

PROGETTO

“TALENTI 2020”

Il progetto pilota dello sport giovanile italiano Trentino 2011 - 2020

**FEDERICO SCHENA
ANDRO FERRARI
CRISTIAN SALA**

Roma, 12 giugno 2012



Protocollo d'intesa



“Talenti Trentini”

Progetto “Talenti 2020 – Trentino 2011 - 2020”

In un sistema sportivo che punta al massimo risultato agonistico, il processo di identificazione del talento ed il suo sviluppo psicofisico sono di fondamentale importanza. Percorsi che puntano a questi obiettivi devono essere progettati e realizzati con estrema competenza, proponendo un'azione organica che metta in stretta relazione tutti i soggetti coinvolti nel processo di crescita ed affermazione del talento (atleta, tecnico, genitori, scuola). Compito di individuare tale percorso è del C.O.N.I. e delle Federazioni sportive nazionali. Il Trentino si mette a disposizione proponendo le proprie eccellenze, peculiarità ed unicità. E' poi compito della singola Federazione, del suo settore tecnico e medico, stabilire i protocolli operativi che possano valorizzare al meglio questa disponibilità. L'obiettivo è quello di arrivare a definire un percorso condiviso, **di medio - lungo termine**, che “accompagni” e supporti il giovane talento nel crescere e nel diventare “campione”.

A chi lo proponiamo?

Il C.O.N.I. nazionale ha individuato, di concerto con il C.O.N.I. di Trento, cinque Federazioni sportive nazionali, ed ha proposto loro le linee guida del progetto. Sono poi le singole Federazioni che definiscono, in un quadro complessivo di opportunità proposte dal Trentino, i singoli percorsi a seconda delle esigenze, delle peculiarità e dell'impostazione definite al loro interno.

A chi è rivolto?

Sono le singole Federazioni che individuano gli atleti a livello nazionale e la fascia d'età (indicativamente compresa tra i 12 e i 16 anni) ai quali proporre il progetto. L'obiettivo è quello di pensare ad un progetto a medio - lungo termine, proposto a quei giovani talenti individuati come possibili atleti partecipanti alle Olimpiadi del 2020, che noi tutti auspichiamo possano svolgersi in Italia, a Roma.

Quale l'impostazione a livello generale?

Potendo contare da subito su risorse economiche e soprattutto su esperienze e competenze importanti a disposizione per il primo triennio di attività, è possibile impostare **un lavoro duraturo e strutturato nel tempo.**





Il supporto logistico



Il supporto logistico **“ritiri, collegiali e stage di allenamento”**

La piena disponibilità di strutture sportive “artificiali” e “naturali” oltre che la sistemazione logistica in foresterie sportive, sono opportunità importanti che, messe a disposizione nell’ambito di un progetto strutturato, possono dare risposte significative alle molte esigenze di una preparazione specifica di alto livello.

Verificate le esigenze e le specificità proprie di ogni Federazione coinvolta, sono ipotizzabili **ritiri, collegiali e stage di allenamento con cadenza programmata.**

Ogni Federazione seleziona per il Progetto una numero massimo di 25 atleti e 5 tecnici per 3 stage annuali di 3/4 giorni.



Il supporto scientifico



Il supporto scientifico “test fisici e valutazioni funzionali”

Il CeRiSM è considerato un centro di eccellenza nazionale ed internazionale per le scienze dello sport.

Grazie a tale realtà è possibile sviluppare, con una supervisione scientifica di eccellenza, **prove di valutazione funzionale e ricerche finalizzate al miglioramento della prestazione.**

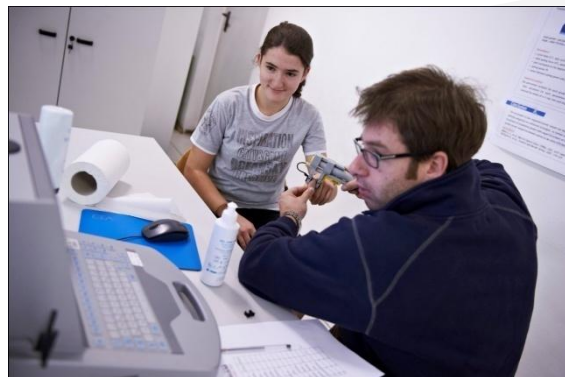
Soprattutto in questo settore è fondamentale individuare obiettivi comuni fra singola Federazione e direzione scientifica del progetto, al fine di programmare al meglio l'attività e di ottenere risultati utili a chi poi quotidianamente opera “sul campo”.

