Trofeo CONI Kinder+Sport 2019

Regolamento Tecnico
Federazione Italiana Pentathlon Moderno
Disciplina Nuota-Corri

PREMESSA

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della Federazione Italiana Pentathlon Moderno (FIPM) al Trofeo CONI Kinder+Sport 2019 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link http://www.coni.it/it/trofeoconi.html

Il Trofeo Coni Kinder+Sport è un progetto nazionale, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L'obiettivo del progetto è incrementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere nuove iniziative volte a valorizzare la funzione promozionale dell'attività sportiva in ambito giovanile.

Il progetto è riservato ai tesserati under 14 – limitatamente alle fasce di età 10-14 anni (nati dal 2005 al 2009) - delle ASD/SSD in regola con l'iscrizione al Registro CONI. Le ASD/SSD possono essere affiliate anche ad un EPS, purché quest'ultimo abbia attiva una convenzione con la FSN/DSA di riferimento della disciplina per la quale si partecipa al progetto.

L'effettiva partecipazione al Trofeo CONI Kinder+Sport di ogni FSN/DSA che ha aderito a livello nazionale è subordinata all'adesione al progetto con almeno 10 Regioni in tutte le sue fasi, senza ammissione di deroghe.

Modalità di partecipazione

La Federazione Italiana Pentathlon Moderno partecipa al Trofeo CONI Kinder+Sport 2019 con la disciplina NUOTA – CORRI con le prove di nuoto e corsa.

Il Referente Tecnico Nazionale individuato dalla Federazione Italiana Pentathlon Moderno per il progetto è Simone COTURA - simonecotura@gmail.com - 339 6404600.

Il progetto si articola nelle seguenti fasi:

- **Fase Regionale**
- **Fase Nazionale**
- **Requisiti di partecipazione della ASD/SSD**
  Le ASD devono essere affiliate alla FIPM ed essere iscritte al Registro CONI.
- **Requisiti di partecipazione degli atleti**
  La gara NUOTA/CORRI è riservata agli atleti regolarmente tesserati nella fascia di età dagli 11 anni (compiuti) ai 14 anni, raggruppandoli in una unica categoria (ctg. di riferimento tesserati Pentathlon Eso B ed Eso A).

SELEZIONI FASE REGIONALE

- **Periodo di svolgimento**
  Le Fasi Regionali devono essere organizzate dai Comitati/Delegazioni Regionali FIPM entro il 30 giugno 2019 (art. 10 Regolamento Generale).
  I Comitati/Delegazioni Regionali FIPM dovranno comunicare al CR CONI di riferimento entro il 15 marzo 2019 le date, le sedi di svolgimento e l'elenco delle ASD invitate alla Fase Regionale.

- **Modalità di svolgimento**
  Nella Fase Regionale ogni ASD dovrà partecipare con atleti regolarmente tesserati alla FIPM, compresi nella fascia di età dagli 11 anni (compiuti) ai 14 anni, raggruppandoli in una unica categoria.
  Le categorie di riferimento nel tesseramento del pentathlon sono le seguenti:
  Eso B (2008* - 2007) * 11 anni compiuti
  Eso A (2006 – 2005)

- **Programma Tecnico di gara**
  Nella Fase Regionale la gara è **individuale** e si svolgerà nel seguente modo:

  - **Gara Individuale m/f**

Maschile	NUOTO	→	CORSA
	50 m	→	400 m
Femminile	NUOTO	→	CORSA
	50 m	→	400 m

  Le prove di nuoto e di corsa si svolgeranno secondo il seguente ordine:
  1^ Prova - Nuoto
  2^ Prova - Corsa

  Gara di nuoto: la gara di nuoto sarà sulla distanza di 50 m con passaggi subacquei.
  La vasca da 50 m o 25 m deve essere allestita con regolari corsie longitudinali e n.2 corsie trasversali.
  Il numero delle corsie sarà in funzione della larghezza della vasca mentre le n.2 corsie trasversali, queste ultime per i passaggi subacquei, saranno da posizionare al centro della vasca e poste ad 1 m circa di distanza l'una dall'altra.
  Gara di corsa: la gara di corsa sarà sulla distanza di 400 m e dovrà prevedere una parte di corsa in piano ed una parte di corsa d'agilità. La parte di percorso di corsa d'agilità dovrà essere allestita con l'inserimento di piccoli ostacoli e/o slalom.
  Il Percorso di corsa potrà essere su pista di atletica, percorso campestre o cittadino.
  Assistenza Sanitaria
  Ogni Comitato/Delegazione Regionale FIPM durante lo svolgimento della gara dovrà prevedere su ogni campo gara l'assistenza sanitaria con ambulanza e medico, secondo le normative vigenti.

- **Criteri per definire la classifica e premiazioni**
  Nella Fase Regionale del Trofeo CONI - NUOTA/CORRI la classifica è individuale sia maschile che femminile stilata sommando i tempi del nuoto e della corsa e saranno premiati fino al 6° classificato/a.
  In caso di pari merito vince l'atleta che nell' ultima prova ha effettuato il miglior tempo.

- **Criteri di selezione degli atleti che prenderanno parte alla Fase Nazionale**
  Ogni Regione prenderà parte alla Fase Nazionale con una squadra mista rappresentata da 4 staffettisti, 1° e 2° Classificato/a nella Fase Regionale nella rispettiva categoria femminile e maschile.
  I Comitati/Delegazioni Regionali FIPM a conclusione delle singole Fasi Regionali devono comunicare tempestivamente al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale FIPM, indicato in premessa i dati (nome, cognome, codice fiscale, taglia divisa sportiva e ASD) degli atleti vincitori della Fase Regionale e dell'accompagnatore che prenderanno parte alla Fase Nazionale.
  Sarà possibile registrare i dati suddetti fino al 16 luglio 2019.

