, in rappresentanza di 11 Comitati Olimpici Nazionali e cinque discipline sportive. Scopri di più sui candidati alla pagina successiva.

## **QUANDO E DOVE POSSO VOTARE?**



**Date elezioni:** 30 gennaio - 18 febbraio






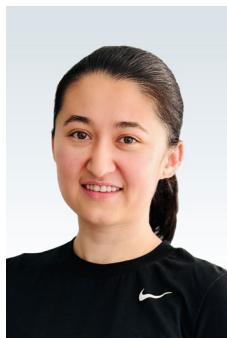














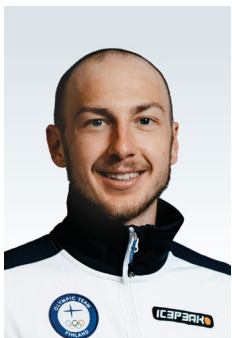












**Luogo:** cabine elettorali allestite presso la Casa Athlete365 di ogni Villaggio

**SCOPRI DI PIÙ**



IOC **ATHLETES'**  
COMMISSION ELECTION

# CONOSCI I CANDIDATI

BIATHLON	BOB	CURLING	PATTINAGGIO ARTISTICO	SCI	
					
 EST 	 KOR 	 NOR 	 CHN 	 UKR 	 KAZ 
<b>JOHANNA TALIHÄRM</b>	<b>YUNJONG WON</b>	<b>MAGNUS NEDREGOTTEN</b>	<b>CONG HAN</b>	<b>OLEKSANDR ABRAMENKO</b>	<b>ZHANBOTA ALDABERGENOVA</b>
					
 SUI 	 TLS 	 FIN 	 HUN 	 CAN 	
<b>DARIO COLOGNA</b>	<b>YOHAN GONCALVES GOUTT</b>	<b>ILKKA HEROLA</b>	<b>ÁDÁM KÓNYA</b>	<b>MARIELLE THOMPSON</b>	



# ATHLETE365 X POWERADE MIND ZONE

Rilassati, ricaricati e preparati mentalmente per competere al meglio.

Presentata per la prima volta a Paris 2024, Athlete365 x Powerade Mind Zone è un'iniziativa rivoluzionaria che ti aiuta a dare priorità alla tua salute mentale durante i Giochi Olimpici.

- Rilassati con un'esperienza di mindfulness in una realtà virtuale\*
- Stacca la spina e stimola la tua creatività con attività artistiche
- Rilassati e allevia lo stress con esercizi di respirazione
- Parla in modo confidenziale con un funzionario qualificato del CIO in materia di protezione degli atleti\*\*

Realizzata in collaborazione con Coca-Cola, partner Olimpico mondiale, la Mind Zone ospita inoltre prodotti Powerade per favorire il recupero fisico.

SCOPRI DI PIÙ



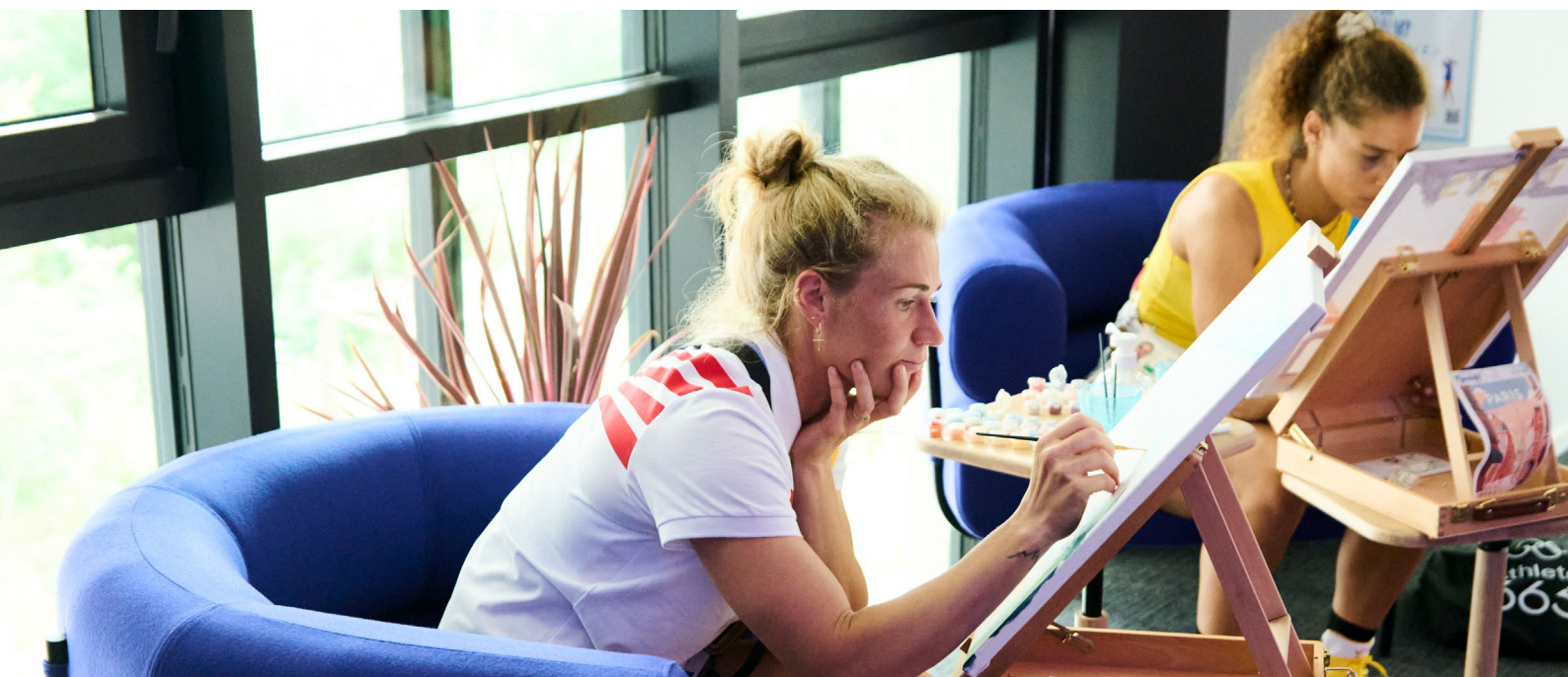
## LO SAPEVI?

