



**PROTOCOLLO
DI COMPORTAMENTO
PER L'ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO
BASEBALL GIOCATO DA CIECHI**

27 MAGGIO 2020

Federazione Italiana Baseball Softball
Viale Tiziano 74 – 00196 ROMA



PREMESSA

Il seguente protocollo ha come obiettivo quello di stabilire le disposizioni igienico sanitarie volte a garantire prioritariamente la tutela della salute in relazione al rischio di contaminazione e diffusione del Covid-19, nonché gli aspetti tecnico-organizzativi che devono essere rispettati per far riprendere gli allenamenti.

Il protocollo di protezione fa riferimento all'attuale quadro normativo e alle limitazioni in esso contenute e verrà, di volta in volta, aggiornato in relazione ai successivi provvedimenti del Consiglio federale, emanati nel rispetto delle decisioni dei competenti organi governativi, nonché del CONI e del CIP.

Resta inteso che un principio fondamentale è rappresentato dal senso di responsabilità degli addetti ai lavori, siano essi dirigenti delle associazioni/società sportive, tecnici, giocatori, arbitri e classificatori, nonché di tutti gli accompagnatori in generale. Ognuno dovrà mettere in pratica tutte le necessarie cautele per ridurre il rischio epidemico.

DISPOSIZIONI NORMATIVE

Le disposizioni vigenti che hanno ispirato il presente Protocollo sono le seguenti:

- DPCM e DL
- Linee Guida PCM – Ufficio Sport
- Linee guida già indicate dalla FMSI per gli sport professionistici in data 4 aprile 2020
- Decreti ed ordinanze regionali/comunali/locali
- Protocollo di Comportamento covid-19 per la Ripresa dell'Attività di Allenamento FIBS

Le norme richiamate hanno carattere generale e consentono, nei limiti delle attuali conoscenze, di ridurre il rischio di contrazione e diffusione del virus COVID-19, anche se non possono tutelare completamente escludendo possibili contaminazioni.

È opportuno portare a conoscenza degli atleti e tutti coloro che partecipano all'organizzazione degli allenamenti, che ci deve essere una esplicita accettazione del rischio, con il rilascio della dichiarazione come da modelli A e B allegati al presente Protocollo, contenenti una autodichiarazione di tipo sanitario, la presa d'atto dell'applicazione da parte della Società delle indicazioni sanitarie e organizzative previste e di avere da questa ricevuto la completa informazione sulle misure prese all'interno dell'impianto, anche tenendo conto delle eventuali, ulteriori disposizioni emesse in proposito dagli Enti Locali.

ANALISI DEL RISCHIO

L'attività di allenamento di BXC si svolge in ambiente aperto e il campo di gioco ha dimensioni sempre molto ampie, tali da permettere un distanziamento tra gli atleti nelle sedute di allenamento, così come avviene per il baseball e il softball.

Tuttavia, nella compilazione del presente documento, sono state prese in considerazione le specificità dello sport praticato da ciechi e ipovedenti, in particolare:

l'intenso uso del senso del tatto da parte dei giocatori e, più in generale, degli individui ciechi o ipovedenti l'organizzazione dell'attività che prevede concentramenti di più squadra, soprattutto per le competizioni, ma a volte anche per la fase di allenamento.



I pericoli potenziali individuati sono:

- contagio diretto tra persone presenti nelle sedute di allenamento;
- contagio indiretto da contatti con materiale da gioco.

Punti critici nelle sedute di allenamento:

- accesso alle strutture e agli impianti sportivi da parte di atleti, tecnici, operatori sportivi e fornitori;
- utilizzo di strutture indoor (spogliatoi, servizi igienici, bagni, docce e uffici);
- distanze di sicurezza tra atleti, tecnici e operatori durante le fasi di allenamento;
- contatti e utilizzo delle attrezzature messe a disposizione e delle attrezzature individuali personali;
- socialità e relazione tra atleti, tecnici e operatori.

IMPIANTO SPORTIVO - ASPETTI GENERALI

Buone pratiche di igiene

- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- lavarsi frequentemente le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);

FASE ALLENAMENTO

Norme generali per i giocatori

- è opportuno che ogni giocatore sia dotato di guanto di gioco e mazza personali;
- si consiglia di dotarsi di borsello da legare in vita per le mascherine e i guanti usa e getta di ricambio;
- i servizi del sito sportivo sono utilizzabili solo con mascherina chirurgica e guanti.

Come arrivare al campo

- è obbligatorio misurare a casa la temperatura, che non deve superare i 37,5°;
- occorre presentarsi all'ingresso del sito sportivo già in divisa, con trasporti privati e con una tuta di ricambio per cambiarsi a fine allenamento e bevande personali.

