

# Regolamento Tecnico FIPE

## Disciplina: Pesistica

---

### PREMESSA

---

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della Federazione Italiana Pesistica al Trofeo CONI Kinder+Sport 2019 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <http://www.coni.it/it/trofeoconi.html>

Il Trofeo Coni Kinder+Sport è un progetto nazionale, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L'obiettivo del progetto è incrementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere nuove iniziative volte a valorizzare la funzione promozionale dell'attività sportiva in ambito giovanile.

Il progetto è riservato ai tesserati under 14 – limitatamente alle fasce di età 10-14 anni (nati dal 2005 al 2009) - delle ASD/SSD in regola con l'iscrizione al Registro CONI. Le ASD/SSD possono essere affiliate anche ad un EPS, purché quest'ultimo abbia attiva una convenzione con la FSN/DSA di riferimento della disciplina per la quale si partecipa al progetto.

L'effettiva partecipazione al Trofeo CONI Kinder+Sport di ogni FSN/DSA che ha aderito a livello nazionale è subordinata all'adesione al progetto con almeno 10 Regioni in tutte le sue fasi, senza ammissione di deroghe.

---

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

---

La Federazione Italiana Pesistica (FIPE) partecipa al Trofeo CONI Kinder+Sport 2019 con la disciplina della Pesistica con le seguenti prove: Esercizio di Strappo | Salto Triplo da fermo | Lancio della palla medica da 2 Kg.

Il Referente Tecnico Nazionale individuato dalla FIPE per il progetto è Marco Ferrocchi | Mail: [ferrocchi.garenazionali@federpesi.it](mailto:ferrocchi.garenazionali@federpesi.it) | Tel: 06.8797.3027.

Il progetto si articola nelle seguenti fasi:

- Fase Regionale
- Fase Nazionale

Al Trofeo CONI 2019 possono partecipare gli/le Atleti/e di 12 e 13 anni (nati nel 2006 e nel 2007) tesserati/e per Associazioni/Società Sportive in regola con l'iscrizione al Registro CONI e affiliate alla FIPE.

---

## FASE REGIONALE

---

Il termine ultimo - a disposizione delle Organizzazioni Territoriali FIPE - per organizzare le Fasi Regionali del Trofeo CONI è fissato alla data di **domenica 9 giugno 2019**.

Le Organizzazioni Territoriali FIPE devono estendere l'invito di partecipazione alle Fasi Regionali (unitamente alla relativa modulistica) alle Associazioni/Società Sportive della propria Regione **entro il 15 marzo 2019**; è onere delle Organizzazioni Territoriali inserire - nella piattaforma CONI dedicata al Progetto (nella sezione Fasi Regionali) - i dati ricevuti da ogni singola Società.

L'organizzazione della Fase Regionale è a totale carico delle Organizzazioni Territoriali FIPE.

Alla Fase Regionale possono partecipare gli/le Atleti/e Non Agonisti/e dodicenni e tredicenni (nati nel 2006 e nel 2007), regolarmente tesserati per un'Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE, in possesso del Certificato Medico di idoneità non agonistica (in corso di validità). Copia del certificato medico deve essere consegnata alla Segreteria di Gara prima dell'inizio della competizione.

Subito dopo la conclusione delle singole Fasi Regionali, i Comitati sono tenuti a spedire in Federazione i risultati delle gare; successivamente, la Segreteria Federale curerà l'invio dei risultati ai Comitati Regionali CONI, al fine di consentire di registrare sulla relativa piattaforma i vincitori delle Fasi Regionali che avranno diritto di partecipare alla Finale Nazionale del Trofeo Coni Kinder+Sport 2019.

Ogni Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di Atleti/e; ai fini della Classifica saranno conteggiati solo i 4 (quattro) risultati migliori (2 maschili e 2 femminili).

Ogni Società può partecipare anche con un numero di Atleti/e inferiore a 4; in ogni caso, tenuto conto che la squadra deve essere necessariamente mista, la stessa dovrà prevedere almeno un maschio e una femmina (Es.: 2M+1F o 2F+1M oppure 1M+1F).

---

## FASE NAZIONALE

---

La Finale Nazionale del Trofeo CONI Kinder+Sport 2019 si svolgerà a Crotone ed Isola di Capo Rizzuto dal 26 al 29 settembre 2019.

Alla Finale Nazionale parteciperà, in rappresentanza di ogni Comitato, la squadra vincitrice della Fase Regionale composta da un massimo di 4 (*quattro*) Atleti/e, e un Tecnico Accompagnatore. Nel caso la squadra vincitrice della Fase Regionale fosse, per qualunque motivo, impossibilitata a partecipare alla Finale, potrà essere sostituita dalla seconda (*o dalla terza, e così via*).

Nel caso in cui uno o più Atleti/e di una squadra siano impossibilitati a partecipare alla Finale, potranno essere sostituiti da Atleti/e dello stesso sesso tesserati per la stessa Società.

Le spese di viaggio, vitto ed alloggio dei 4 (*quattro*) Atleti/e ed 1 (uno) Allenatore (*di ogni squadra regionale*) sono a carico del CONI, che, tra l'altro, fornirà anche le divise di ciascuna rappresentativa regionale.

La gara si svolge con i seguenti esercizi:

1. **Pesistica: esercizio di Strappo.**
2. **Salto triplo da fermo.**
3. **Lancio dorsale della palla medica da 2 KG.**

*Il risultato totale di ogni Atleta è dato dalla somma dei risultati dei singoli esercizi.*

**1. PESISTICA:** Vengono effettuate 3 (tre) alzate di STRAPPO (*con l'obbligo di accosciata*); tra una prova e l'altra è possibile incrementare il carico del bilanciere rispettando le seguenti misure: un aumento massimo di 5 KG sia fra la prima e la seconda prova che tra la seconda e la terza prova. Il Tecnico accompagnatore o

delegato deve recarsi al tavolo dei passaggi subito dopo la fine dell'alzata del proprio atleta per dichiarare il peso dell'alzata successiva.