Con Athlete365 puoi ottenere un abbonamento premium gratuito di un anno a una delle principali app di mindfulness.

ACCEDI ALL'OFFERTA

*\*Nella Mind Zone di Bormio non sarà presente l'esperienza di realtà virtuale.*

*\*\*Nella Mind Zone di Bormio il personale non sarà presente, ma saranno disponibili i recapiti per richiedere assistenza in materia di salute mentale e protezione degli atleti.*



LA VITA NEL VILLAGGIO



# INCONTRA GLI AMBASCIATORI BELIEVE IN SPORT

La campagna “Believe in Sport” (Fiducia nello sport) ha l'obiettivo di sensibilizzare sul tema della manipolazione delle competizioni.

Nell'ambito della campagna Believe in Sport del CIO, sono stati scelti tre ambasciatori per Milano Cortina 2026: Mark Fraser, Yura Min e Dominik Windisch.



Saranno presenti allo stand Believe in Sport presso la Casa Athlete365 di **Milano** e **Cortina** dal 30 gennaio al 23 febbraio.

Visita lo stand per saperne di più sulla prevenzione contro la manipolazione delle competizioni e mettiti alla prova con un gioco interattivo per portare a casa un souvenir speciale.

**SCOPRI DI PIÙ SUGLI AMBASCIATORI**

**SCOPRI DI PIÙ SU BELIEVE IN SPORT**

Vogliamo che tu sia in grado di riconoscere i segnali di allarme e sappia esattamente cosa fare per proteggere l'integrità dello sport.

Per scoprire in che modo la tua disciplina sportiva previene la manipolazione delle competizioni, visita la nostra Directory delle Federazioni Internazionali.

**ACCEDI ALLA DIRECTORY**





WORLDWIDE OLYMPIC AND PARALYMPIC PARTNER

# COCCOLATI CON P&G

I marchi leader di P&G sono qui per aiutarti a sentirti al meglio durante i Giochi.

## P&G CHAMPIONS CLUBHOUSE

Gli atleti che soggiornano nel **Villaggio Olimpico di Milano** possono recarsi al P&G Champions Clubhouse per concedersi trattamenti di bellezza e cura del corpo, partecipare a gare di giochi e celebrazioni culturali con altri atleti e ricevere omaggi esclusivi.

## KIT PAMPERS PER I GENITORI

Sei un(')atleta con un neonato o un bambino piccolo che viaggia con te ai Giochi? Ritira un kit Pampers, pensato per aiutare la tua famiglia durante il soggiorno ai Giochi con pannolini di alta qualità, salviette e altre sorprese per i più piccoli. Se non l'hai ancora fatto, iscriviti qui per segnalare il tuo interesse.

[ISCRIVITI QUI](#)



## KIT DI BENVENUTO PER GLI ATLETI

In segno di benvenuto a Milano Cortina 2026, tu e tutti gli altri atleti riceverete un kit ricco di prodotti di alta qualità selezionati con cura per farvi sentire al meglio mentre garegiate sulla scena mondiale.



LA VITA NEL VILLAGGIO



A hand is holding a blue Visa card over a payment terminal. The card has the Visa logo and a chip. The terminal has a numeric keypad and a green button. The background is a light blue gradient.

# VISA

## PAGAMENTI CON VISA

Nell'ambito della partnership di lunga data tra Visa e i Giochi Olimpici e Paralimpici, nei Villaggi e nelle sedi olimpiche di Milano Cortina 2026 saranno accettate solo carte Visa, oltre ai contanti, per pagare cibo, bevande e prodotti ufficiali con licenza.

Preparati ai  
Giochi. Contatta  
la tua banca  
e richiedi subito  
una carta Visa.





# RICORDA IL TUO MOMENTO D'ORO

Celebra la tua esperienza ai Giochi con una Bottiglia Dorata personalizzata.

Gli atleti che soggiornano nel Villaggio di **Milano** o **Cortina** possono recarsi alla Corona Greenroom per rilassarsi prima della competizione, ricaricare le energie dopo la gara e festeggiare i propri successi.

Qui potrai personalizzare e ritirare la tua Bottiglia Dorata Corona, un simbolo unico

del tuo percorso, pronta per essere incisa con il momento d'oro che ha caratterizzato i tuoi Giochi.

Se soggiorni a **Predazzo**, **Livigno**, **Bormio** o **Anterselva**, puoi personalizzare la tua Bottiglia Dorata online e fartela consegnare da un servizio di consegna dedicato agli atleti. Non perdere gli aggiornamenti.



# MANGIARE E BERE

Le opzioni per mangiare e bere ai Giochi sono state accuratamente studiate per offrirti pasti di alta qualità su misura per le tue esigenze alimentari e nutrizionali.

