

Regolamento Tecnico (FIKBMS)

Disciplina KICKBOXING

PREMESSA

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della FIKBMS al Trofeo CONI Kinder+Sport 2019 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <http://www.coni.it/it/trofeoconi.html>

Il Trofeo Coni Kinder+Sport è un progetto nazionale, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L'obiettivo del progetto è incrementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere nuove iniziative volte a valorizzare la funzione promozionale dell'attività sportiva in ambito giovanile.

Il progetto è riservato ai tesserati under 14 – limitatamente alle fasce di età 10-14 anni (nati dal 2005 al 2009) - delle ASD/SSD in regola con l'iscrizione al Registro CONI. Le ASD/SSD possono essere affiliate anche ad un EPS, purché quest'ultimo abbia attiva una convenzione con la FSN/DSA di riferimento della disciplina per la quale si partecipa al progetto.

L'effettiva partecipazione al Trofeo CONI Kinder+Sport di ogni FSN/DSA che ha aderito a livello nazionale è subordinata all'adesione al progetto con almeno 10 Regioni in tutte le sue fasi, senza ammissione di deroghe.

Modalità di partecipazione

La FIKBMS partecipa al Trofeo CONI Kinder+Sport 2019 con la disciplina KICKBOXING con le seguenti PROVE:

1. Percorso (prova destrutturata),
2. Combattimento T Point,
3. Prova al sacco.

Il Referente Tecnico Nazionale individuato dalla FIKBMS per il progetto è **ALESSANDRO MILAN**, e-mail: areasport@libero.it, tel. 339 7059328.

Il progetto si articola nelle seguenti fasi:

- Fase Regionale
- Fase Nazionale

Requisiti di partecipazione delle ASD/SSD:

- Affiliazione in regola con la Federazione per la stagione in corso 2018/2019;
- ASD/SSD iscritta al registro CONI per la stagione 2018/2019

Requisiti di partecipazione degli atleti:

- Tesseramento in regola con la Federazione per la stagione 2018/2019;
- Fascia di età: young cadet (2007/08/09)

FASE REGIONALE

- **Periodo di svolgimento:** da marzo a giugno 2019
- **Modalità di svolgimento:**

Tre PROVE:

1. Percorso (prova destrutturata),
2. Combattimento T Point,
3. Prova al sacco

Ogni prova effettuata da punteggio e conseguente classifica. La classifica scaturisce dalla somma delle prove. **La gara è individuale. I vincitori delle categorie comporranno la squadra di 4 atleti della regione (anche appartenenti ad ASD differenti).**

Ogni Atleta, dovrà obbligatoriamente, cimentarsi nelle tre prove riportate.

- **Programmi di gara:**

PERCORSO:

prevede un numero di 10 stazioni in cui saranno presenti 2 stazioni con esercizi tecnici (es.: tecniche di calcio, di pugno ecc.), semplici movimenti preacrobatici (capovolta, ruota ecc.) ed esercizi di coordinazione generale.

Regolamento: la prova è a tempo (vince chi impiega meno tempo). Penalità: ogni stazione non eseguita comporta una penalità di 5", ogni esercizio non effettuato correttamente una penalità di 2". La classifica scaturirà dal tempo impiegato più le eventuali penalità.

Il punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 11 al quarto. Dal quinto si scala di 1 punto per posizione in classifica. Dal decimo in poi tutti 1 punto.

COMBATTIMENTO: T POINT

Il combattimento è di tipo continuato. Gli atleti non possono eseguire più di tre tecniche consecutive in combinazione. Sono valide tutte le tecniche del regolamento.

Categorie di peso: fino a -42 e +42 kg maschile; fino a -42 e +42 kg femminile.

Protezioni: caschetto con protezione frontale del viso, corpetto, guanti a mano chiusa, calzari, para tibia, conchiglia e paradenti.

Il punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 6 al quarto + 1 punto per ogni combattimento fatto.

Il tabellone di gara è ad eliminazione diretta.

Lo svolgimento della prova prevede 2' a combattimento.

Al termine dell'incontro i 3 giudici compileranno la griglia di valutazione per ottenere il punteggio e la conseguente classifica finale.

Al termine della gara il cartellino verrà consegnato al tecnico di società come strumento didattico.

GRIGLIA DI VALUTAZIONE PER IL T POINT

	Tecniche a bersaglio	Varietà tecnica	Posizione di guardia e spostamenti	Correttezza esecutiva Tecniche di braccia	Correttezza esecutiva Tecniche di gambe	Corretta gestione del quadrato e della distanza
5						
5,5						
6						
6,5						
7						
7,5						
8						
8,5						
9						
9,5						
10						
10 e lode						

Legenda cartellino:

Tecniche a bersaglio: numero di tecniche che hanno raggiunto bersagli validi in modo corretto e controllato. Il numero delle tecniche a bersaglio sarà conteggiato con i clicker.

Varietà tecnica: diversificazione e utilizzo del repertorio tecnico nelle varie situazioni tattiche.
Posizione di guardia e spostamenti: mantenimento e pronto ripristino della corretta posizione di guardia, corretto uso degli spostamenti in funzione di attacco e difesa, con variazioni di ritmo e angolazioni.

Correttezza esecutiva Tecniche di braccia: corretta esecuzione dei fondamentali di braccia in attacco e difesa.

Correttezza esecutiva Tecniche di gamba: corretta esecuzione dei fondamentali di gamba in attacco e difesa.

