



Federazione Medico Sportiva Italiana

Comunicato Stampa FMSI

“FMSI insieme al CONI per la Giornata Nazionale dello Sport”

In armonia con i propri scopi istituzionali ed etici, che prevedono la tutela della salute dell'atleta e di chiunque svolga attività sportiva, la Federazione Medico Sportiva Italiana è lieta di partecipare, affianco del CONI, alla “IV Giornata Nazionale dello Sport” per promuovere i valori dello Sport, inteso come strumento per raggiungere e mantenere uno stato di benessere fisico e psicologico nell'ottica di uno stile di vita più sano.

La FMSI infatti ha realizzato, insieme a Barilla, un importante progetto scientifico, sociale ed educativo, “Scegli il Benessere”, finalizzato al benessere delle persone attraverso una corretta scelta dell'attività motoria e una corretta alimentazione.

*“Siamo felici ed orgogliosi - ha dichiarato il presidente della FMSI, **Maurizio Casasco** - di partecipare insieme al CONI ad un'iniziativa così importante, che intende portare a conoscenza dell'opinione pubblica il valore di una corretta relazione tra attività motoria e alimentazione. Con il progetto “Scegli il Benessere” ci rivolgiamo infatti non soltanto al mondo dello sport agonistico, all'interno del quale la FMSI è un punto di riferimento, ma anche e soprattutto a tutti coloro che praticano una qualunque attività fisica, portando loro la nostra esperienza e ricerca ai massimi livelli.*

Ogni attività fisica infatti necessita innanzitutto di una valutazione medica e di una specifica prescrizione, al pari di un farmaco del quale si conoscono gli effetti e se ne somministrano le dosi, di cui lo Specialista in Medicina dello Sport è competente. Cittadini di ogni età e condizione di salute potranno quindi, con l'aiuto di un medico specializzato in Medicina dello Sport, scegliere con maggiore consapevolezza lo sport e l'attività più adatti al proprio benessere inserendoli nel contesto di una corretta alimentazione, studiata in base al fabbisogno richiesto dall'attività motoria.

Una corretta alimentazione come sistema integrato ad una corretta prescrizione di attività fisica rappresentano quindi un elemento fondamentale della salute umana”

La FMSI, fondata nel 1929, è la Società Scientifica di riferimento per tutti i medici specialisti in Medicina dello Sport in Italia e la sua attività è tesa ad assicurare agli atleti le migliori condizioni, sotto l'aspetto medico sanitario, per praticare sport traendone il massimo beneficio.

La FMSI è l'unico ente nazionale riconosciuto quale membro della Federazione Internazionale di Medicina dello Sport (FIMS) e della Federazione Europea di Medicina dello Sport (EFSMA).