In Trentino operano centri specializzati per valutazioni antropometriche e posturali, eventualmente a disposizione del progetto.

	FISI (combinata nordica)	FIN	FIDAL (mezzo fondo)	FIPAV	FISG (velocità)
Test di valutazione della forza	X	X			
Test di Valutazione delle qualità aerobiche	X	X			X
Misure antropometriche		X	X	X	X
Test di controllo neuro-muscolare	X			X	X
Test di valutazione della flessibilità	X		X	X	X
Test di valutazione sport-specifica	X	X	X		
Stima dell'età ossea	X	X	X	X	X



Il supporto medico sanitario



Il supporto medico sanitario “analizzare, monitorare e verificare”

Nell'ambito del progetto è ipotizzabile, una volta definite con attenzione esigenze e necessità delle Federazioni coinvolte, poter interagire in convenzione con il Sistema Sanitario provinciale così da offrire pieno **supporto alle esigenze medico - sanitarie** espresse.

L'obiettivo è quello di fornire ai medici responsabili delle Federazioni un supporto costante e strutturato nello svolgimento della loro funzione. E' importante stabilire dei protocolli codificati con le commissioni mediche delle singole Federazioni.



Il supporto formativo educativo



Il supporto educativo - formativo “crescere ... insieme”

Il percorso che mira a far sì che il “talento” possa diventare “campione” non si può limitare alla “costruzione” fisico, motoria e tecnica del soggetto stesso.

Variabile non indipendente risulta infatti essere una **crescita educativa - formativa equilibrata**, soprattutto in una fase della vita delicata come quella della preadolescenza e dell'adolescenza.

E' fondamentale costruire assieme all'atleta un **percorso di presa di coscienza di che cosa significa “essere talento” e poter “diventare campione”**.

Significa ordinare tutta una serie di elementi che mettano nelle condizioni il giovane atleta di costruirsi da un punto di vista emozionale, motivazionale e personale.

Significa **operare su tutto ciò che ruota attorno al giovane atleta (genitori, scuola, tecnici della società sportiva, ecc.)** affinché tutti conoscano ma soprattutto contribuiscano al miglior svolgimento del percorso stesso.

Ogni atleta sarà seguito con un sistema di monitoraggio anche a casa (nelle gare, negli allenamenti, nel tempo libero) per creare una banca dati completa sulla personalità dello stesso.



Obiettivo Immediato: Test – Analisi – Report Formativo



Federazioni

Obiettivo a Lungo Termine: Progetto "Talenti 2020"



CONI (Federazioni)

CAMPIONE

lo Sport



la Sanità e la Ricerca



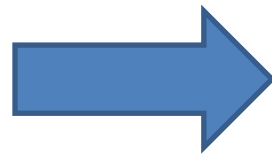
il Territorio



le Comunità locali



**Network
Trentino**



Coni



**Network
Trentino**

**Le comunità
locali**

Il Territorio



Accordo di partnership (Trentino Marketing, Comuni, Aziende per il Turismo)

- disponibilità strutture sportive dove svolgere la preparazione durante i ritiri
- disponibilità di spazi per attività legata al percorso educativo e formativo
- location dove avere, a prezzo convenzionato, vitto ed alloggio
- risorse economiche