Come entrare in campo

- con mascherina chirurgica, maschera BXC e materiale di gioco nella borsa personale;
- muovendosi con il bastone bianco, che può essere utilizzato anche come distanziatore interpersonale e riposto solo a seguito del comando degli allenatori;
- ascoltando sempre i comandi vocali degli allenatori e degli assistenti e muoversi solo al loro richiamo o indicazione;



- nel corso della parte fisica dell'allenamento (riscaldamento e corsa) non si deve usare la mascherina in quanto non consentirebbe il necessario ricambio d'ossigeno (a meno che non si reperiscano mascherine omologate adatte agli atleti);
- durante l'allenamento di battuta vanno indossati i guanti monouso per raccogliere la palla dal secchio;
- durante l'allenamento di difesa si dovranno rispettare rigorosamente le indicazioni degli allenatori.

Norme generali per i dirigenti e gli allenatori

- indossare sempre mascherine FFP2 senza valvola e guanti monouso all'interno del sito sportivo;
- dotarsi di termometro digitale frontale, guanti monouso e mascherine FFP2 senza valvola per allenatori e chirurgiche per giocatori, liquido sanificante (possibilmente spray) per mani, palle e mazze;
- evitare l'uso dei dugout;
- disporre all'esterno dei dugout una sedia per ogni giocatore, recante il nome, a distanza di 4 metri l'una dall'altra in modo che ciascuno possa collocarvi i propri materiali;
- mettere segnali identificativi evidenti su mazze e guanti in modo da poterli facilmente individuare;
- tenere i giocatori sempre a distanza di sicurezza, in particolare nei momenti in cui non indossano le mascherine;
- aiutare i giocatori a ritornare alla propria sedia a fine allenamento.

Disposizioni per un allenamento standard

Dopo aver seguito tutte le norme di cui sopra per impostare l'allenamento, occorre tener conto che per poterlo eseguire in sicurezza:

- si dovrà avere un numero di tecnici ed assistenti adeguati al numero di giocatori presenti (possibilmente in proporzione di 3 ogni 5 giocatori) e che dovranno indossare sempre mascherine e guanti monouso;
- dovranno essere usati comandi vocali per far spostare gli atleti od eventualmente prendere il bastone bianco (o la mazza in campo) come distanziatore usandolo anche per farli muovere verso il luogo loro destinato;
- ricordare loro che potranno muoversi da quel posto loro assegnato solo se specificatamente chiamati rispettando scrupolosamente le indicazioni impartite.

L'allenamento potrà essere strutturato come segue:

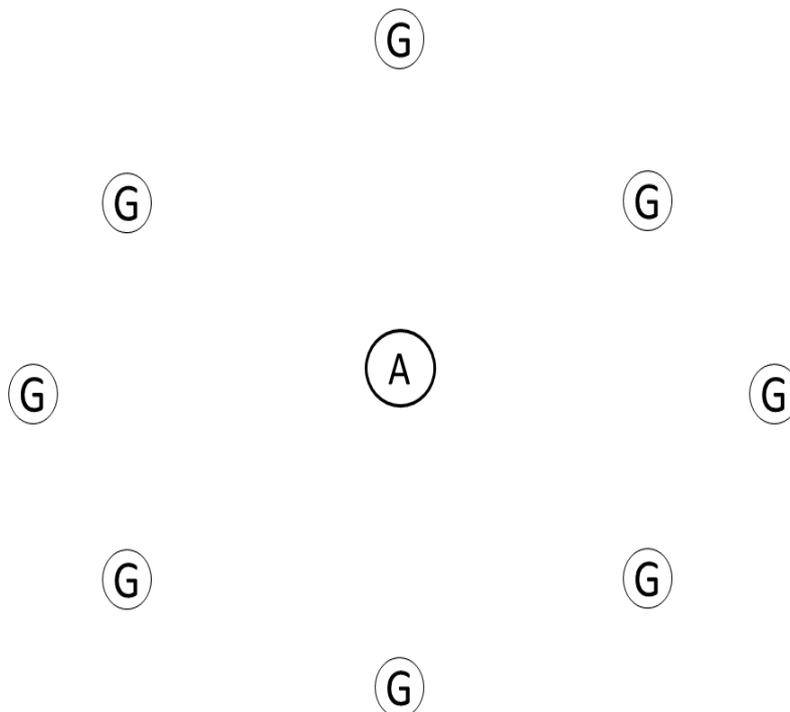
- allungamento e riscaldamento
- corsa informale e corsa sulle basi
- difesa
- battuta

Difesa e attacco potranno essere eseguiti contemporaneamente in due parti del campo diverse o separatamente a seconda del numero di atleti ed assistenti presenti.