## VILLAGGI OLIMPICI

- In ciascun Villaggio, la mensa principale sarà operativa 24 ore al giorno
- Sono disponibili menu specifici per colazione, pranzo e cena
- Le opzioni ruoteranno nell'arco di cinque giorni e offriranno una selezione diversificata
- Opzioni vegetariane, vegane e senza glutine sempre disponibili
- Acqua, bevande isotoniche, succhi di frutta e bibite analcoliche a base di Coca-Cola disponibili in tutto il Villaggio

## SEDI DELLE GARE

- La lounge degli atleti di ogni sede offrirà piccoli rinfreschi
- Se rimani sul posto per più di quattro ore, ti verranno forniti i pasti
- Per alcune discipline saranno forniti pasti rinforzati
- Acqua e Powerade disponibili sul campo di gioco; altri prodotti a base di Coca-Cola disponibili nella lounge degli atleti





# VIVI AL MEGLIO LA TUA ESPERIENZA AI GIOCHI



**Sfrutta al meglio la tua esperienza a Milano Cortina 2026.**

**29** Airbnb500

**30** Smartphone Samsung  
edizione Olimpica

**31** Athlete Moment

**32** Immortala la tua  
esperienza Olimpica

**33** Verifica dell'account sui  
social media

**34** Protezione dagli  
abusi online

**35** App Athlete365

**36** Formazione Athlete365

**37** PinQuest

**38** Come accedere ai biglietti

**39** Cerimonia di apertura

**40** Get Set - Train Smarter



Worldwide Olympic and Paralympic Partner

# PRONTI, PARTENZA, *rilassati* CON UN BUONO VIAGGI **AIRBNB** DEL VALORE DI 500 USD

Concediti un momento di riposo e recupero dopo i Giochi con un buono viaggi Airbnb del valore di 500 dollari, disponibile solo per gli atleti Olimpici e Paralimpici che partecipano a Milano Cortina 2026.

Registrati online o recati presso la Casa Athlete365 per richiedere il tuo bonus viaggi dal 30 gennaio al 20 aprile 2026.

Si applicano Termini e condizioni aggiuntivi.

[SCOPRI DI PIÙ](#)

VIVI AL MEGLIO LA TUA ESPERIENZA AI GIOCHI



# SAMSUNG

## IL TUO TELEFONO IN VERSIONE OLIMPICA

Tutti gli atleti che parteciperanno a Milano Cortina 2026 riceveranno un esclusivo telefono Samsung Galaxy Z Flip7 in versione Olimpica.

In qualità di Partner Olimpico Globale da quasi 30 anni, Samsung è orgoglioso di presentare il Samsung Galaxy Z Flip7 in versione Olimpica, progettato esclusivamente per gli atleti di Milano Cortina 2026.

Per consentirti di sfruttare al meglio la tua esperienza ai Giochi, sul telefono saranno preinstallate diverse app essenziali, tra cui Athlete365, Milano Cortina 2026 e Galaxy Athlete Card. Potrai anche usare una eSIM gratuita con dati, chiamate e SMS al momento dell'attivazione.

### COSA LO RENDE SPECIALE?



Design ed esperienza utente esclusivi



Samsung Galaxy AI



Applicazioni Olimpiche



Accessori speciali



Garanzia globale di 2 anni



Chiavetta per bevande Coca-Cola gratuite e coupon per sconti



# FESTECCIA CON CHI AMI IN TUTTO IL MONDO

Hai amici e familiari che non potranno essere ai Giochi? Rimani in contatto con loro dopo la gara con Athlete Moment, presentato da TCL.

## COME FUNZIONA?

- 1 Accedi e condividi il link privato con le persone che ami
- 2 I tuoi cari partecipano alla videochiamata all'ora specificata
- 3 Festeggia in diretta subito dopo la gara

## IL MIO SPORT È INCLUSO?

Athlete Moment sarà disponibile per tutti gli sport di Milano Cortina 2026.

Se partecipi alle gare di curling o hockey su ghiaccio, sarà disponibile a partire dai quarti di finale. Per tutti gli altri sport, sarà attivo durante tutte le sessioni.

**SCOPRI DI PIÙ**



## COME POSSO RICHIEDERLO?

A partire da gennaio, iscriviti compilando il modulo al link qui di seguito.



# IMMORTALA LA TUA ESPERIENZA OLIMPICA

Fatti scattare una foto professionale e ottieni l'accesso alle foto di te mentre gareggi ai Giochi Olimpici.

## FOTO DEGLI ATLETI

A tutti gli atleti è richiesto di farsi scattare una foto professionale nello studio del proprio Villaggio Olimpico o nella sede della gara.

### La foto sarà usata per:

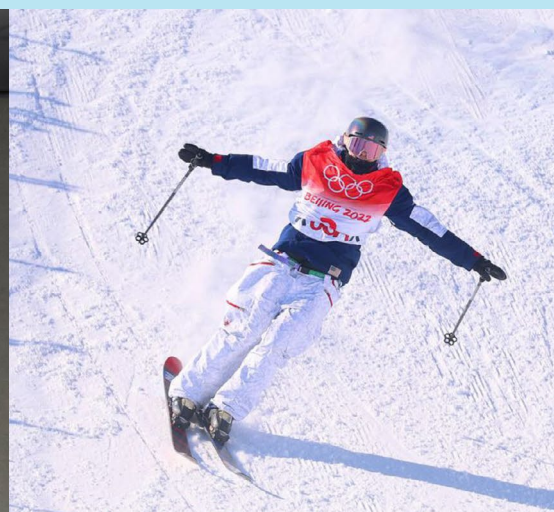
- Grafiche televisive
- Tabelloni segnapunti pubblici
- Biografie sul sito web
- Social media

Durante la sessione verrà effettuata anche una registrazione audio per garantire che il tuo nome venga pronunciato correttamente durante il commento.

Gli orari e il luogo saranno comunicati per ciascuna disciplina.



Assicurati di farti scattare la foto almeno due giorni prima della tua prima gara.