FASE NAZIONALE

La Finale Nazionale del Trofeo CONI Kinder+Sport 2019 si svolgerà a Crotone ed Isola di Capo Rizzuto dal 26 al 29 settembre 2019.

- **Composizione Squadra alla Fase Nazionale**
  Ogni Regione prenderà parte alla Fase Nazionale con una squadra rappresentata da n. 4 atleti di cui n. 2 maschi e n. 2 femmine – (1° e 2° Classificate Femminile e 1° e 2° Classificato Maschile nella rispettiva Fase Regionale) e n. 1 accompagnatore. Il CONI si farà carico delle spese di viaggio e soggiorno di un solo accompagnatore per Regione partecipante, tutte le spese di eventuali ulteriori accompagnatori sono a carico di ogni singolo Comitato/Delegazione Regionale Fipm.

- **Il costo del trasporto delle attrezzature sportive non è a carico del CONI**

- **Il programma tecnico di gara**
  Nella Fase Nazionale la gara sarà effettuata con la formula della staffetta mista.
  Ogni Regione sarà rappresentata da 4 staffettisti (1° e 2° Classificata Femminile e 1° e 2° Classificato della categoria Maschile di ogni Fase Regionale).

  La gara a staffetta mista si svolgerà nel seguente modo:

  - **Gara a Staffetta Mista**

F>M>F>M	NUOTO	CORSA
N. 4 Staffettisti	4 X 50m	4X400m

In mancanza della piscina da 50 m la gara può essere disputata anche in piscina da 25m rispettando la suddetta distanza di gara.

Ordine di partenza: il primo staffettista sia nella gara di nuoto che in quella di corsa sarà rappresentato dall'atleta della categoria femminile, il secondo staffettista dall' atleta maschile, il terzo dall'atleta femminile ed il quarto dall'atleta maschile.

Gara di nuoto: la gara di nuoto sarà sulla distanza di 50 m con dei passaggi subacquei.

Gara di corsa: la gara di corsa sarà sulla distanza di 400 m e dovrà prevedere un parte di corsa in piano ed una parte di corsa d'agilità.

- **Caratteristiche dell'impianto**
  Nuoto: Piscina da 50 m o 25 m.
  La vasca da 50 m o 25 m deve essere allestita con regolari corsie longitudinali e n. 2 corsie trasversali. Il numero delle corsie sarà in funzione delle larghezza della vasca mentre le n. 2 corsie trasversali per passaggi subacquei, quest'ultime da posizionare al centro della vasca e poste ad 1 m circa di distanza l'una dall'altra.
  Corsa: Percorso di corsa di 400 m potrà essere su pista di atletica, percorso campestre o cittadino.
  Dovendo prevedere un percorso in parte di corsa in piano ed in parte di corsa d'agilità, quest' ultimo dovrà essere allestito con l'inserimento di piccoli ostacoli e/o slalom.

Tabella Penalità Fase Regionale e Nazionale

TABELLA PENALITA' NUOTO

Il pentatleta infrange le regole ed è penalizzato per:	Penalità
Iniziare a muoversi prima dello "START"	5 sec.
Saltare o cadere in acqua dopo il segnale "A POSTO" e prima dello Start	
Fare un passo sul fondo della piscina	
Non toccare i bordo della piscina in virata	
Lasciare la propria corsia o uscire dall'acqua prima del segnale di uscita	
Mancato rispetto del passaggio subacqueo	
Uscita dall'acqua frontalmente	
Alla fine della gara, entrare in acqua senza il permesso del Giudice	
Ritardare la partenza, non obbedire o qualsiasi tipo di cattiva condotta alla partenza	Eliminazione
Utilizzo di qualsiasi mezzo che possa migliorare velocità, galleggiabilità, resistenza	
Cambio irregolare nella staffetta	
Rifiuto di indossare un costume conforme alle regole	Squalifica
Usare olio o grasso	
Volontariamente spingere o comunque ostruire un altro pentatleta in modo da impedirgli di andare avanti	

TABELLA PENALITA' CORSA

Il pentatleta infrange le regole ed è penalizzato per:	Penalità
Abbigliamento non conforme per la prova di corsa	5 sec.
Modifica del numero di partenza	
Partenza anticipata	10 sec.
Deviazione dal percorso non intenzionale	
Assistenza non autorizzata	
Percorso non terminato	Eliminazione
Spingere o comunque ostruire un altro pentatleta	
Cambio irregolare nella staffetta	
Deviazione volontaria dal percorso	
Assistenza non autorizzata volta ad infrangere il principio del "fair play"	

- **Criteri per definire la classifica per Regione**
  Nella Fase Nazionale del Trofeo CONI – Nuota/Corri - la classifica a staffetta sarà stilata sommando i tempi di nuoto e corsa di ogni staffettista.
  In caso di ex aequo vincono gli staffettisti che nell'ultima prova hanno effettuato il miglior tempo.

- **Premiazioni**
  Le premiazioni avverranno sui campi di gara al termine della competizione.
  Saranno premiati gli atleti componenti la squadra delle prime tre Regioni classificate, secondo i criteri di classifica previsti dal presente Regolamento.
  Il CONI non premia i vincitori delle singole prove, ma i vincitori (1°, 2° e 3° regione classificata) derivanti dalla somma dei risultati ottenuti nelle prove stesse, secondo i criteri riportati dal presente Regolamento.
  Non sono ammessi ex aequo, in questo caso si applica quanto previsto al precedente paragrafo - Criteri per definire la classifica per Regioni.
  La FIPM non prevede ulteriori premiazioni a proprio carico.