Allungamento e riscaldamento

Tutti i giocatori (G) dovranno essere posizionati in cerchio ad una distanza di almeno 5 metri l'uno dall'altro con al centro l'allenatore (A) che dirigerà gli esercizi mentre gli altri assistenti provvederanno a voce a far mantenere le distanze iniziali (vedi diagramma di seguito)



Corsa

Finito il riscaldamento si potrà iniziare con la corsa che potrà essere informale e mirata.

Corse Informali

In occasione del momento particolare gli allenatori e gli assistenti alle palette dovranno usare, oltre che il battito delle stesse, anche comandi vocali per far mantenere i corridoi a debita distanza da sé e dagli altri.

Tutti gli altri assistenti si dovranno attivare per far sì che i giocatori, una volta eseguita la corsa, siano posizionati alla distanza di sicurezza e provvedere poi ad indirizzarli uno ad uno (con un intervallo di tempo e di spazio congruo alla posizione per la nuova ripetizione).

Corse sulle basi

Si potranno eseguire le corse direttamente sul campo di gioco con base sonora e palette con gli assistenti alle palette che (posizionati almeno 2 metri dietro la base di arrivo) dovranno usare oltre che il battito delle stesse anche comandi vocali per fermare sulla base ed a debita distanza da sé i corridori.

Si potrebbero fare eseguire le corse nei quattro blocchi classici cioè:



1. casa base > seconda
2. seconda > terza
3. terza > casa
4. tutte le basi contemporaneamente

I primi tre blocchi si potranno eseguire con almeno quattro assistenti (2 per ogni base) mentre il quarto avrà la necessità di almeno sei assistenti per poter fare tutto in sicurezza.

Difesa

Per allenare i giocatori in difesa si consiglia in questo momento di allenare al massimo 2 giocatori per volta, posizionandoli nel campo nelle loro posizioni abituali e scegliendo di volta in volta quelle più distanti fra di loro in modo da non farli avvicinare nella ricerca della palla.

Esempio:

terza base con esterno destro,
interbase con esterno sinistro,
interbase con esterno sinistro,
esterno sinistro con esterno destro.

Si dovrà comunque intervenire tempestivamente con comandi verbali qualora le distanze previste venissero ad essere messe in pericolo.

Almeno 2 allenatori presenti in questa fase oltre al giocatore vedente.

Attacco

L'allenamento di quantità dovrà necessariamente essere svolto a gruppi di 2 giocatori per volta con un tecnico presente e con i giocatori a debita distanza tra loro muniti ciascuno di un secchio in plastica da 9 litri pieno di palle.

Gli atleti, che dovranno indossare i guanti protettivi, batteranno contro un screen apposito.

L'allenamento di qualità sarà svolto posizionando i battitori nel box di battuta sempre in gruppi di 2 con la presenza di un allenatore a casa base e di almeno 2 assistenti in campo a raccogliere le palline.

I restanti atleti, qualora non fossero impegnati in allenamenti di quantità ai bordi del campo con altri assistenti, dovranno essere posizionati a distanza congrua in attesa del loro turno al box con l'aiuto dei relativi assistenti.

Avendo il numero di assistenti necessario queste tipologie di allenamento potranno essere svolte contemporaneamente in più parti del campo lontane fra di loro.



Esempio:

1 gruppo (2 giocatori + allenatori a casa base e 2 assistenti in campo alla raccolta delle palle)

1 gruppo (2 giocatori con 1 allenatore in uno screen con secchi con palle) all'esterno sinistro

1 gruppo (2 giocatori con 1 allenatore in uno screen con secchi con palle) all'esterno destro

Con i distanziamenti dovuti e con gli assistenti necessari è possibile allenare ancora più giocatori.

Qualora nel corso degli allenamenti una persona manifestasse sintomi di cui ai punti precedenti questa andrà immediatamente isolata dal resto del gruppo e, nel rispetto delle procedure di primo intervento indicate per l'impianto, dovrà essere, avvisato il medico, immediatamente allontanata tramite procedura di emergenza, anche per l'attuazione delle misure di sanità pubblica obbligatorie.



DENOMINAZIONE SOCIETA' SPORTIVA: _____

**AUTOCERTIFICAZIONE SCHEDA DI VALUTAZIONE
INFEZIONI VIE RESPIRATORIE SUGGESTIVE RISCHIO SARS-CoV-2
PRELIMINARE ALLA RIAMMISSIONE AGLI ALLENAMENTI
(Da Visionare da parte del Medico Sociale o del Medico di Riferimento)**

NOME

COGNOME

VISITA DI IDONEITA' AGONISTICA CON CERTIFICATO IN DATA
SCADENZA CERTIFICATO DI IDONEITA' AGONISTICA.....
(nel caso di NON ATLETI non indicare dati sulla certificazione di Idoneità Agonistica) .