## IMMAGINI DELLE GARE

L'app Athlete365 ti dà accesso diretto a tutte le foto professionali scattate durante i Giochi.

Avrai anche accesso alla tua foto professionale e al Samsung Victory Selfie.

Tutte le foto presenti sull'app sono tue e puoi conservarle e condividerle sui social media.



# OTTIENI LA VERIFICA DEL TUO ACCOUNT SUI SOCIAL MEDIA

Le piattaforme social più utilizzate stanno offrendo la verifica dell'account agli atleti che parteciperanno a Milano Cortina 2026.

Avere un account verificato sui social media mostra al pubblico l'autenticità del tuo profilo e rafforza il tuo brand personale.

Gli atleti di Milano Cortina 2026 potranno richiedere la verifica dell'account tramite Athlete365.

SCOPRI DI PIÙ

1

**ACCEDI AD  
ATHLETE365**

2

**COMPILA IL MODULO**

3

**OTTIENI LA VERIFICA  
DEL TUO ACCOUNT**





# TI PROTEGGIAMO DAGLI ABUSI SUI SOCIAL MEDIA

Un sistema di monitoraggio sviluppato con l'intelligenza artificiale (IA) aiuterà a difenderti dagli abusi online sui social media durante i Giochi.

## Come funziona il servizio?

Il sistema utilizza l'IA per individuare commenti offensivi rivolti agli atleti su account pubblici in oltre 40 lingue e li segnala per la rimozione.

## Quanto è efficace il servizio?

Durante Paris 2024 il sistema di monitoraggio:



ha analizzato **2,4 milioni** di post provenienti da **20.000** account;



ha individuato più di **150.000** post potenzialmente offensivi;



ha rilevato oltre **10.000** post offensivi e li ha segnalati per la rimozione

## Su chi si applica il servizio?

Si applica in automatico su tutti gli atleti che partecipano ai Giochi, ma puoi cancellarti in qualsiasi momento.

Anche i membri dell'entourage accreditati possono aderire al servizio.

## Quando sarà attivo questo servizio?

Dal 4 al 24 febbraio 2026.

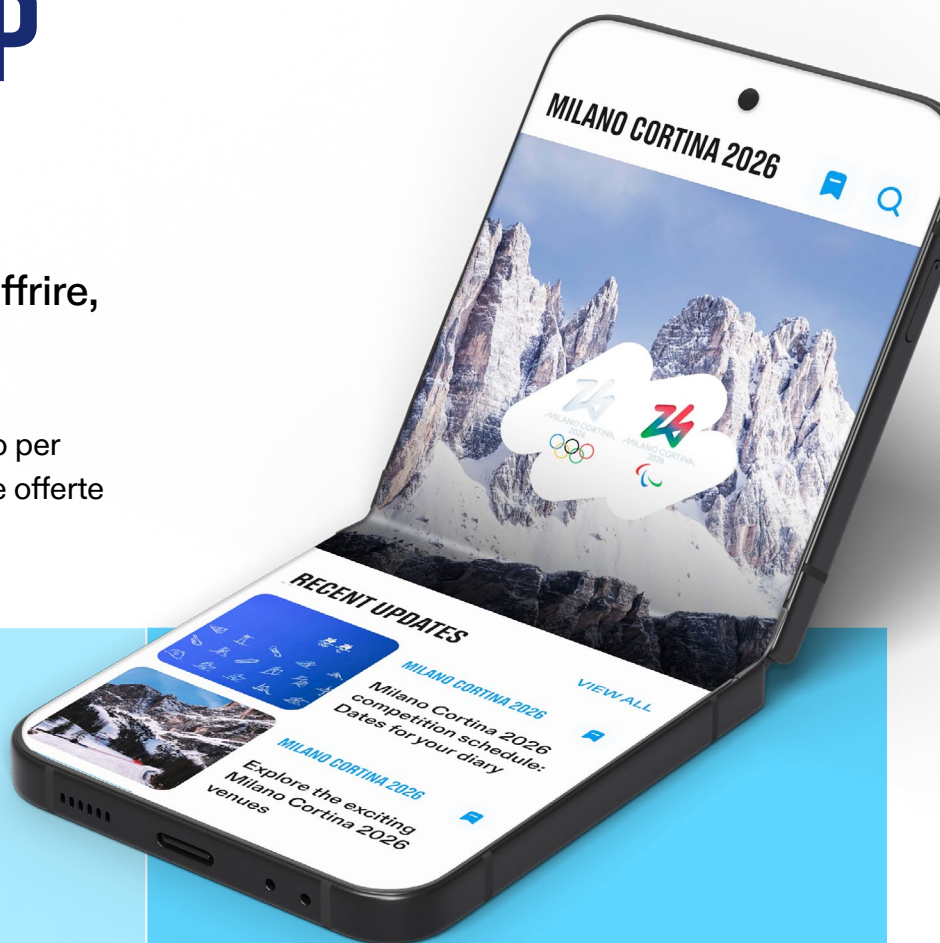
[SCOPRI DI PIÙ](#)



# SCARICA L'APP ATHLETE365

Tutto ciò che Athlete365 ha da offrire, a portata di mano.

L'app Athlete365 è il tuo punto di riferimento per risorse pratiche, opportunità di formazione e offerte esclusive. È suddivisa in cinque sezioni:



## HOME

Le ultime notizie da Athlete365.



## PER TE

Accedi per visualizzare un feed personalizzato in base ai tuoi interessi.



## GIOCHI

Tutto ciò che devi sapere prima, durante e dopo la tua esperienza a Milano Cortina 2026.



## FORMAZIONE

Facile accesso a tutti i nostri corsi formativi personalizzati, con approfondimenti da parte di esperti e Partner Olimpici Globali.