Ai fini della Classifica verrà tenuto in considerazione il risultato sinclair della miglior prova valida.

La pedana per le prove di Strappo deve avere dimensioni minime di 3 metri x 2 metri. La partenza minima è di 10 kg e possono essere utilizzati bilancieri tecnici per i carichi da 10 a 21 kg e aste olimpiche da 15 kg per i carichi superiori ai 22 kg, oltre ai dischi tecnici (diametro 45 cm) da 2,5 e 5 kg. La corretta esecuzione dell'esercizio di Strappo sarà giudicata secondo il Regolamento Tecnico Internazionale. La prova non è valida se l'Atleta non effettua l'esercizio in accosciata.

**2. SALTO TRIPLO da FERMO:** con partenza ed arrivo a piedi pari, senza soluzione di continuità; verranno effettuate due prove e, ai fini del punteggio, viene presa in considerazione la migliore. La misura in metri ottenuta viene moltiplicata per 2 e trasformata in punteggio (es. metri 5,05x2 = punti 10,10). La misurazione viene effettuata dal punto più arretrato del corpo dell'Atleta che tocca la corsia dopo l'atterraggio. *Se l'Atleta si sbilancia e cade all'indietro in fase di atterraggio, la misura viene presa dalla linea di partenza fino al punto in cui la mano più arretrata viene appoggiata sulla corsia.* Il SALTO è non valido se l'Atleta esce dalla corsia durante l'esecuzione dei 3 (tre) Salti o dell'atterraggio, cioè se tocca la linea esterna con qualsiasi parte del corpo. Le prove del Salto si effettueranno su una corsia larga 1 metro e lunga 14 metri.

**3. LANCIO DORSALE della PALLA MEDICA:** Il Lancio verrà effettuato dando le spalle alla corsia da avanti-basso in alto-dietro, con partenza da palla ferma a terra e avverrà su una corsia larga 4 metri e lunga 15 metri e suddivisa in 25 zone di punteggio: la prima a metri 3 e le altre di centimetri 50 l'una, come da schema seguente. Viene utilizzata una palla medica dal peso di 2 (due) kg. Ai fini del punteggio viene considerata la migliore tra le due prove effettuate. Il settore di Lancio è suddiviso in fasce di punteggio:

Metri: 3 | 3.5 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 . . . . . 14 | 14.5 | 15 | oltre 15

Punti: 3 | 3.5 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 . . . . . 14 | 14.5 | 15 | 15.5

Il punteggio da aggiudicare all'Atleta sarà determinato dalla zona in cui cadrà la palla medica; se la palla cade sulla linea tra due fasce di punteggio, è da considerarsi valida la fascia più vicina alla linea di lancio. Nel caso la palla vada oltre la linea dei 15 metri, il punteggio assegnato sarà sempre di 15,5 punti.

Il LANCIO dorsale della Palla Medica è non valido se l'Atleta compie il lancio con movimento non continuo. Il movimento della palla deve essere continuo verso l'alto-dietro, partendo dalla posizione iniziale di palla ferma, appoggiata a terra. Non sono ammesse interruzioni dopo che la palla è stata afferrata e si è staccata da terra. Altresì la prova è non valida se l'Atleta supera la linea di partenza durante il lancio, cioè se calpesta o supera con i piedi, o qualsiasi altra parte del corpo, la linea di inizio del settore di Lancio, oppure se la palla medica tocca a terra lateralmente, fuori delle linee del settore di Lancio.

---

## CARATTERISTICHE IMPIANTO DI GARA

---

- Predisposizione di una corsia larga 1 mt x 14 mt con annessa cordella metrica, per l'effettuazione dell'esercizio di salto.
- Predisposizione di un settore per il lancio largo 4 mt x 15 mt e suddivisi in 25 zone di punteggio, la prima di 3 mt e le altre di 50 cm ciascuna, come illustrato sopra.
- Bilanciere da Pesistica.
- Palla medica da kg 2.

---

## CLASSIFICHE DI GARA

---

Ai fini della Classifica individuale, saranno sommati per ogni Atleta:

1. PUNTEGGIO SINCLAIR DELLA MIGLIOR PROVA DI STRAPPO
2. PUNTEGGIO SALTO TRIPLO
3. PUNTEGGIO LANCIO DORSALE PALLA MEDICA

Per la Classifica per Società della Fase Regionale, saranno sommati i risultati dei primi 4 (quattro) Atleti/e – (2 maschi e 2 femmine) - *(oppure 3 (tre) o 2 (due) se la Società o il Comitato è presente con un numero di Atleti/e inferiore).*

Per la Classifica per Comitato della Finale Nazionale saranno sommati i risultati di tutti gli Atleti componenti la Squadra. In caso di parità di punteggio tra Squadre, prevale quella che avrà in rosa il miglior punteggio Sinclair (singolo).

---

## PREMIAZIONI

---

Le premiazioni avverranno sui campi di gara al termine di ogni competizione.

Saranno premiati gli atleti delle prime tre Regioni classificate, secondo i criteri di classifica previsti dal presente Regolamento.

In presenza di più prove per uno sport, il CONI non premia i vincitori delle singole prove, ma i vincitori (1°, 2° e 3° regione classificata) derivanti dalla somma dei risultati ottenuti nelle prove stesse, secondo i criteri riportati dal presente Regolamento.