Corretta gestione del quadrato, della distanza: utilizzo dello spazio di gara con mantenimento della corretta distanza con l'avversario.

La classifica scaturisce dalla somma dei singoli punteggi parametrati.

PROVA AL SACCO

Lo svolgimento della prova prevede un tempo di 60" con l'esecuzione di tre combinazioni tecniche sorteggiate tra un gruppo di dieci, al sacco, eseguite con ambedue le guardie.

Il sacco utilizzato sarà del tipo con basamento, sulla sagoma del sacco saranno applicate 2 bande colorate (semovibili), della larghezza di 20 cm, all'altezza del viso e della cintura dell'atleta. La prova sarà giudicata da una terna arbitrale che compilerà la griglia di valutazione. La classifica scaturisce dalla somma dei singoli punteggi parametrati.

Il punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 11 al quarto. Dal quinto si scala di 1 punto per posizione in classifica. Dal decimo in poi tutti 1 punto.

La classifica scaturisce dalla somma dei singoli punteggi parametrati.

GRIGLIA DI VALUTAZIONE PER LA PROVA AL SACCO

	Correttezza delle combinazioni	Posizione di guardia ed equilibrio	Correttezza esecutiva Tecniche di Braccia	Correttezza esecutiva Tecniche di gambe
5				
5,5				
6				
6,5				
7				
7,5				
8				
8,5				
9				
9,5				
10				
10 e lode				

Legenda cartellino:

Correttezza delle combinazioni: valutazione della giusta sequenza tecnica. Posizione di guardia ed equilibrio: valutazione dell'equilibrio statico, dinamico.

Correttezza esecutiva tecniche di braccia: esecuzione coordinata dei fondamentali tecnici in rapporto all'età.

Correttezza esecutiva tecniche di gambe: esecuzione coordinata dei fondamentali tecnici in rapporto all'età.

- *Criteri di selezione degli atleti che prenderanno parte alla fase regionale:*

La competizione è individuale. La prova sarà suddivisa per le 4 categorie. I vincitori che saranno selezionati per la regione risulteranno dalla somma delle tre prove .

La composizione delle rappresentative Regionali, risulta quindi, essere formata da: 2 maschi (1 per -42 kg ; 1 per + 42 kg), 2 femmine (1 per -42 kg ; 1 per + 42 kg)

Fase Regionale

- **Periodo di svolgimento: da marzo a giugno 2019** (entro il 30 giugno 2019)
 - o specificare il termine del 15 marzo 2019 per la comunicazione da parte delle strutture regionali delle FSN/DSA al CR CONI di riferimento delle date, delle sedi di svolgimento e dell'elenco delle ASD invitate alle Fasi Regionali
- **Modalità di svolgimento:** l'effettivo svolgimento della Fase regionale è subordinato alla partecipazione di almeno 4 ASD (art. 10 Regolamento Generale)
- **Programma tecnico di gara:** come indicato sopra.
- **Criteri di selezione degli atleti che prenderanno parte alla fase nazionale.**

Attribuzione punteggio squadre:

Le squadre così composte parteciperanno alla fase finale. La classifica sarà fatta per squadre regionali e non individualmente. I punteggi per le squadre regionali saranno: 15 (prima squadra), 10 (seconda squadra), 5 (terza squadra).

In caso di squadre a pari merito la discriminante saranno i piazzamenti sulle singole prove da parte degli atleti.

- specificare la necessità da parte delle strutture regionali delle FSN/DSA di comunicare tempestivamente al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA indicato in premessa i dati (nome, cognome, codice fiscale, taglia divisa sportiva e ASD/SSD) degli atleti vincitori della Fase Regionale e dell'accompagnatore che prenderanno parte alla Fase Nazionale

FASE NAZIONALE

La Finale Nazionale del Trofeo CONI Kinder+Sport 2019 si svolgerà a Crotone ed Isola di Capo Rizzuto dal 26 al 29 settembre 2019.

- **La composizione della squadra che prenderà parte alla Finale Nazionale:** n.4 di atleti - n. 2 maschi e n.2 femmine – non ci sono riserve e n.1 accompagnatori per regione (nel caso di più accompagnatori regionali, il CONI si farà carico di un solo accompagnatore per FIKBMS, le spese di viaggio e soggiorno degli eventuali ulteriori accompagnatori ricadono sul singolo.)
- **Il costo del trasporto delle attrezzature sportive non è a carico del CONI.**
- **Il programma tecnico di gara** (vedi regolamento sopra)
- **Le caratteristiche dell'impianto di gara:** palestra pubblica con gradinate per eventuali genitori
- **I criteri per definire la classifica per Regione** (vedi regolamento sopra)
- **Premiazioni**

Le premiazioni avverranno sui campi di gara al termine di ogni competizione.

Saranno premiati gli atleti delle prime tre Regioni classificate, secondo i criteri di classifica previsti dal presente Regolamento.

In presenza di più prove per uno sport, il CONI non premia i vincitori delle singole prove, ma i vincitori (1°, 2° e 3° regione classificata) derivanti dalla somma dei risultati ottenuti nelle prove stesse, secondo i criteri riportati dal presente Regolamento.

Non sono ammessi ex aequo. Le FSN/DSA dovranno prevedere prove di spareggio.

La FSN/DSA che lo riterranno opportuno potrà prevedere ulteriori premiazioni a proprio carico.