## LA TUA RETE

Non perdere gli aggiornamenti sulla community mondiale degli atleti e incontra i tuoi rappresentanti.

**SCARICA L'APP ATHLETE365**



VIVI AL MEGLIO LA TUA ESPERIENZA AI GIOCHI



# ATHLETE365 LEARNING

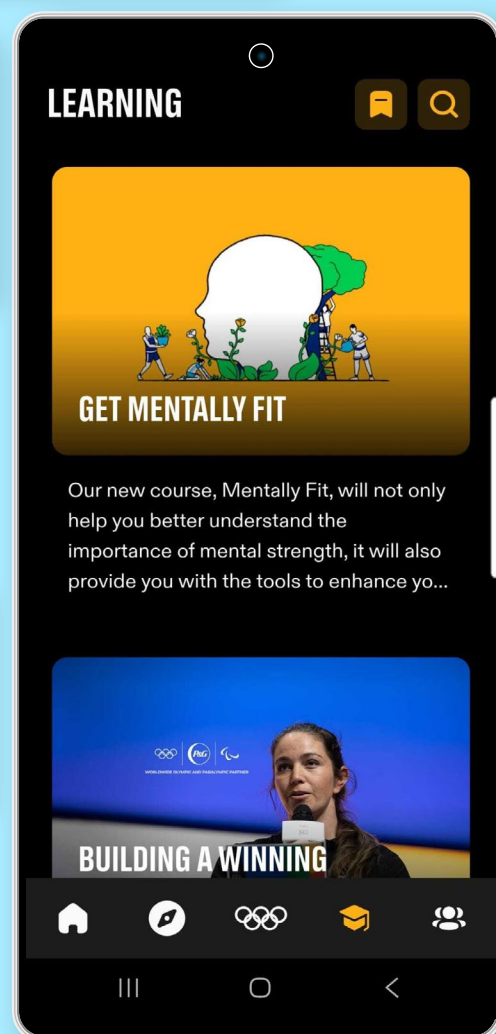
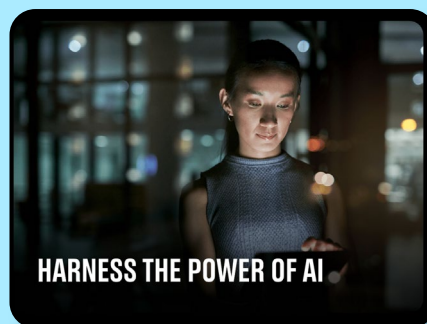
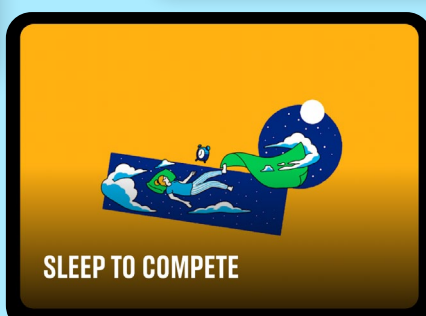
Migliora le tue abilità in campo e non solo grazie a nuove competenze, conoscenze e consigli degli esperti.

Athlete365 Learning è una piattaforma educativa su misura progettata per gli atleti e il loro entourage, con approfondimenti di esperti e Partner Olimpici Globali per aiutarti nel percorso verso i Giochi Olimpici.

I nostri corsi trattano una vasta gamma di argomenti importanti, da come massimizzare le prestazioni, a come migliorare la forza mentale, alla creazione di un personal brand vincente.

Al completamento di ogni corso, riceverai un certificato ufficiale rilasciato dal CIO.

**INIZIA IL TUO PERCORSO CON ATHLETE365 LEARNING**





# PINQUEST



Inizia subito la tua avventura con PinQuest!

## Vinci souvenir di Milano Cortina 2026 in edizione limitata!

PinQuest è un gioco digitale che ti invita a mettere alla prova le tue conoscenze sulle Olimpiadi, sfidare altri atleti e membri dell'entourage, interagire con i membri della Commissione degli atleti del CIO e vincere un'esclusiva collezione di spille di Milano Cortina 2026 (e tanto altro ancora)!



### COME SI GIOCA?

Scarica l'app PinQuest dal tuo store e accedi utilizzando il tuo ID Olimpico.

Una volta avviata l'app, esplora la mappa virtuale in 3D, rispondi alle domande del quiz e sfida altri giocatori.



### COSA SI VINCE?

Accumulando 10.000 punti otterrai un'esclusiva collezione di spille di Milano Cortina 2026. Sono disponibili anche diversi altri premi speciali, tra cui la spilla speciale di Allianz!



### COME RITIRO I PREMI?

Puoi richiederli al banco PinQuest presso la Casa Athlete365.



# COME ACCEDERE AI BIGLIETTI

Vuoi acquistare biglietti per te e i tuoi cari?  
Ecco le opzioni disponibili per l'acquisto dei biglietti.

## PROGRAMMA VENDITA BIGLIETTI PER FAMILIARI E AMICI DEGLI ATLETI

Acquista due biglietti per  
ogni sessione in cui gareggi.

- Biglietti per il turno preliminare disponibili all'inizio di febbraio
- Biglietti per i turni intermedi disponibili tra un turno e l'altro
- Utilizza il tuo numero di accreditamento per acquistare sul negozio online dedicato

## PROGRAMMA PER ATLETI DI DIVERSE DISCIPLINE

Sostieni gratuitamente  
i tuoi compagni atleti.

