



XXII Corso per Esperto in Preparazione Fisica e Metodologia dell'allenamento SNaQ "Carlo Vittori"

CONI
Formazione Olimpica

6 giugno – 12 novembre 2025
Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti" - Roma

Calendario indicativo del Corso

I Blocco

Inizio: venerdì 6 giugno 2025

Termine: domenica 20 luglio 2025

Moduli d'insegnamento

Modulo 1: Introduzione al Corso, alla Storia e all'Etica dello sport (16 ore)

Modulo 2: Psicologia e Management (16 ore)

Modulo 3: Tecnologia dello sport (16 ore)

Modulo 4: Area biomedica - il "Return to Play" (16 ore)

Modulo 5: Teoria dell'allenamento e della gara 1: Le capacità coordinative (16 ore)

Modulo 6: Teoria dell'allenamento e della gara 2: le basi di partenza (16 ore)

II Blocco

Inizio: venerdì 5 settembre 2025

Termine: domenica 19 ottobre 2025

Moduli d'insegnamento

Modulo 7: Teoria dell'allenamento e della gara 3: La valutazione motoria (16 ore)

Modulo 8: Teoria dell'allenamento e della gara 4: La forza e la velocità (16 ore)

Modulo 9: Teoria dell'allenamento e della gara 5: La resistenza (16 ore)

Modulo 10: Teoria dell'allenamento e della gara 6: Posture e Mobilità articolare (16 ore)

Modulo 11: Teoria dell'allenamento e della gara 7: Le specificità (16 ore)

Modulo 12: Teoria dell'allenamento e della gara 8: Preatletismo generale (16 ore)



Esame finale e chiusura del Corso:

Mercoledì 12 novembre 2025

Orario delle lezioni

Le lezioni si terranno dal venerdì alla domenica nelle seguenti fasce orarie: venerdì h.15.00-19.00; sabato h.09.00-13.00 e 15.00-19.00; domenica h.09.00-13.00.

Attività complementari

Potranno essere organizzati stage presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport e ulteriori stage presso Federazioni Sportive Nazionali in occasione di allenamenti e manifestazioni sportive.

Il calendario potrà subire modifiche che saranno comunicate tempestivamente.