La distribuzione geografica

1. FIPAV

Pallavolo

2. FIN

Nuoto

3. FIDAL

Atletica leggera - mezzofondo

4. FISJ

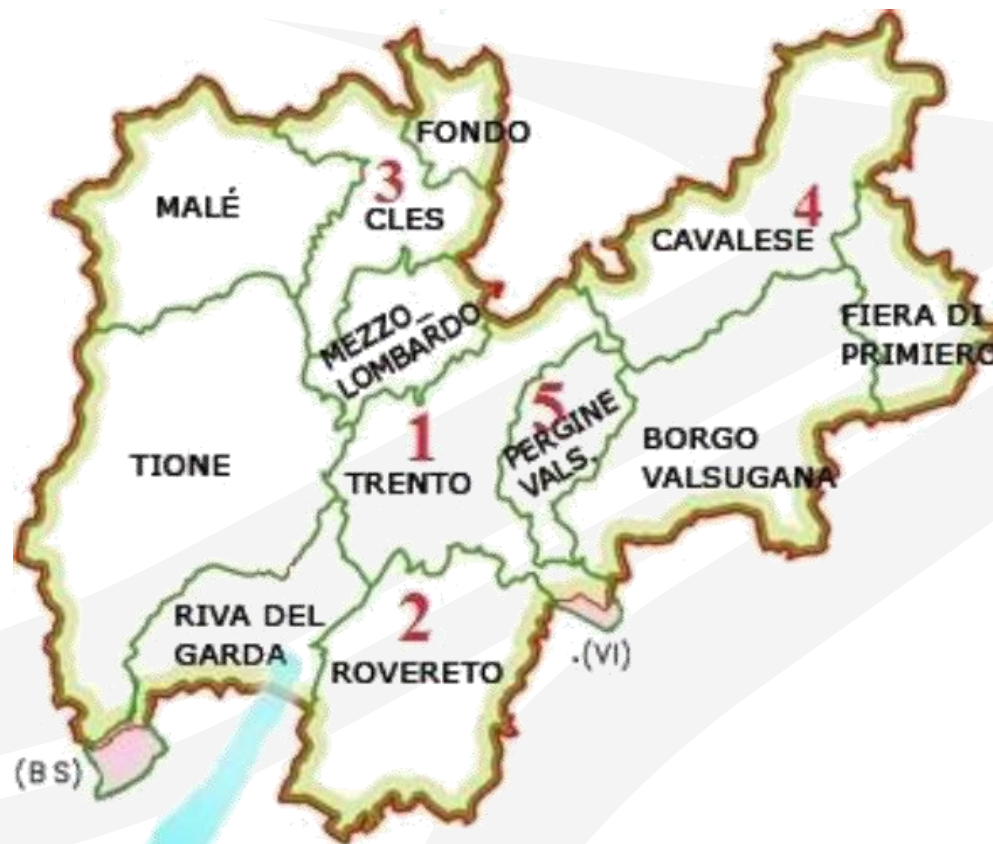
Salto e combinata nordica

5. FISG

Pattinaggio velocità short track

Pattinaggio velocità pista lunga

Pattinaggio figura, artistico e danza



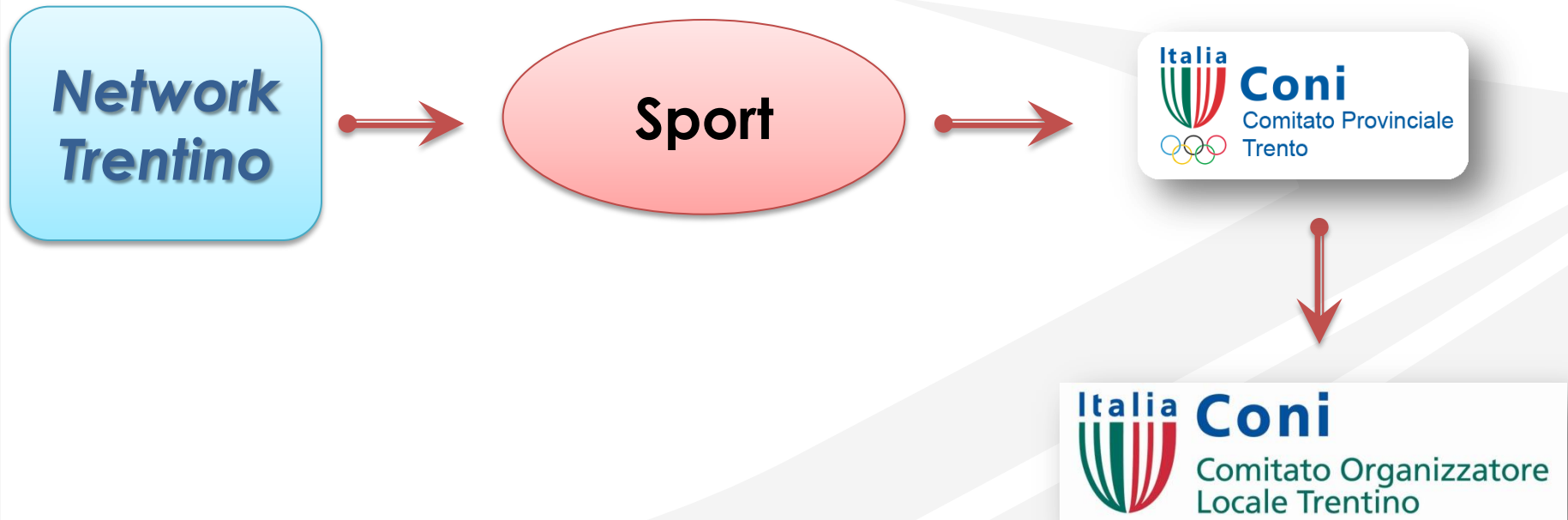


Convenzione con l'Università di Verona

- CeRiSM: dove svolgere le sedute di test e valutazioni

Convenzione con l'azienda per i servizi sanitari:

- Ospedale S. Maria del Carmine di Rovereto: dove svolgere le analisi medico sanitarie richieste



Il Coni provinciale, tramite il COL – Coni Trento:

- gestisce da un punto di vista organizzativo il progetto;
- mantiene il coordinamento fra tutti i soggetti in campo.