- Per le gare all'aperto, è possibile accedere solo con il proprio accreditamento
- Per le gare al chiuso, è possibile richiedere un biglietto al giorno in base all'ordine di arrivo e occorre portare con sé sia il biglietto che l'accreditamento
- Il negozio online dedicato apre all'inizio di febbraio



SCOPRI DI PIÙ



# CERIMONIA DI APERTURA

A Milano Cortina 2026 sarà introdotta una nuova visione della Cerimonia di apertura.

Partecipare alla Cerimonia di apertura è una delle esperienze più memorabili dei Giochi Olimpici.

Per garantire che il maggior numero possibile di atleti viva questa esperienza irripetibile, la Cerimonia di apertura di Milano

Cortina 2026 si svolgerà in quattro sedi: **Milano, Cortina, Livigno e Predazzo.**

Se desideri partecipare alla Cerimonia di apertura, **sfilerai nel cluster in cui gareggi.**

All'interno di ciascun cluster **sarà disponibile un servizio di trasporto dedicato** che ti porterà dal Villaggio alla Cerimonia di apertura.

Contatta il tuo NOC, ad esempio lo Chef de Mission, per maggiori informazioni.







Google Play Store



App Store

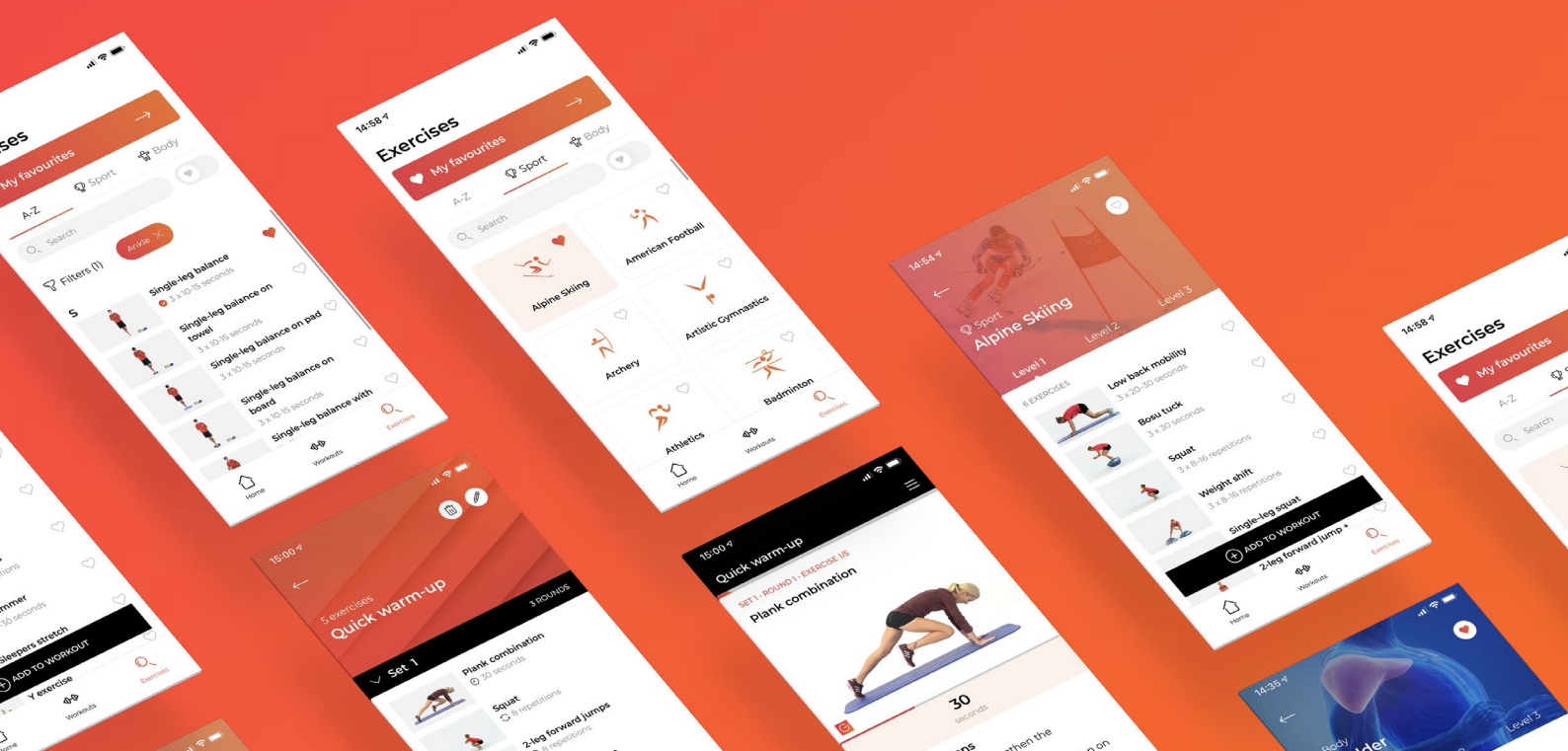


# GET SET – TRAIN SMARTER

L'app Get Set - Train Smarter ti aiuta a integrare la prevenzione degli infortuni nella tua routine di allenamento utilizzando metodi scientificamente provati, per consentirti di dare il meglio di te e di evitare infortuni quando ne hai più bisogno.

- ✓ Previeni gli infortuni con routine di allenamento efficaci e basate su prove scientifiche
- ✓ Esercizi inclusi per 55 sport, tra cui 15 discipline invernali
- ✓ Concentrati sulla parte del corpo che preferisci

Get Set è disponibile in 11 lingue: inglese, francese, spagnolo, russo, tedesco, norvegese, cinese, coreano, finlandese, italiano e sloveno.