Ha avuto negli ultimi 14 giorni uno di questi sintomi?

• Febbre >37,5° SI NO
• Tosse SI NO

• Stanchezza SI NO
• Mal di gola SI NO
• Mal di testa SI NO
• Dolori muscolari SI NO
• Congestione nasale SI NO
• Nausea SI NO
• Vomito e diarrea SI NO
• Perdita olfatto e gusto SI NO
• Congiuntivite SI NO

NOTIZIE SU EVENTUALE ESPOSIZIONE AL CONTAGIO

CONTATTI CON CASI ACCERTATI COVID 19 (tampone positivo) SI NO
CONTATTI CON CASI SOSPETTI SI NO
CONTATTI CON FAMILIARI DI CASI SOSPETTI SI NO
CONVIVENTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI (no tampone) SI NO
CONTATTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI (no tampone)

PROVIENE DA UN VIAGGIO ALL'ESTERO? SI NO
FREQUENTAZIONE AMBIENTI SANITARI CON CASI ACCERTATI/SOSPETTI SI NO
Se si dove IN PROVINCIA IN REGIONE IN ITALIA ESTERO

ALTRE NOTIZIE CHE RITIENE UTILE EVIDENZIARE IN MERITO AD ELEMENTI CONNESSI AL SUO POTENZIALE RISCHIO DI ESPOSIZIONE AL COVID-19

.....

i/la sottoscritto/a come sopra identificato attesta sotto propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura SPORTIVA ed alla pratica di attività sportive agonistiche.

autorizzo al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg.Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

il/la sottoscritto/a dichiara di essere stato informato delle misure prese all'interno dell'impianto per il contenimento del rischio di contagio e si obbliga ad informare tempestivamente la società sportiva nel caso cambiasse una o più condizioni di quelle comunicate precedentemente nel presente modulo.

data _____

firma _____



DENOMINAZIONE SOCIETA' SPORTIVA: _____

**AUTOCERTIFICAZIONE SCHEDA DI VALUTAZIONE
INFEZIONI VIE RESPIRATORIE SUGGERITIVE RISCHIO SARS-CoV-2
PRELIMINARE ALLA RIAMMISSIONE AGLI ALLENAMENTI
(Da Visionare da parte del Medico Sociale o del Medico di Riferimento)**

I sottoscritti _____ genitori/tutori legali di

NOME

COGNOME

VISITA DI IDONEITA' AGONISTICA CON CERTIFICATO IN DATA
SCADENZA CERTIFICATO DI IDONEITA' AGONISTICA.....
(nel caso di NON ATLETI non indicare dati sulla certificazione di Idoneità Agonistica) .

Ha avuto negli ultimi 14 giorni uno di questi sintomi?

• Febbre >37,5° SI NO
• Tosse SI NO

• Stanchezza SI NO
• Mal di gola SI NO
• Mal di testa SI NO
• Dolori muscolari SI NO
• Congestione nasale SI NO
• Nausea SI NO
• Vomito e diarrea SI NO
• Perdita olfatto e gusto SI NO
• Congiuntivite SI NO

NOTIZIE SU EVENTUALE ESPOSIZIONE AL CONTAGIO

CONTATTI CON CASI ACCERTATI COVID 19 (tampone positivo) SI NO

CONTATTI CON CASI SOSPETTI SI NO

CONTATTI CON FAMILIARI DI CASI SOSPETTI SI NO

CONVIVENTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI (no tampone) SI NO

CONTATTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI (no tampone)

PROVIENE DA UN VIAGGIO ALL'ESTERO? SI NO

FREQUENTAZIONE AMBIENTI SANITARI CON CASI ACCERTATI/SOSPETTI SI NO

Se si dove IN PROVINCIA IN REGIONE IN ITALIA ESTERO

ALTRE NOTIZIE CHE RITIENE UTILE EVIDENZIARE IN MERITO AD ELEMENTI CONNESSI AL SUO POTENZIALE RISCHIO DI ESPOSIZIONE AL COVID-19

.....

i/la sottoscritto/a come sopra identificato attesta sotto propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura SPORTIVA ed alla pratica di attività sportive agonistiche.

autorizzo al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg.Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

il/la sottoscritto/a dichiara di essere stato informato delle misure prese all'interno dell'impianto per il contenimento del rischio di contagio e si obbliga ad informare tempestivamente la società sportiva nel caso cambiasse una o più condizioni di quelle comunicate precedentemente nel presente modulo.

data _____ firma genitore 1 _____ firma genitore 2 _____