Coni



“Sistema Trentino”



**Il CONI e le
FSN coinvolte**

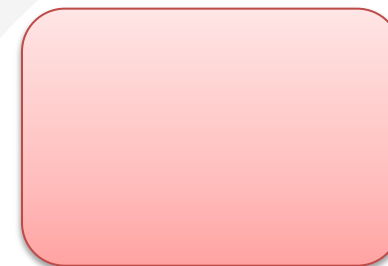


Il CONI e le singole Federazioni, definiscono **i benefit** che riconosce al Trentino “in concambio” con riferimento al progetto.

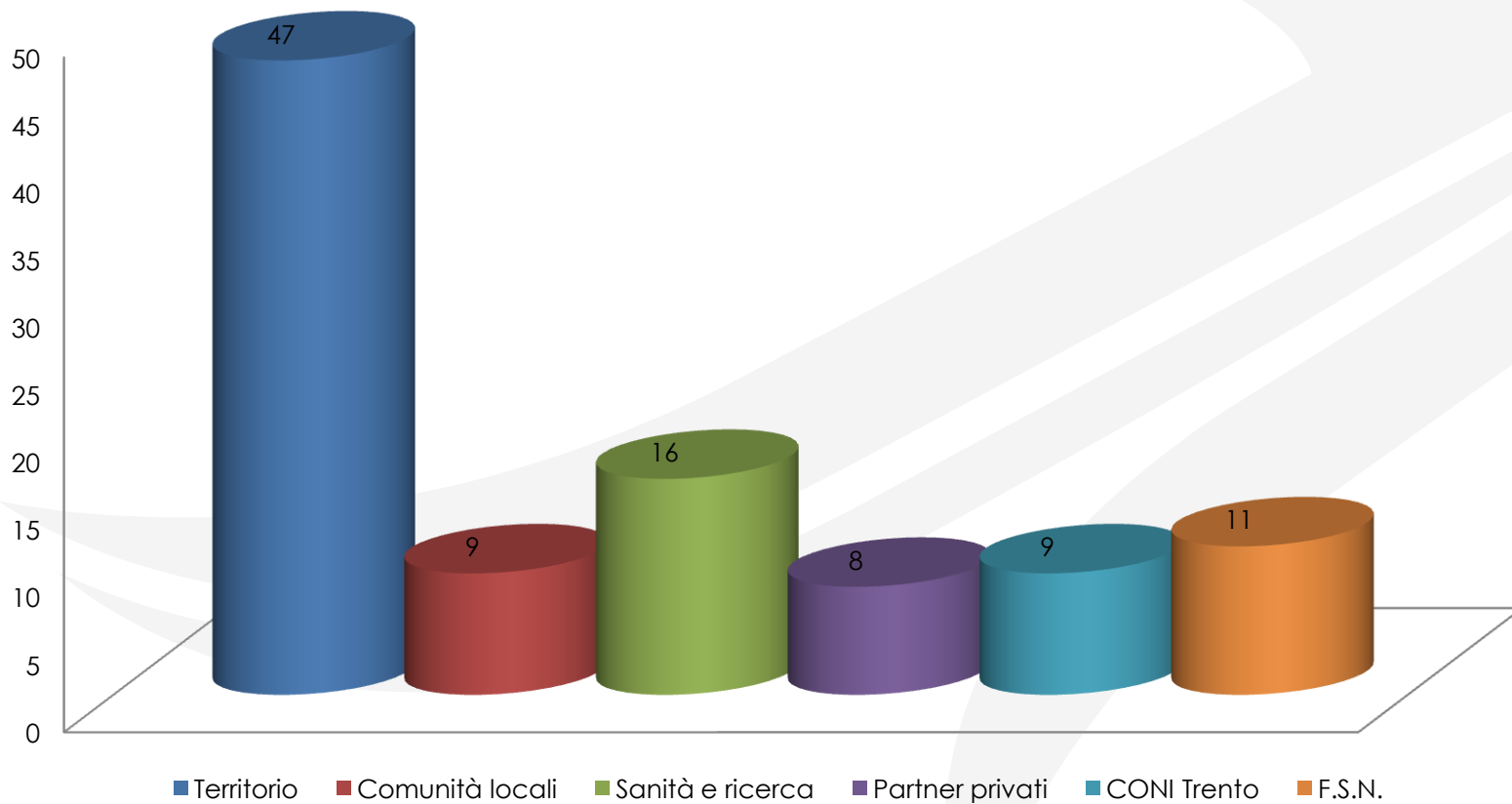
Tali benefit sono legati:

- alla **comunicazione**, mettendo in gioco gli strumenti a disposizione ed una specifica progettualità che valorizzi la partnership;
- al **marketing**, proponendo percorsi che vadano a valorizzare il territorio trentino e le sue peculiarità;
- ad **altri progetti di interesse comune**, legati all'organizzazione di eventi, manifestazioni, momenti di incontro, di formazione, da svolgersi in Trentino.

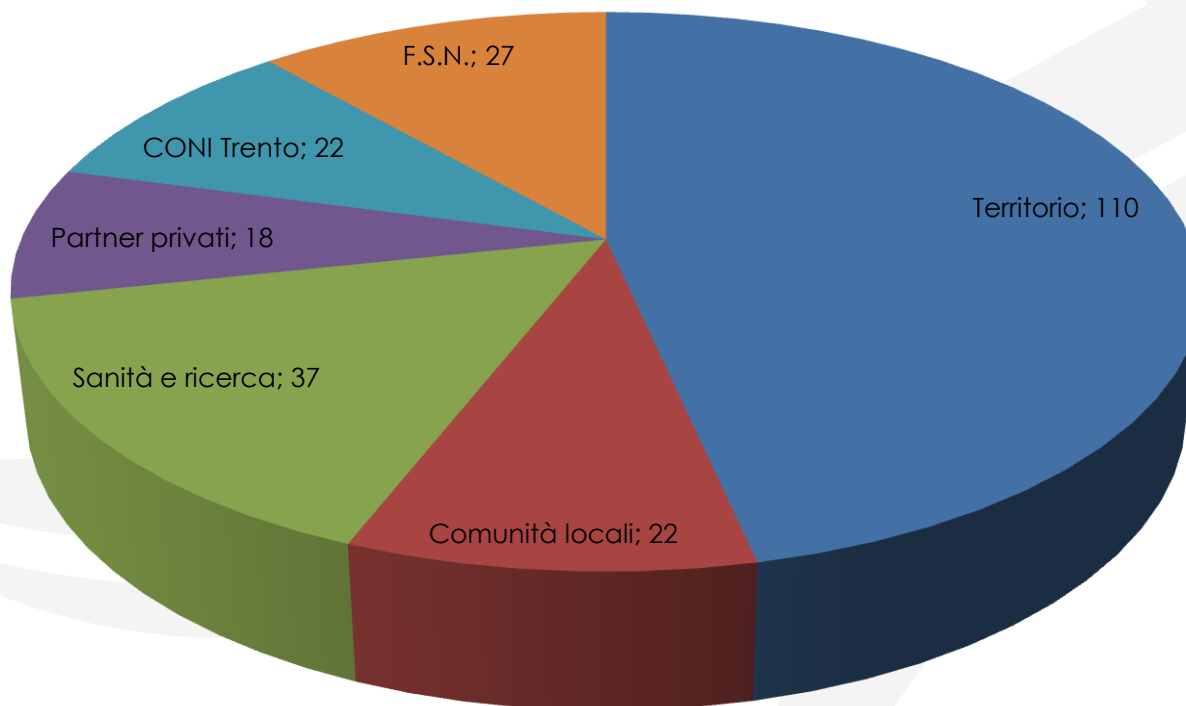
**Il CONI e le
FSN coinvolte**



La sostenibilità dell'investimento in %



La sostenibilità dell'investimento € per atleta/giorno



COMITATO ORGANIZZATORE

- **Responsabile del progetto e referente settore tecnico, educativo e formativo (SdS Trento):** Andro Ferrari
- **Referente Organizzativo (C.O.L. - CONI Trento):** Cristian Sala
- **Referente settore medico e scientifico (CeRiSM):** Franco Impellizzeri
- **Referente Preparazione Olimpica C.O.N.I. Nazionale:** Ivan Braido
- **Referente per la comunicazione:** Maurizio Rossini
- **Progetto Formativo/Educativo:** Brunella Valenti
Psicologa dello Sport
- **Segreteria organizzativa del progetto:** Nadia Nicoli
E-mail: talenti@conitrento.it - CELL. 335-8061583 - TEL. 0464-030088 FAX 0464-030091