VIVI AL MEGLIO LA TUA ESPERIENZA AI GIOCHI



# INFORMAZIONI IMPORTANTI



**Informazioni essenziali per vivere i Giochi senza stress.**

**42** Raggiungere la sede della gara

**47** Prevenzione contro la manipolazione delle competizioni

**43** Come chiedere aiuto

**48** Antidoping

**44** Linee guida per i social media

**49** Sostenibilità

**45** Espressione dell'atleta

**50** Partenze

**46** Opportunità commerciali



# RAGGIUNGERE LA SEDE DELLA GARA

Tempi medi di percorrenza tra ciascun Villaggio Olimpico e sede di gara.

## MILANO

Sede	Distanza dal Villaggio (km)	Tempo medio di percorrenza con TA	Tempo medio di percorrenza con TP
Milano Santagiulia Ice Hockey Arena	7.4	20	45
Milano Rho Ice Hockey Arena	29.1	45	60
Milano Ice Skating Arena	8	30	45
Milano Speed Skating Stadium	29.1	45	60

## CORTINA

Sede	Distanza dal Villaggio (km)	Tempo medio di percorrenza con TA	Tempo medio di percorrenza con TP
Tofane Alpine Skiing Centre	7	25	30
Cortina Sliding Centre	5	15	15
Cortina Curling Olympic Stadium	6	15	15

## PREDAZZO

Sede	Distanza dal Villaggio (km)	Tempo medio di percorrenza con TA	Tempo medio di percorrenza con TP
Predazzo Ski Jumping Stadium	3	11	35
Tesero Cross-Country Skiing Stadium	8	16	40

## LIVIGNO

Sede	Distanza dal Villaggio (km)	Tempo medio di percorrenza con TA	Tempo medio di percorrenza con TP
Livigno Snow Park	1	7	8
Livigno Aerials & Moguls Park	3	13	16

## BORMIO

Sede	Distanza dal Villaggio (km)	Tempo medio di percorrenza con TA	Tempo medio di percorrenza con TP
Stelvio Ski Centre	1	7	8

## ANTERSELVA

Sede	Distanza dal Villaggio (km)	Tempo medio di percorrenza con TA	Tempo medio di percorrenza con TP
Anterselva Biathlon Arena	17	25	30



Tempo di percorrenza: minuti  
TA: Trasporto per gli atleti  
TP: Trasporto pubblico

Athlete  
365Mentally  
Fit

# COME CHIEDERE AIUTO

Se ti trovi in difficoltà o hai notato qualcosa che non ti convince, ecco come trovare supporto. Nessuna pressione, nessun giudizio: solo qualcuno che ti sostiene.

[SCOPRI DI PIÙ](#)

## ATHLETE365 MIND ZONE:

visita la Mind Zone del tuo Villaggio Olimpico\* per ricevere assistenza in materia di benessere e protezione degli atleti da parte di funzionari dedicati del CIO.

## ASSISTENZA TELEFONICA PER LA SALUTE MENTALE:

un servizio di consulenza erogato in forma riservata e attivo 24 ore su 24 con assistenza professionale in 70 lingue. Disponibile per tutti gli atleti Olimpici di Milano Cortina 2026 per un periodo di quattro anni.

[CONTATTA L'ASSISTENZA TELEFONICA  
PER LA SALUTE MENTALE](#)

## HOTLINE PER L'INTEGRITÀ DEL CIO:

Invia una segnalazione online relativa a molestie/abusi o alla manipolazione delle competizioni. Se lo desideri, la segnalazione può rimanere anonima.

[CONTATTA LA HOTLINE PER L'INTEGRITÀ DEL CIO](#)

## E-MAIL:

Contatta i funzionari del CIO per la protezione degli atleti all'indirizzo [safeguardingofficer@olympic.org](mailto:safeguardingofficer@olympic.org).

## SERVIZI DI EMERGENZA:

In caso di emergenza, chiama il **112** per richiedere l'intervento della polizia, di un'ambulanza o dei pompieri.

*\*Per ricevere assistenza in materia di protezione degli atleti a Bormio, scrivi all'indirizzo [safeguardingofficer@olympic.org](mailto:safeguardingofficer@olympic.org). Per ricevere assistenza psicologica, rivolgiti al poliambulatorio.*



INFORMAZIONI IMPORTANTI



# LINEE GUIDA PER I SOCIAL MEDIA

Milano Cortina 2026 offre maggiori opportunità di interagire con i tuoi follower rispetto alle precedenti edizioni dei Giochi Olimpici Invernali.

Ti invitiamo a condividere la tua esperienza Olimpica con amici, familiari e sostenitori.

Le linee guida del CIO in materia di social e media digitali stabiliscono con precisione dove acquisire contenuti e cosa è possibile condividere su account social e altri canali.

Dovrai seguire le linee guida dal **30 gennaio al 24 febbraio**. Le norme sui contenuti vietati continueranno ad applicarsi anche dopo tale periodo.

## PERCHÉ ESISTONO QUESTE LINEE GUIDA?

Le linee guida ti consentono di condividere la tua esperienza ai Giochi proteggendo al contempo i diritti dei titolari dei diritti mediatici del CIO.

Accedi alle linee guida e alle domande frequenti per atleti e altre persone accreditate:

**SCOPRI DI PIÙ**





An overhead photograph of several ice hockey players in blue jerseys celebrating on the ice. They are clustered near the goal, with some players raising their sticks. The goal net is visible at the top of the frame. The ice surface shows some scuffing and red lines.

# ESPRESSIONE DELL'ATLETA

Le linee guida per l'Espressione dell'atleta descrivono le opportunità che hai per esprimere le tue opinioni nel rispetto degli altri.

- Lo sport ai Giochi Olimpici è neutrale e deve restare separato da interferenze politiche, religiose o di altro tipo.
- Durante le competizioni e le cerimonie ufficiali, l'attenzione sul campo da gioco deve essere rivolta alla celebrazione delle prestazioni degli atleti.
- Il Villaggio Olimpico deve garantire condizioni rispettose per una tranquilla convivenza degli atleti.

**LEGGI LE LINEE GUIDA COMPLETE**



INFORMAZIONI IMPORTANTI





# OPPORTUNITÀ COMMERCIALI

Come praticare e beneficiare delle attività commerciali durante i Giochi.

- In qualità di atleta, puoi generare entrate attraverso sponsorizzazioni personali con pubblicità pianificate durante Milano Cortina 2026, purché rispetti i requisiti previsti dalla Regola 40.
- In questo modo, contribuisce a sostenere il modello di finanziamento solidale del Movimento Olimpico, che garantisce agli atleti di tutto il mondo la possibilità di partecipare ai Giochi.
- Per prendere atto dei tuoi diritti e delle tue responsabilità, leggi subito i Principi fondamentali, le Linee guida illustrative e le Domande frequenti.

**SCOPRI DI PIÙ**





 BELIEVE IN SPORT

# PREVENZIONE CONTRO LA MANI- POLAZIONE DELLE COMPETIZIONI

Che senso ha lo sport se il risultato è già deciso in anticipo? Fai la scelta giusta e unisciti alla lotta contro la manipolazione delle competizioni.

La manipolazione delle competizioni si verifica quando gli atleti ottengono intenzionalmente risultati inferiori alle loro possibilità o perdono di proposito. Oppure quando gli ufficiali prendono volutamente decisioni sbagliate che influenzano la gara. Ciò può avvenire per ottenere un vantaggio finanziario, sportivo o di altro tipo.

SCOPRI DI PIÙ

## CI SONO QUATTRO REGOLE FONDAMENTALI DA SEGUIRE COME ATLETI:

- ☒ **Non manipoleremo** la gara e faremo sempre del nostro meglio.
- ☒ **Non scommetteremo** sulla nostra disciplina sportiva o su altri eventi dei Giochi Olimpici.
- ☒ **Non condivideremo** informazioni relative a questioni di salute o tattiche sportive.
- ☒ **Segnaleremo** eventuali casi di manipolazione delle competizioni se avremo la certezza o il sospetto della loro esistenza.

Le attività sospette devono essere segnalate tramite la hotline per l'integrità del CIO. Tutte le questioni vengono trattate con professionalità, nella massima riservatezza e in forma anonima.

HOTLINE PER L'INTEGRITÀ DEL CIO





# REGOLAMENTO ANTIDOPING

Tutti gli atleti che partecipano ai Giochi Olimpici, nonché i membri dell'entourage, devono rispettare le politiche antidoping del CIO.

In qualità di atleta e membro dell'entourage, hai la **responsabilità** di garantire il rispetto del regolamento antidoping ai Giochi Olimpici.

Per proteggere te e il tuo posto ai Giochi, è fondamentale che tu comprenda il regolamento in vigore.

In vista di Milano Cortina 2026, il CIO ha pubblicato il regolamento e il sistema antidoping che verranno applicati durante i prossimi Giochi Olimpici Invernali.



**REGOLAMENTO ANTIDOPING COMPLETO**

**RISORSE**



INFORMAZIONI IMPORTANTI

# SOSTENIBILITÀ DURANTE I GIOCHI

Milano Cortina 2026 ha definito una serie di obiettivi per rendere i Giochi più sostenibili. In qualità di atleta, hai un ruolo fondamentale.

## OBIETTIVI DI SOSTENIBILITÀ:



Ridurre al minimo l'impronta di carbonio

Proteggere gli ecosistemi naturali



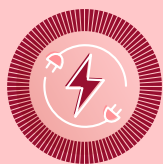
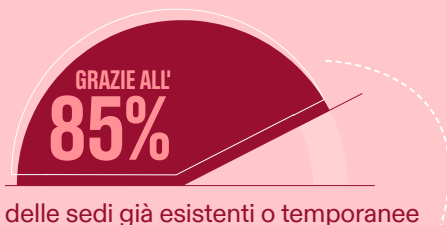
Ridurre gli sprechi e promuovere l'economia circolare



Scopri come eccellere in materia di sostenibilità con la nostra guida

**SCOPRI DI PIÙ**

## COME RIUSCIRÀ MILANO CORTINA 2026 A RAGGIUNGERE QUESTI OBIETTIVI?



CON IL **100%**  
di energia rinnovabile nelle sedi

Con un piano dei trasporti che favorisce treni e autobus



Con menu a basse emissioni di carbonio e l'utilizzo di prodotti locali

Grazie al riciclo di  
**20.000**  
attrezzature di Paris 2024



Con piani mirati alla conservazione e al ripristino della biodiversità

Grazie a un sistema di innevamento artificiale più efficiente dal punto di vista energetico



## COME POSSONO CONTRIBUIRE GLI ATLETI?



Evitando gli articoli di plastica monouso

Seguendo le istruzioni per la raccolta differenziata dei rifiuti al fine di massimizzare il riciclaggio



Scegliendo alimenti e preparazioni culinarie più sostenibili e a basse emissioni di carbonio

Bevendo l'acqua del rubinetto invece di quella in bottiglia



Evitando gli sprechi e astenendosi dall'utilizzo di beni superflui



# IL RITORNO A CASA

Cosa aspettarsi dalla partenza dopo i Giochi.





**GRAZIE AI NOSTRI PARTNER OLIMPICI GLOBALI**



**TUTTI I SERVIZI DEI PARTNER OLIMPICI GLOBALI**





Athlete  
365

SEGUICI



[olympics.com/athlete365](https://olympics.com/athlete365)

